



# Naturfreunde

## Lenzing

*mit den Sektionen Timelkam,  
Seewalchen und Schörfling*

**Bergsteigen  
Klettersteige  
Sportklettern  
MTB  
E-Bike  
Wandern**

**Sommer  
2024**





## Sommer 2024

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	3
Veranstaltungen	4 - 6
Bergsteigen	7 - 25
Klettersteige	26 - 29
Sportklettern	30 - 35
MTB	37 - 41
E-Bike	42
Wandern	43 - 53

---

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instrukturen stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

**Info und Anmeldungen** zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild: Das neue Gipfelkreuz am Hirlatz  
Rückseite: A Rückseite - Blick von der Adlersruhe

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:**

**07672/93033**

**lenzing@naturfreunde.at**

**www.lenzing.naturfreunde.at**

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147

Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler

Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200



## **Liebe Mitglieder der Naturfreunde!**

Wir waren im vergangenen Winter aufgrund der andauernd geringen Schneelage vom Wetterglück eher nicht begünstigt. Eine Situation, auf die es sich vermutlich in den kommenden Jahren einzustellen gilt.

Dennoch konnte der Großteil der geplanten Touren und Kurse durchgeführt werden, die Alpenin (Ski und Snowboard) überwiegend am Kasberg, wo infolge des Engagements der dortigen regionalen Investoren der Winter-Liftbetrieb weiter fortgesetzt werden konnte.

Für den Sommer haben unsere ehrenamtlichen Touren- und Kursleitende wieder ein umfang- und abwechslungsreiches Programm für euch zusammengestellt und hoffen auf zahlreiche Teilnahme.

Besonders ans Herz legen möchten wir euch die Naturerlebniswoche für unsere jungen Mitglieder (ab Schulalter), wo ein spannendes und abwechslungsreiches Programm unter der Leitung unserer neuen Jugendreferatsleiterin, Elisabeth Joas, auf euch wartet.

Und bitte nicht vergessen: Bergmesse beim Hochlecken-Haus am 16. Juni und unser Inselfest am 19. Juli (Ersatztermin 20. Juli) auf der Agerinsel in Lenzing.

Wir wünschen euch einen unfallfreien Sommer!  
Bleibt gesund!

Ein herzliches „Berg-frei“

**Ein herzliches „Berg-frei“**

**Andreas Stiebler**  
(Vorsitzender)

# VERANSTALTUNGEN

**Sonntag, 23. Juni 2024**

## **BERGMESSE**

**beim Hochleckenhaus 1.572 m**

gemeinsam mit der Marktmusik Timelkam

Zum Andenken an unsere verstorbenen Bergfreunde und Musikkollegen.

Die Messe mit Diakon Bernhard Pfusterer findet nur bei guter Witterung statt. Beginn: 10.30 Uhr

Begleitung: Sepp Voglhuber



*Bergmesse beim Hochleckenhaus*



**LENZING**



ÜBERRASCHEND BUNT.

# VERANSTALTUNGEN

**Freitag, 19. Juli 2024**

Ersatztermin:

Samstag, 20. Juli 2024



# Lenzinger Inselfest

am Badeplatz in Oberachmann

**Freier Eintritt!**



# VERANSTALTUNGEN

**Montag, 2. bis  
Freitag, 6. September 2024**

jeweils 8.00-16.00 Uhr

## Naturerlebniswoche

### Leistungen:

Viele unterhaltsame Aktivitäten für alle Altersgruppen ab dem Schulalter.

Wir spielen, basteln und wandern in der Umgebung und lernen dabei spielerisch vieles über die Natur. Keine Vorkenntnisse erforderlich, es ist für jede/n etwas dabei!

Mittagessen inbegriffen!

### Anmeldung:

Nur online über die Naturfreunde-Homepage. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

**Preis:** 1 Kind: € 100  
2 Kinder € 190 (von einer Familie)  
3 Kinder € 280 (von einer Familie)

Besteht noch **keine Naturfreunde Mitgliedschaft, pro Kind + € 26,00**

Bankverbindung: Raiffeisenbank Lenzing,  
IBAN: AT13 3466 9861 0010 1451, BIC: RZOOAT2L669  
Verwendungszweck: Naturerlebniswoche „Namen“



# BERGSTEIGEN

Leitung: Martina Gföllner

**Sonntag, 5. Mai 2024**



## Aufklettern am Adlerspitz/Hochlecken

Start in die Felsklettersaison mit kurzen Mehrseillängentouren im 3.-5. Grad.

Gut abgesicherte Touren mit etwas alpineren Charakter, Zustiegszeit ca. 1h, Voraussetzung sicheres und selbständiges Klettern

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Gerda Eichlberger, 0680/1223178,  
gerda.eichlberger@gmail.com  
Lisi Lacher  
Geri Meister  
Mathias Ornetsmüller

**Anmeldeschluss:** Mittwoch vorher



*Klettertour Adlerspitz*

# BERGSTEIGEN

**Freitag, 17. bis  
Sonntag, 19. Mai 2024**



## **Kletterwochenende in der Wachau**

Die Gegend rund um Dürnstein bietet eine Vielzahl an Sportklettertouren in allen Schwierigkeitsgraden und auch einige sehr lohnenswerte Mehrseillängen-Touren.

Landschaftlich und kulinarisch ist die Wachau ebenfalls immer eine Reise wert. Übernachtung in Krems.

**Schwierigkeit:** leicht bis schwer

**Treffpunkt:** 12 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Gerda Eichlberger, 0680/1223178,  
gerda.eichlberger@gmail.com  
Martina Gföllner

**Anmeldeschluss:** 22. April 2024

**Begrenzte Teilnehmerzahl.** Anzahlung € 50,-.



*Am Wachauergrat*



# BERGSTEIGEN

Samstag, 8. Juni 2024



## Bergtour durch das Tote Gebirge

Schöne Bergtour teilweise abseits der Wege. Wir gehen über die Gösslalm auf den Dreibruderkogel, weiter zum Dreibrüdersee. Von hier sind wir auf Jagasteigen unterwegs ins Widderkar und weiter übers Himmelkar durch die Breitwiese( Breitwiesenalm) zum Appelhaus.

Einkehr am Appelhaus, dann Abstieg auf Normalweg zum Grundelsee

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/603424017,  
betriebsrat.regau@purea.com

**Anmeldeschluss:** Mittwoch vorher



*Am Gipfel des Plagitzers (Grünberg)*

# BERGSTEIGEN

Sonntag, 9. Juni 2024



## Klettern an der Ewigen Wand in Goisern

Mehrseillängen-Kletterrouten: „Dreierkombination, Atemlos, Reise durchs gelobte Land etc. im 5. und 6. Grad.

Nach einem kurzen Zustieg erwarten uns an der Ewigen Wand diese abwechslungsreichen und gut abgesicherten Klettereien.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern; begrenzte Teilnehmerzahl.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862  
Gerda Eichelberger

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Klettern an der Ewigen Wand*

# BERGSTEIGEN

Freitag, 14. bis  
Sonntag, 16. Juni 2024



## Hochtouren in den Öztaler Alpen

Von Vent über das Niedertal Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte. Leichte Hochtouren im hochalpinen Gelände, kurze Kletterei auf die Fineilspitze.

Tagestouren zwischen 6 und 8 Std. mit ca. 1000 Hm.

**Schwierigkeit:** mittel bis schwer

**Treffpunkt:** 10 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Mathias Ornetsmüller, 0664/5403733  
mathias.o@gmx.at  
Ernst Ornetsmüller

**Begrenzte Teilnehmerzahl (6).** Anzahlung € 50,-.



Hochtour



### Schranzinger

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungs- u. Therapiefahrten

Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen  
Rad- u. Kofferranhänger

Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau  
Tel. 07672/77731 - Mobil 0664/3267506  
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at

# BERGSTEIGEN

Samstag, 22. bis  
Donnerstag, 27. Juni 2024



## Hochtouren im Berner Oberland

Wetterhorn 3.690 m

Mönch 4.110 m

Jungfrau 4.158 m

Gr. Fiescherhorn 4.049 m

Charakteristik: Hochtouren im hochalpinen Gelände. Kletterei im 2-3 Schwierigkeitsgrad. Lange Gletschertouren. Tagestouren zwischen 6-9 Stunden. 700 – 1.400 Hm.

Nächtigung auf der Glecksteinhütte (2.717 m), Mönchsjochhütte (3.656 m), Gr. Fiescherhorn (4.049 m)

**Schwierigkeit:** leicht bis mittel

**Treffpunkt:** 4.30 Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Ernst Ornetsmüller, 0664601652566,  
e.ornetsmueller@asak.at  
Mathias Ornetsmüller

**Begrenzte Teilnehmerzahl.** Anzahlung € 50,-.



*Am Gipfel des Castors (Schweiz)*

# BERGSTEIGEN

Freitag, 28. Juni 2024



## Totengraben – Hirschlucke – Höllengebirge

Vom Langbathsee zur Riederhütte und retour.

Leichte Kletterei im 2. und 3. Schwierigkeitsgrad wird seilfrei gegangen

**Schwierigkeit:** schwer

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481,  
Johannes@veraenderung.rocks

**Anmeldung:** per Telefon oder Mail bis spätestens  
am Mittwoch vor der Tour



*Blick zum Langbathsee*



## WIESBERGHAUS

Info und Buchungen: [www.wiesberghaus.at](http://www.wiesberghaus.at)

Pächterin: Teresa Kritzinger

**Mobil:** +43 (0)664 3517 567 **Hütte:** +43 (0)664 1211 370

**E-Mail:** [office@wiesberghaus.at](mailto:office@wiesberghaus.at)

# BERGSTEIGEN

Samstag, 6. Juli 2024



## Über den Guglgrat auf den Rossschweif

Sehr schöne, lange Grattour mit tollen Tiefblicken.  
Seilfreies Klettern im 1.-2. Grat (eine Stelle 3. Grat).  
Abstieg über den Josefinensteig.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Klaus Leiss, 069910631327,  
klaus.j.leiss@gmx.at  
Rudi Lehner

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Am Weg zum Rossschweif*

# BERGSTEIGEN

Freitag, 12. bis  
Sonntag, 14. Juli 2024



## Klettern rund um die Adamekhütte (Dachstein)

2 Tage klettern in allen Schwierigkeitsgraden, Übernachtung auf der Adamekhütte

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 13 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862,  
martina@waldundberg.at od. WhatsApp  
Gerda Eichlberger

**Begrenzte Teilnehmerzahl (10).** Anzahlung € 50,-.

**Anmeldeschluss:** 29. Mai 2024



*Klettern im Gosaukamm*

# BERGSTEIGEN

Sonntag, 28. Juli 2024



## Dreisteckengrat (Rottenmanner Tauern)

Leichte Gratüberschreitung von der Edelrautehütte über die Gr. Rüber – Seekarspitze – Sonntagskarspitze – Gr. Bösenstein – Kl. Bösenstein und Gr. Hengst wieder zurück zur Edelrautehütte (ca. 14 km und 1.500 Hm)

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862,  
martina@waldundberg.at od. WhatsApp  
Gerda Eichlberger

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Dreisteckengrat*

Die regionale Druckerei in  
**Timelkam**  
www.voecklaDruck.at

**vöckla(Druck)**

vom Entwurf bis zum Versand



# BERGSTEIGEN

**Samstag, 17. August 2024**



## **Welser Weg – Schermberg Nordwand**



Grandioser Anstieg durch die steile Nordwand. Trittsicherheit und selbstständiges freies Klettern im Dritten Grad (einzelne Stellen) ist erforderlich.  
Ca. 1.350 Hm, 5 bis 7 Std. Anstieg.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7:30 Uhr Autobahnparkplatz  
Kreisverkehr Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327,  
klaus.j.leiss@gmx.at  
Johannes Kräutner

**Teilnehmer:** max. 6

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Kletterei am Welserweg*

# BERGSTEIGEN

Samstag, 24. August 2024



## Bergtour in den Leoganger Steinbergen auf das Birnhorn

Das Birnhorn ist mit 2.634 m der höchste Berg der Leoganger Steinberge. Wir gehen von der Niedergrub bis zur Hochgrubhütte (Jagdhütte) von da beginnt das offene Gelände. Nach ca. 2 Std kommen wir zur Passauerhütte und nach einer kurzen Einkehr geht es durch das Melkerloch hinauf Richtung Gipfel. Es ist ein Weg wo Hände und Füße benötigt werden (leichte Kletterei 1. bis 2.Grad). Der Abstieg erfolgt über die Nordseite, die seilversichert ist.

Schöne anspruchsvolle Bergtour, ca. 1.450 Hm.  
Dauer ca. 6 Std. ohne Einkehr.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/603424017,  
le.ru@icloud.com  
Klaus Leiss

**Teilnehmer:** max. 12 Pers.



*Über den Jagasteig  
zum Hirlatz*

# BERGSTEIGEN

**Samstag, 31. August 2024**



## **Prielüberschreitung**

Wunderschöne, anspruchsvolle Prielüberschreitung vom Kleinen zum Großen Priel.

Aufstieg und Abstieg je ca. 3.000 Hm, seilfreie Klettereien im 2. und 3. Schwierigkeitsgrad, ca. 30 Km, ca. 14 – 15 Stunden, nur bei verlässlichem Schönwetter.

**Schwierigkeit:** schwer

**Leitung:** Bert Hurch-Idl, 0676/8776366  
Ernst Ornetsmüller, 0664/601652566



*Prielüberschreitung*

# BERGSTEIGEN

**Sonntag, 1. September 2024**



## Grimming Südostgrat

Gratkletterei im 2. Schwierigkeitsgrad.

Der Südostgrat ist eine sehr schöne, lange Gratkletterei, welche direkt am Gipfel endet (ca. 1.700 Hm). Abstieg über das Multereck mit Einkehr in der Grimminghütte.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristioph@gmail.com

**Anmeldeschluss:** Mittwoch vorher



*Grimming*

# BERGSTEIGEN

Samstag, 7. September 2024



## Klettern an der SW-Wand des Traunsteins

Diverse Mehrseillängen-Kletterrouten (4. bis 6. Grad) hoch über dem Traunsee

„Sanduhrenparadies“, „Suela“, „SW-Grat“ oder „Wer putzet der findet“ sind nur einige der sehr gut abgesicherten Kletterrouten, die sich an der wunderschönen SW-Wand anbieten. (Zustieg ca. 1 Stunde).

Außerdem lassen sich hier Klettern und Baden sehr gut kombinieren.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern; begrenzte Teilnehmerzahl.

**Schwierigkeit:** mittel

**Leitung:** Lisi Lacher, 0664/1431218  
Martina Gföllner  
Gerda Eichlberger



*In der Route „Wer putzet der findet“*

# BERGSTEIGEN

Sonntag, 8. September 2024



## Welser Weg – Schermberg Nordwand



Grandioser Anstieg durch die steile Nordwand. Trittsicherheit und selbstständiges freies Klettern im Dritten Grad (einzelne Stellen) ist erforderlich.  
Ca. 1.350 Hm, 5 bis 7 Std. Anstieg.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7:30 Uhr Autobahnparkplatz  
Kreisverkehr Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327,  
klaus.j.leiss@gmx.at  
Martina Gföllner

**Teilnehmer:** max. 6

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Schermberg N-Wand*

# BERGSTEIGEN

**Freitag, 20. September 2024**



## **Göll Ostwand**

Die berühmte Skiabfahrt bietet auch im Sommer ein reizvolles Ziel!

Zustieg über Ahornkaser zum Wilden Freithof, von dort durch die Ostwand (700 Hm) zum Kuchler Kreuz und weiter zum Hohen Göll (2.522 m). Abstieg über Schusterroute zum Purtschellerhaus und zurück zum Ausgangspunkt. Gesamt 1.400 Hm.

Trittsicherheit im schroffen Gelände, sicheres seilfreies Klettern bis zum III. Schwierigkeitsgrad, Helm und gutes Schuhwerk.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7:00 Uhr beim Ahornkaser  
an der Rossfeldstrasse

**Leitung:** Michael Groher, 0699/15035785,  
Michael.groher@gmx.at

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**



*Göll Ostwand*

# BERGSTEIGEN

Samstag, 5. Oktober 2024



## Klettern an der Hiefler SO-Wand (2.378 m) im Tennengebirge

Mehrseillängen-Kletterroute „Krabbelstube“ (6 SL) im 4./5. Grad. Alternativ können auch die Routen „Baby-lift“ (4+) und „Eybl-Loipe“ (6) geklettert werden.

Im herrlichen Panorama des Tennengebirges erreichen wir nach einem 2-stündigen Zustieg diese abwechslungsreichen Klettereien.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern; begrenzte Teilnehmerzahl.

**Schwierigkeit:** mittel

**Leitung:** Lisi Lacher, 0664/1431218  
Martina Gföllner  
Gerda Eichlberger



*Am Hochtron*



# BERGSTEIGEN

Sonntag, 6. Oktober 2024



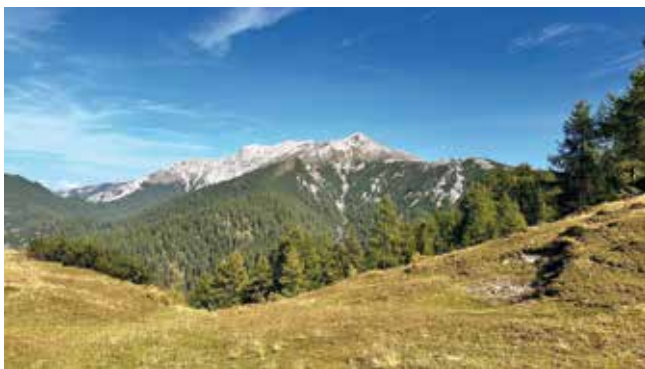
## Leichte und aussichtsreiche Gratüberschreitung im Toten Gebirge – vom Schrocken bis zum Höchmölbing

Traumhaft schöne und lange Gratüberschreitung im Toten Gebirge: Schrocken – Kreuzspitze – Höchmölbing – Mölbinghütte – Grimminboden – Türkenscharte – Hinterstoder – 23 km, 1.400 Hm im Aufstieg (Auffahrt mit der Seilbahn zum Huttererboden), 2.200 Hm im Abstieg.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/211586

**Anmeldung:** per WhatsApp



*Schrocken- Höchmölbing*

# KLETTERSTEIGE

Samstag, 25. Mai 2024



**Loser**

## Panorama-Klettersteig Sisi

Zustieg vom Parkplatz der Panoramastraße entlang den Steigspuren zum Wandfuß folgen.

Beginnend mit einem D-Einstieg verläuft der Klettersteig meist in C, C/D Abschnitten und wenigen A/B Stellen. Sehr abwechslungsreich über Pfeiler und luftige Querungen.

Abstieg über den Normalweg zur Loserhütte und dann Richtung Blaa-Alm zurück zum Aufstiegsweg.

Gehzeit Gesamt ca. 3,5 Std. (ca. 450 Hm)

**Schwierigkeit:** schwer

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Mathias Ornetsmüller, 0664/5403733  
mathias.o@gmx.at  
Sepp Meinhart

**Anmeldeschluss:** Mittwoch vorher



*Priel-Klettersteig*

# KLETTERSTEIGE

Samstag, 3. August 2024



## Drachenwand-Klettersteig

Beliebter Klettersteig im Mondseeland  
(Schwierigkeit C Variante D)

Schöner Klettersteig anfangs mit Leitern und dann mit gestuften Gelände und einer steilen Variante mit Seilbrücke bevor es über eine zackigen Grat zum Gipfel geht

Abstieg über den wurzeligen und steilen Hirschsteig.

**Schwierigkeit:** mittel

**Gehzeit:** ~ 4 Std. gesamt, ca. 700 Hm

**Treffpunkt:** Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Josef Meinhart, 0677/62678459,  
Ernst Ornetsmüller, 0664/601652566  
e.ornetsmueller@asak.at

**Begrenzte Teilnehmerzahl.**



*Klettersteig in Südtirol*

# KLETTERSTEIGE

**Samstag, 10. August 2024**



## **Hoher Göll über den Mannlgrat**

Klettersteig am Mannlgrat meistens A/B Stellen mit wenigen C Passagen.

Eine schöne Klettersteigtour vom Kehlstein über den Mandlgrat zum Hohen Göll (ca. 1.500 Hm). Abstieg über den Kamin zum Purtschellerhaus. Nach einer Einkehr Abstieg zur Rossfeldstraße.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristioph@gmail.com

**Anmeldeschluss:** Mittwoch vorher



*Hoher Göll Gipfelkreuz*



# Naturfreunde

## Lenzing

*mit den Sektionen Timelkam,  
Seewalchen und Schörfling*

**Bergsteigen  
Klettersteige  
Sportklettern  
MTB  
E-Bike  
Wandern**

**Sommer  
2024**



Termin	Allgemein	Bergsteigen / Klettersteige	E-Bike
mittwochs (Frühjahr - Spätherbst)			Ausfahrten i
18.04.2024			
04.05.2024			
05.05.2024		Aufklettern	
11.05.2024			
17.-19.05.2024		Kletterwochenende Wachau	
25.05.2024		Losler	
01.06.2024			
08.06.2024		Bergtour Totes Gebirge	
09.06.2024		Klettern Ewige Wand	
14.-16.06.2024		Hochtouren Öztaler Alpen	
15.06.2024			
22.06.2024			
22.-27.06.2024		Hochtouren Berner Oberland	
23.06.2024	Bergmesse		
23.06.2024			
28.06.2024		Höllengebirge	
28.-30.06.2024			
04.07.2024			
06.07.2024		Rossschweif	
12.-14.07.2024		Adamekhütte (Dachstein)	
19.07.2024	Inselfest		
20.07.2024	Inselfest (Ersatztermin)		
27.07.2024			
28.07.2024		Dreisteckengrat	
03.08.2024		Drachewand	
05.-06.08.2024			
10.08.2024		Hoher Göll	
17.08.2024		Welser Weg - Schermberg Nordwand	
24.08.2024		Leoganger Steinberger (Birnhorn)	
31.08.2024		Prielüberschreitung	
01.09.2024		Grimming Südostgrat	
02.-06.09.2024	Kinder-Naturerlebniswoche		
07.09.2024		Traunstein	
08.09.2024		Welser Weg - Schermberg Nordwand	
14.09.2024			
20.-22.09.2024			
20.09.2024		Göll Ostwand	
28.-29.09.2024		Ramsau / Dachstein	
05.10.2024		Tennengebirge (Hiefler SO-Wand)	
06.10.2024		Totes Gebirge	
19.10.2024			

	Mountainbike	Sportklettern	Wandern
n der Umgebung			
		Einstiegskurs Mehrseillängen- Klettertouren Einstiegskurs / Update Sportklettern	
	Flußradwege	Outdoor	
			Hoisnradalm
	Blaa-Almrunde		Pesenbachtal Meisterebenalm
	Kinder-Ride		Friedensweg
	Jakobsweg		Kasberg
		Familienstag Plombergstein	Eibleck, Ochsenberg
		Kletterwochenende Hofpürglhütte	Zirbenweg
	Augstrail		
	Hochpletzspitze		Sinabell, Silberkar
	Reichraminger Hintergebirge		Roßmoos
	Grundlsee-Alttaussee		
	Ladenbergalm		Däumelkogel
		Familienwochenende Hofpürglhütte	
	Kinder-Ride		Rippeteck

# WICHTIGE TELEFONNUMMERN

BAMMER Eva	0650/6574131
BAUMGARTINGER Helmut	0677/61087265
EICHLBERGER Gerda	0680/1223178
FISCHER Martina	0650/9804652
FISCHER Helmut	0664/5061084
FORISCH Georg	0676/6603473
GFÖLLNER Martina	0680/2115862
GROHER Michael	0699/15035785
HEMETSBERGER Alexandra	0650/9261440
HEMETSBERGER Wolfgang	0650/8246591
HOLZINGER Barbara	0681/10533228
HOFBAUER Marc	0664/8128173
HUBER Heli	0664/1609706
HÜBSCH Marianne	0680/3030745
HURCH-IDL Bert	0676/87763666
JOAS Elisabeth	0664/5317688
KÖTTL Hans	0670/5372970
KIEWEG Margit	0660/3123733
KRÄUTNER Claudia	0664/4205846
KRÄUTNER Johannes	0660/7002481
KRITZINGER Fritz	07662/3481
KROISS Michi	0699/81213616
KRONER Jenny	0650/8224666
LACHER Lisi	0664/1431218
LEHNER Karin	0699/10522253
LEHNER Rudi	0664/603424017
LEISS Klaus	0699/10631327
LUBE Roland	0664/8443702
MARINGER Horst	0676/9601669
MAYR Ossi	0664/8119502
MAYRHOFER David	0660/4905777
MEISTER Christian	0680/3060654
MEISTER Evi	0699/10731223
MEISTER Gabi	0699/11134932
MEISTER Geri	0699/16046658
NEUWIRTH Elisabeth	0650/8322120
ORNETSMÜLLER Ernst	0664/601652566
ORNETSMÜLLER Mathias	0664/5403733
ORNETSMÜLLER Veronika	0664/75121235
PATZER Annemarie	0676/4411210
PETTIGHOFER Christoph	0699/11678898
PLOBNER Silke	0699/11602938
REISINGER Günter	0664/2315674
SCHILD Gabriele	0699/11538151
SCHIMPL Hans	0660/4238200
SEEMAYER Charly	0664/7610070
STAUFER Hans	0664/2768078
STEINMETZ Walter	0664/4400482
STIEBLER Andreas	0676/5277130
STURM Nikolaus	0664/3514098
VOGLHUBER Josef	0650/4201244
VEREINSHAUS	07672/93033
WENZL Max	0670/6024449
WIESBERGHAUS	0664/1211370
WIESINGER Franz	0680/2275038
WINTER Toni	0660/5551160



# KLETTERSTEIGE

**Samstag, 28. bis  
Sonntag, 29. September 2024**



## 2 Klettersteigtage in der Ramsau im Dachsteingebirge

1. Tag: Wir steigen über die Klamm auf: Hias D / 130 Hm, Siega C/D 140 Hm und dann wandern wir weiter zum Guttenberghaus ca. 1.350 Hm, Aufstieg: ca. 6 Std.

2. Tag: Der Ramsauer Klettersteig, ist ein echter Klassiker und bietet eine großartige, alpine Überschreitung. Dieser Steig ist großteils auf dem Grat angelegt, viel auf und ab, aber nie schwieriger als C. Er verbindet die Gipfel - der Hohen Rams (2.551 m), Scheichenspitze (2.667 m) und Hohe Gamsfeldspitze (2.655 m) bis zur Edelgrißhöhe – Abstieg zum Guttenberghaus. Diese Runde dauert ca. 4,5 Std. / 800 Hm + 3 Std. zum Auto. Stützpunkt: Guttenberghaus.

**Schwierigkeit:** mittel

### **Treffpunkt:**

7:30 Uhr  
Autobahnparkplatz  
Kreisverkehr Vorchdorf

### **Leitung:**

Eva Bammer,  
0650/6574131  
Klaus Leiss

### **Anmeldung:**

bis 15. Sept.



*Am Hias Klettersteig*

# SPORTKLETTERN

Leitung: Wolfgang Hemetsberger  
Stv.: Geri Meister

## VORSCHAU Herbst 2024



## Sportklettern im Herbst

Die Klettersaison in der Halle beginnt voraussichtlich wieder Anfang Oktober.

Geplant sind:

- Dauerkurse für Kinder und Jugendliche (von Anfang Oktober bis etwa Ostern)
- Einsteiger - und Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene je nach Bedarf
- Freies Klettern jeweils für Dienstag, Mittwoch und Donnerstag abends
- Klettern für Familien am Freitag am Nachmittag

Details werden rechtzeitig vor Beginn auf der Website ([www.lenzing.naturfreunde.at](http://www.lenzing.naturfreunde.at)) bekanntgegeben.

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger  
[klettern.nf.lenzing@gmail.com](mailto:klettern.nf.lenzing@gmail.com)



*Kletterwand Lenzing*

# SPORTKLETTERN

Donnerstag, 18. April 2024,  
19.00-21.00 Uhr



## Einstiegskurs für Mehrseillängenklettertouren

Grundlagen der Mehrseillängentechnik

Als Vorbereitung für die ersten längeren Klettertouren werden die Unterschiede zum Klettern im Klettergarten besprochen sowie die Seiltechniken gezeigt, die man in mit Bohrhaken abgesicherten Mehrseillängenrouten benötigt. Schwerpunkte werden das Vorstiegs- und Nachsichern, die Einrichtung des Standplatzes sowie das Abseilen sein.

Voraussetzungen: Sichern und Klettern im Vorstieg

**Schwierigkeit:** leicht

**Leitung:** Geri Meister, 0699/16046658,  
g.meister@eduhi.at



*Beim Ausstieg*

# SPORTKLETTERN

**Samstag, 4. Mai 2024**

alternativ: Sonntag, 5. Mai 2024



## **Einstiegskurs / Update Sportklettern Outdoor**

Wir verbringen einen Tag am leichten Fest im wunderbaren Rettenbachtal und wiederholen bzw. lernen die Grundlagen für ein sicheres Sportklettern am Fels.

Inhalte:

- Umfädeln
- Korrektes Einhängen und clippen von Expresschlingen

Voraussetzung:

- sicheres Klettern im Vorstieg Indoor
- eigene Ausrüstung (Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät).
- optional: Expressen, Seil, Standplatzschlinge

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:**

Wolfgang Hemetsberger,  
0650/8246591,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com

Maximilian Wenzl,  
0670/6024449



*Kletterer beim Vorstieg  
im Fels*

# SPORTKLETTERN

**Sonntag, 23. Juni 2024**

alternativ: Sonntag, 14. Juli 2024



## Familientag am Fels, im Wald und am Bach - Plombergstein

Familienklettern am Plombergstein in Kombination mit Erkundung des Waldes und Baches rundum den Klettergarten.

Wir verbringen einen Tag am Plombergstein in St. Gilgen und Erkunden den Fels durch Klettern sowie den Wald und den Bach auf spielerische Art und Weise. Für Vereinsmitglieder und Kinder aus unseren Kursen in Begleitung der Eltern.

Achtung: Helmpflicht im Klettergarten!

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 9.30 Uhr NF-Heim Lenzing  
(eigenständige Fahrt nach St. Gilgen)

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger,  
0650/8246591,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com  
Elisabeth Joas, 0664/5317688



*Seilschaft im Klettergarten*

# SPORTKLETTERN

**Freitag, 28. bis  
Sonntag, 30. Juni 2024**



## **Kletterwochenende auf der Hofpürglhütte**

Kletterwochenende für jugendliche und erwachsene Vereinsmitglieder auf der Hofpürglhütte.

Freies und eigenverantwortliches Klettern - kein Kurs! Kenntnisse Sportklettern Outdoor sind Voraussetzung.

Wir fahren am Freitag gemeinsam nach Filzmoos und gehen auf die Hütte.

Abstieg am Sonntag Nachmittag.

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 14 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger,  
0650/8246591,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Gruppe im Klettergarten*

# SPORTKLETTERN

Freitag, 20. bis  
Sonntag, 22. September 2024



## Kletterwochenende für Familien auf der Hofpürglhütte



Betreutes Kletterwochenende im Klettergarten für Vereinsmitglieder auf der Hofpürglhütte.

Die Aufsicht der Kinder obliegt den Eltern - kein Kurs! Beherrschen der Toprope-Sicherungstechnik bei den Eltern ist Voraussetzung (Eltern ohne Vorkenntnisse können separate ausgeschriebene Toprope-Kurse besuchen).

Wir fahren am Freitag gemeinsam nach Filzmoos und gehen auf die Hütte. Abstieg am Sonntag Nachmittag.

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 14 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger,  
0650/8246591,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Klettergebiet Bischofsmütze*



Jetzt wird gespart  
mit der Hervis

# TEAM- CARD

# €5.-

**SPAREN BEI JEDEM  
VOLLEN €50.- EINKAUF\***



9100899160821

Gültig unter Vorlage von Mitgliedskarte und Strichcode\*\*

\*gilt nicht auf bereits reduzierte Ware

\*\* reicht in digitaler Form

Hervis Sport und Mode GmbH | Attersee Straße 7  
A 4863 Seewalchen am Attersee

**Auf die Plätze,**



**los.**

GET MOVIN'

In allen unseren Hervis Sport-Stores  
kannst du auch bargeldlos einkaufen!



[hervis.at](https://www.hervis.at)

[/hervissports.at](https://www.facebook.com/hervissports.at)

[hervis\\_sports](https://www.instagram.com/hervis_sports)



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**HELMFLICHT** BEI ALLEN Ausfahrten

**Samstag, 4. Mai 2024**



**MTB-Tour**

**Flußradwege**

Entlang Vöckla/Ager/Traun  
75 km / 600 Hm

**Abfahrt:**

Von Lenzing Werk

**Leitung:**

Heli Baumgartinger,  
0677/61087265



**Samstag, 25. Mai 2024**



**MTB-Tour**

**Blaa-Almrunde**

40 km / 850 Hm

**Abfahrt:**

Von Bad Goisern

**Leitung:**

Barbara Holzinger,  
0681/10433228  
Andi Haupt,  
0664/88379226



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**Sonntag, 9. Juni 2024**



**MTB-Tour**

## **Kinder-Ride**

20 km / ca. 600 Hm

**Abfahrt:**

Von Seewalchen  
Autobahnparkplatz

**Leitung:**

Helmut Huber,  
0664/1609706



**Samstag, 22. Juni 2024**



**MTB-Tour**

## **Jakobsweg**

Von Timelkam nach Salzburg mit Ausklang  
im Müllnerbräu - Rückfahrt mit der Bahn

80 km / 1.100 Hm

**Abfahrt:**

Von Timelkam/Stöger

**Leitung:**

Michaela Kroiss,  
0699/81213616



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**Samstag, 27. Juli 2024**



**MTB-Tour**

## Augstrail

35 km / 1.000 Hm oder  
50 km / 1.700 Hm

**Abfahrt:**

Von Bad Goisern

**Leitung:**

Barbara Holzinger,  
0681/10433228



**Samstag, 3. August 2024**



**MTB-Tour**

## Hochplettspitze

Atterseewestwanderweg  
mit Hochplettspitze

50 km / 1.200 Hm

**Abfahrt:**

Von St. Georgen

**Leitung:**

Heli Baumgartinger,  
0677/61087265



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**Samstag, 31. August 2024**



**MTB-Tour**

## Reichraminger Hintergebirge

80 km / 1.700 Hm

**Abfahrt:**

Von Molln

**Leitung:**

Michaela Kroiss,  
0699/81213616



**Samstag, 7. September 2024**



**MTB-Tour**

## Grundlsee-Alttaussee

45 km / ca. 1.100 Hm

**Abfahrt:**

Von Steeg

**Leitung:**

Hans Köttl,  
0670/3572970



# RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**Samstag, 14. September 2024**



**MTB-Tour**

## Ladenbergalm

40 km / 900 Hm

**Abfahrt:**

Vom Wiestalstausee

**Leitung:**

Martina Fischer,  
0650/9804652



**Sonntag, 6. Oktober 2024**



**MTB-Tour**

## Kinder-Ride

20 km / 600 Hm

**Abfahrt:**

Von Seewalchen  
Autobahnparkplatz

**Leitung:**

Helmut Huber,  
0664/1609706



# RADFAHREN/ E-BIKE

**HELMPFLICHT** BEI ALLEN Ausfahrten

## Jeden Mittwoch Touren der E-Biker

Die E-Bikegruppe der Naturfreunde Lenzing bietet vom Frühjahr bis in den Spätherbst wöchentlich Ausfahrten in der Umgebung an. Fahrtzeit beträgt ca. 3–5 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung. Geplante Touren u.a.: Lichtenberg, Kulmspitze, Gölblberg, Grünberg, Gmundnerberg, Hausruckrunde, Richtberggrunde, Gahberg-Hongar, Hochalm-Mondsee, Vöckla-Ager-Traun, Gahberg-Hongar-Kronberg, uam... Das jeweilige Ziel und Treffpunkt wird am Vortag bekannt gegeben.

Treffpunkt jeden Mittwoch um 10.00 Uhr  
(bzw. 9.00 Uhr in den Monaten Juli/August)

Tourenbegleitung und Infos:

Hans Schimpl, Tel.Nr. +43 660 4238200

Horst Maringer, Tel.Nr. +43 676 9601669 oder

email: maringerhorst@hotmail.com



# WANDERN

Leitung: Christian Meister  
Stv.: Walter Seemayer

**Samstag, 11. Mai 2024**



## Hoisnradalm (969 m)

Schöne Rundwanderung mit gemütlicher Einkehr. Wir starten unsere Rundwanderung bei der Rettenbachklamm und gehen in ca. 2 Stunden bis zur Alm. Der Abstieg führt uns über den Jubiläumsweg wieder zurück zum Ausgangspunkt. Am Jubiläumsweg etwas Trittsicherheit notwendig.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 4 Std., ca. 500 Hm

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com



*Blick in das Tote Gebirge*

# WANDERN

**Samstag, 25. Mai 2024**



## Pesenbachtal

Das untere Pesenbachtal gehört zweifellos zu den schönsten Durchbruchstätern im Granitfels des Mühlviertels. Es steht daher schon seit langer Zeit unter strengstem Naturschutz. Im ersten Teil der Wanderung plätschert der Pesenbach noch ruhig durch herrliche Mühlviertler Hügel-landschaft und Blumenwiesen beschaulich dahin. Beim Kerzenstein ändert sich die Szenerie schlagartig. Hier beginnt eine spannende Steig-anlage, vorbei an kleinen Wasserfällen und durch klammartige Passagen, teilweise über Brücken und Stufen. Erst am Ende unserer schönen Wan-derung in Bad Mühllacken wird der Wasserlauf wieder ruhiger. Fast nur bergab – gutes Schuh-werk und Wanderstöcke empfehlenswert.

**Treffpunkt:** Bahnhof Vöcklabruck.  
Abfahrt Westbahn 6.01 Uhr

**Gehzeit:** ca. 4-5 Std.

**Leitung:** Gabi Meister, 0699/11134932,  
meister.g@gmx.net



*Katarakt im Pesenbachtal*



# WANDERN

Samstag, 1. Juni 2024



## Meisterebenalm – Halleswiessee – Fachbergalm

Schöne Bergwanderung am Südenende vom Attersee.

Von Weissenbach am Attersee starten wir am Weg 8 in Serpentinien durch den Hochwald zur Meisterebenalm (ca. 1150 m) und weiter zur nahegelegenen Attersee-Aussicht (1209 m). Herrlicher Ausblick über den gesamten Attersee und zum Mondsee mit Drachenwand. Weiter über die Forststraße in Richtung St. Gilgen und bei der Pichleralm zum beschaulichen Halleswiessee. Weitere Wegpunkte sind Hinterthaleswiesalm, Fachbergsattel und Fachbergalm. Dann auf bekanntem Weg wieder hinunter nach Weißenbach.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 6-7 Std., 800 Hm, 12 km

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



*Atterseeblick*

# WANDERN

Sonntag, 9. Juni 2024



## Wanderung auf dem Friedensweg von Wolfshütte nach Ottnang und Wolfsegg

Besuch der Fossilienfundstätte Ottnangium.

Wir treffen uns für diese sehr interessante Wanderung beim Bahnhof in Ottnang, von wo wir in einer 5-minütigen Bahnfahrt die Haltestelle Wolfshütte erreichen. Vom Bucherhof mit dem nahegelegenen Friedenskreuz wandern wir in schöner Hausrucklandschaft nach Wolfsegg und zum Freigelände Ottnangium, wo wir in einer 40-minütigen hochinteressanten Führung in die Welt der Fossilienkunde eingeführt werden. Es ist eine Einkehr geplant.

Begleitung: Elisabeth Joas und Gabriele Meister

**Treffpunkt:** 8.00 Uhr Bahnhof Ottnang

**Gehzeit:** ca. 3 Std.

**Leitung:** Elisabeth Joas, 0664/5317688,  
joasyat@web.de



*Blick über Ottnang*

# WANDERN

**Samstag, 15. Juni 2024**



## **Kasberg (1.747 m)**

Frühsommerwanderung auf einen herausragenden Salzkammergutgipfel.

Vom auf einer Mautstraße erreichbare Hochberghaus wandern wir, an der Sepp-Huber-Hütte vorbei, auf den Kasberg. Abstieg großteils auf der Aufstiegsroute. Von der Sepp-Huber-Hütte zum Kasberg mittelschweres Bergwandergelände.

**Treffpunkt:** 6.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 6 Std., 650 Hm

**Leitung:** Charly Seemayer, 0664/7610070



*Aufstiegsgelände am Kasberg*

# WANDERN

Sonntag, 23. Juni 2024



## Eibleck (1.518 m) und Ochsenberg (1.487 m)

Schöne Panoramawanderung auf der Spielberg Alm.

Vom Parkplatz bei der Mautstelle zur Spielbergalm schlagen wir den Hohlweg ein, welcher uns zuerst durch Waldgelände und später über Almwiesen, vorbei an einer Almhütte, zum Ochsenberg bringt. Nun wenden wir uns in einer schönen Kammwanderung dem zweiten Gipfel des Tages, dem etwas höheren Eibleck, zu. Über einen Bergpfad gelangen wir wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Sehr schöne, aussichtsreiche Bergwanderung auf gut begehbaren Bergpfaden.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** ca. 5 Std., 550 Hm

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com



*Am Weg auf den Ochsenberg*

# WANDERN

Donnerstag, 4. Juli 2024



## Zirbenweg zwischen Glungezer und Patscherkofel

Ein Wanderklassiker hoch über dem Inntal und Innsbruck.

Der Zirbenweg beginnt bei der Bergstation der Glungezerbahn (2.035 m). Auf diesem Weg finden wir die ältesten und größten Zirbenbestände Europas. Er schlängelt sich überaus aussichtsreich mit nur sehr geringen Höhenunterschieden durch eine einzigartige Kombination von Zirbenbeständen und Blockkaren aus Granit unterhalb schroffer Berggipfel bis zur Bergstation der Patscherkofelbahn (1.964 m).

**Treffpunkt:** Bahnhof Vöcklabruck.  
Planabfahrt 6.07 Uhr  
Selbstfahrer:  
Talstation Glungezerbahn in Tulfes  
9.45 Uhr

**Gehzeit:** ca. 3-4 Std. (je nach Fotopausen)

**Leitung:** Christian Meister, 0680/3060654,  
meister.c@cablevision.at



*Am Zirbenweg*

# WANDERN

**Montag, 5. bis  
Dienstag, 6. August 2024**



## **Sinabell (2.340 m) und Silberkar**

1.Tag: Feisterer (1.133 m) – Gutenberghaus (2.146 m) – Sinabell (2.340 m) – Hüttenächtigung

Vom Parkplatz Feisterer in Ramsau am Dachstein auf sehr schönem Hüttenweg in ca. 3 ½ – 4 Stunden zum Gutenberghaus. Anschließend ist der Sinabell-Normalweg über die Feistererscharte geplant. Die Gehzeit hin und retour beträgt ca. 3 Stunden.

2.Tag: Gutenberghaus – Feistererscharte – Silberkar – Silberkarhütte – Silberkarklamm – Feisterer

In einer karstigen Hochflächenwanderung unter der Nordseite von Sinabell und Wasenspitze zur Abzweigung (1.966 m) zum Silberkarsse (1.802 m - Abstecher möglich) und Silberkar mit Hütte. Als krönenden Abschluss dieser herrlichen Bergwanderung besuchen wir noch die Silberkarklamm. Insgesamt ca. 7 Stunden – hauptsächlich Abstieg.

**Begrenzte Teilnehmeranzahl von 10 Personen** – anspruchsvolle, aber technisch noch einfache Bergwanderung – gute Grundkondition und Trittsicherheit sind unbedingte Voraussetzung!

**Treffpunkt:** 6.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com

*Auf der  
Hochfläche  
vom  
Ramsauer  
Gebirge*



# WANDERN

Samstag, 24. August 2024



## Roßmoos (1.015 m)

Von der Jausenstation „Gasthaus Dachsteinblick“ oberhalb von Nußdorf wandern wir unter dem Reitergupf zu einem Aussichtspunkt und genießen die Aussicht auf Nußdorf und über den Attersee. Weiter hinauf zum Roßmoos (1.015 m). Weiter ein Stück Richtung Oberwang bis zur Abzweigung zur Schindlbaumstube (Holzknechtstube) hinunter. Auf der Forststraße zurück zum Ausgangspunkt.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 3-4 Std., 320 Hm, 7,5 km

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



**Lenzing**  
Innovative by nature

# WANDERN

**Samstag, 14. September 2024**



## **Däumelkogel (2.001 m)**

Sehr schöne Plateauwanderung im Dachsteingebiet.

Von Obertraun fahren wir mit der Seilbahn auf den Gipfel des Krippensteins, wo unsere schöne Frühherbstwanderung beginnt. Wir folgen dem Heilbronnerweg abwärts, bis wir auf die Abzweigung zum Däumelsee gelangen. Am See vorbei in Richtung Schönbergalm machen wir noch einen lohnenden Abstecher auf den aussichtsreichen Gipfel des Däumelkogels (2.001 m). Nun beginnt der ca. 2-stündige eindrucksvolle Abstieg zur Schönbergalm (1.338 m). Den Rest der Strecke legen wir wieder mit der Seilbahn zurück.

Mittelschwere Bergwanderung mit einem durchgehenden Abstieg von ca. 600 Hm.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 4-5 Std.

**Leitung:** Christian Meister, 0680/3060654,  
meister.c@cablevision.at



*Gipfelkreuz mit Dachstein*



# WANDERN

**Samstag, 19. Oktober 2024**



## **Rippeteck (2.126 m) auf der Reiteralms**

Herbstliche Panoramawanderung im Seengebiet der Reiteralms - Saisonabschluss tour.

Vom Ende der Reiteralms-Mautstraße folgen wir dem breiten Wanderweg bis zum Spiegelsee (Mittersee), in dem sich bei Schönwetter der Dachstein spiegelt. Anschließend gehen wir, am Obersee vorbei, auf das aussichtsreiche Rippeteck (2.126 m). Über einen Höhenrücken mit herrlichem Blick zum Dachstein erreichen wir die Gasselhöhe (2.001 m) und schließlich wieder unseren Ausgangspunkt.

Teilweise mittelschwieriges Bergwandergelände.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 4-5 Std., 410 Hm, ca. 7 km

**Leitung:** Charly Seemayer, 0664/7610070



*Spiegelsee*



# Größer denken und Verantwortung übernehmen.

**Das ist unser Unternehmenspurpose:  
Wir gestalten Lebensräume für  
zukünftige Generationen.**

Die Viessmann Group ist einer der führenden Hersteller von Heiz- und Klimalösungen. Durch unsere effizienten Produkte helfen wir dabei, eine der größten Herausforderungen unserer Zeit zu lösen: die Gewinnung nachhaltiger Energie.

**Aber wie schaffen wir das alles?** Zusammen mit unseren MitarbeiterInnen, PartnerInnen. Jede Stimme ist dabei wichtig, um unsere Innovationskraft kontinuierlich voran zu treiben.

**[www.viessmann.at](http://www.viessmann.at)**

Unser  
Versprechen  
an Sie:



**KOMPETENZ**  
für unsere Kunden



Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Wir, das Team der Raiffeisenbank Lenzing, verfolgen das Ziel unsere Kunden mit Kompetenz, Ehrlichkeit und auf Augenhöhe vor Ort bestmöglich zu unterstützen.

Sehr gerne regeln wir für Sie alle Bereiche des Bankgeschäftes wie

- Finanzierung
- Veranlagung
- Versicherung
- Leasing
- Zahlungsverkehr usw.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch unseren kostenlosen und umfassenden Kontowechselservice an.

Hierbei erledigen wir für Sie alle Formalitäten wie Kontoeröffnung, Änderung Abbuchungsaufträge, Kontoschließung etc.

Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unseren Kunden zählen zu dürfen!

Unseren bestehenden Kunden danken wir sehr herzlich für Ihr Vertrauen!

**Timelkam-Lenzing-Puchkirchen**



Österreichische Post AG /  
Sponsoring.Post  
15Z040561 S – 1/2024  
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

