



# Naturfreunde

**Lenzing** mit den Sektionen Timelkam,  
Seewalchen und Schörfing



**WINTER 2021/22**

Schi-Alpin  
Snowboard  
Schitouren

Schneeschuhwandern  
Sportklettern  
Wandern



**Winter 2021/22**

<b>Inhaltsverzeichnis:</b>	Seite
Vorwort	3
Schi Alpin - Snowboard	4
Schitouren	13
Schneeschuhwandern	36
Sportklettern	41
Wandern	45
E-Bike-Touren	56

---

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instruktoeren stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

**Info und Anmeldungen** zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild und Rückseite:

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:**

**07672/93033**

**lenzing@naturfreunde.at**

**www.lenzing.naturfreunde.at**

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147

Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler

Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200

## Liebe Mitglieder der Naturfreunde!



Bei der Erstellung des euch nun vorliegenden Winterprogramms 2021/22 hat uns Corona leider abermals fest im Griff. Schweren Herzens haben wir uns gerade entschlossen, die von den Naturfreunden Österreich mitorganisierte und für den 16. November 2021 geplante Multimedia-Veranstaltung „Klangwelt Berge“ im KUZ Lenzing auf den 3. Mai 2022 zu verschieben. Wir sind guter Hoffnung, dass wir zu diesem Zeitpunkt zahlreiche Besucher bei einer Veranstaltung von internationalem Format begrüßen dürfen.

Mit gleicher Zuversicht haben sich unsere Referatsleiter und Tourenführer bemüht, für die vor uns liegende Saison ein interessantes und ausgewogenes Programm zu gestalten. Von zahlreichen Angeboten des Referats Schneesport für Junge und Junggebliebene über Skitouren in unterschiedlichen Anforderungs-Bereichen aus dem Referat Bergsteigen/Skitouren bis zu Wanderungen mit Wander- und Schnee-Schuhen sollte für jeden etwas dabei sein. Und auch die Sportkletterer haben sich um ein vielfältiges Angebot bemüht. Ebenso geben uns die E-Biker einen ersten Ausblick auf das Frühjahr 2022. Dabei haben wir etliche Programmpunkte, die Corona-bedingt 2020/21 nicht stattfinden konnten, in dieser Ausgabe wieder aufgenommen.

Natürlich werden die Veranstaltungen unter Berücksichtigung der jeweils aktuellen gesetzlichen Bestimmungen zur Corona-Prävention abgehalten - Informationen dazu sind auf unserer Homepage einzusehen und werden laufend aktualisiert. Das Vereinshaus (mittwochs 19-20 Uhr) wollen wir nach Möglichkeit zumindest für die Materialausgabe geöffnet halten.

Sich selbst und andere zu schützen bleibt dabei unser oberstes Gebot. Dazu noch eine Bitte: auch wenn die jeweilig gültige Corona-Verordnung dies nicht ausdrücklich vorschreiben sollte, ersuchen wir, an den Veranstaltungen (geimpft oder ungeimpft) nur getestet (PCR- oder Antigen-test) teilzunehmen, denn wie wir mittlerweile wissen, bietet auch eine vollständige Impfung keinen 100%igen Schutz vor Übertragung.

In der Hoffnung, dass möglichst viele unserer Unternehmungen stattfinden können, verbleibe ich mit einem herzlichen **„Berg-frei“!**

**Andreas Stiebler**  
(Vorsitzender)

# SCHI ALPIN SNOWBOARD

Schneesportreferentin: Kerstin Schlager  
Stv.: Marc Hofbauer

**Freitag, 31. Dezember 2021,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Anfängerkurs am Kasberg für Kinder ab 4 Jahre (NUR für Anfänger)**

Unsere speziell ausgebildeten Kinder- & Jugendbetreuer unterstützen die Kleinsten bei den ersten Versuchen auf 2 Brettern!

Kursleitung & Anmeldung: Elisabeth Neuwirth,  
0650/8322120, elisabeth-neuwirth@gmx.at

Preis: € 15,- excl. Liftkarte

Eigene Anreise, Treffpunkt Bergstation Gondel



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Freitag, 31. Dezember 2021,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Snowboard-Anfängerkurs am Kasberg für Erwachsene**

Unser speziell ausgebildeter Snowboardlehrer unterstützt euch beim Erlernen des Basiskönnens mit Spaß auf dem Brett!

Kursleitung & Anmeldung:  
Martin Schlager-Gerobl, 0660 4936507

Preis: € 30,- excl. Liftkarte (bitte selbst besorgen!)



**Schranzinger**

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungs- u. Therapiefahrten

Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen  
Rad- u. Kofferranhänger

Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau  
Tel. 07672/77731 - Mobil 0664/3267506  
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at

## SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Freitag, 31. Dezember 2021,  
9.00 – 12.00 Uhr**



### **Schitechniktraining am Kasberg für Erwachsene - speziell für Wiedereinsteiger**

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Wir verbessern gemeinsam mit dir deine Technik auf der Piste und zeigen dir Tipps & Tricks, wie das Skifahren noch einfacher wird.

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr, Talstation Kasberg

**Preis:** € 20,- excl. Liftkarte

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 8 Personen)

Die Anreise zur Kasberg-Bergstation sowie die Liftkarte sind vom Teilnehmer selbst zu organisieren.

**Infos & Anmeldung:** Nicolaus Sturm,  
0664/3514098, [nikisturm@gmx.net](mailto:nikisturm@gmx.net)

# Lenzing

Innovative by nature

# SCHI ALPIN SNOWBOARD

Samstag, 15. bis  
Sonntag, 16. Jänner 2022



## Kinder- Schi- & Snowboardkurs Kasberg / Grünau



Kinder von 6 Jahren bis 15 Jahren

Abfahrt: 8.00 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)  
Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instrukturen, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir sind bemüht, die Kinder optimal zu betreuen. Dies gelingt uns allerdings nur, wenn alle Teilnehmer mit funktionierender Ausrüstung ausgestattet sind! (Infoblatt DOWNLOADS). **Bitte Helmpflicht beachten!**

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

### Preise:

1 Kind: 110 €  
2 Kinder 190 €  
3 Kinder 270 €  
(von einer Familie)

### Skikursleitung:

Helmut Mertens,  
0650/7733376  
Janine Bergner,  
0650/6936777



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Sonntag, 16. bis  
Donnerstag, 20. Jänner 2022**



## **Schisafari Fassatal**

### **Gemeinschaftsveranstaltung NF Lenzing / Vöcklabruck**

**Standort:** Hotel Arnica, Strada de Parlant 4  
38030 Soraga (TN), Italien  
Tel. 0039/462768415  
www.hotelarnica.net

**Leistungen:** 4x Halbpension  
Sauna, Dampfbad, Hallenbad  
4-Tage-Superdolomiti Schipass  
Busfahrt nach Soraga sowie  
täglicher Transfer ins Schigebiet  
Trinkgeld für Busfahrer und Personal

**Richtpreise:** € 597,- TVN-Mitglieder  
€ 617,- Gäste  
€ 576,- Senioren-TVN  
(vor 28. 11. 1956 geb.)  
€ 596,- Senioren Gäste  
EZ-Zuschlag € 15,-

**Abfahrt:** 16. 1. 2022  
9.30 Uhr: Vöcklabruck REVA-Halle  
9.45 Uhr: Timelkam Stöger-Parkplatz  
10.00 Uhr: Lenzing Kino  
10.15 Uhr: Seewalchen Parkpl. Autob.

Reisepass und E-Card nicht vergessen!  
Eine **Anzahlung** von € 100,- ist gemeinsam mit der  
Anmeldung (telefonisch oder per E-Mail) erforderlich!  
Bei Nichtantritt der Reise wird Stornogebühr verrechnet!  
Restzahlung bis 15. 12. 2021.

#### **Kontakt:**

Georg Forisch, Tel. 0676/6603473, georg@forisch.at

# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 5. Februar 2022,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Schitechniktraining am Kasberg für Erwachsene**

Pistentechniktraining für Wiedereinsteiger und Personen, welche ihr Eigenkönnen verbessern möchten.

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Wir verbessern gemeinsam mit dir deine Technik auf der Piste und zeigen dir Tipps & Tricks, wie das Skifahren noch einfacher wird.

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr, Talstation Kasberg

**Preis:** € 20,- excl. Liftkarte

Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 8 Personen)

Die Anreise zur Kasberg-Bergstation sowie die Liftkarte sind vom Teilnehmer selbst zu organisieren.

**Infos & Anmeldung:** Nicolaus Sturm,  
0664/3514098, nikisturm@gmx.net

## SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 5. Februar 2022,  
9.00 – 12.00 Uhr**

### **Anfängerkurs am Kasberg (Erwachsene)**



Unsere speziell ausgebildeten Snowboardinstruktoren unterstützen Dich bei den ersten Versuchen auf einem Brett!

Kursleitung & Anmeldung: David Mayrhofer,  
0660/4905777, david.j.mayrhofer@gmail.com

Preis: € 15,- excl. Liftkarte

Eigene Anreise, Treffpunkt Bergstation Gondel

---

**Samstag, 5. Februar 2022,  
9.00 – 12.00 Uhr**



### **Anfängerkurs am Kasberg für Kinder ab 4 Jahre (NUR für Anfänger)**

Unsere speziell ausgebildeten Kinder- & Jugendbetreuer unterstützen die Kleinsten bei den ersten Versuchen auf 2 Brettern!

Kursleitung & Anmeldung: Elisabeth Neuwirth,  
0650/8322120, elisabeth-neuwirth@gmx.at

Preis: € 15,- excl. Liftkarte

Eigene Anreise, Treffpunkt Bergstation Gondel

---

# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 19. bis  
Sonntag, 20. Februar 2022**



## **Kinder- Schi- & Snowboardkurs Kasberg / Grünau**



**Kinder von 6 Jahren bis 15 Jahren**

Abfahrt: 8.00 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)  
Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instrukturen, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir sind bemüht, die Kinder optimal zu betreuen. Dies gelingt uns allerdings nur, wenn alle Teilnehmer mit funktionierender Ausrüstung ausgestattet sind! (Info-blatt DOWNLOADS). **Bitte Helmpflicht beachten!**

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

### **Preise:**

1 Kind: 110 €  
2 Kinder 190 €  
3 Kinder 270 €  
(von einer Familie)

### **Skikursleitung:**

Marc Hofbauer,  
0664/8128173  
Niki Sturm,  
0664/3514098



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

## Sonntag, 20. bis Donnerstag, 24. März 2022 Sonnenschilaf Fassatal



Standort: Hotel Arnica, Strada de Parlant 4  
38030 Soraga (TN), Italien  
Tel. 0039/462768415  
www.hotelarnica.net

Leistungen: 4x Halbpension  
Sauna, Dampfbad, Hallenbad  
4-Tage-Superdolomiti Schipass  
Busfahrt Lenzing – Soraga sowie  
täglicher Transfer ins Schigebiet  
Trinkgeld für Busfahrer und Personal

Richtpreise: € 550,- TVN-Mitglieder  
€ 570,- Gäste  
€ 525,- Senioren-TVN  
(vor 27. 11. 1956 geb.)  
€ 545,- Senioren Gäste  
EZ-Zuschlag € 12,-/Tag

Abfahrt: 20. 3. 2022  
9.45 Uhr: Timelkam Stöger-Parkplatz  
10.00 Uhr: Lenzing Hauptplatz  
10.10 Uhr: Rosenau, Bushaltestelle  
10.15 Uhr: Seewalchen Parkpl. Autob.

Reisepass und E-Card nicht vergessen!

Reiseleitung: Hans Schimpl 0660/4238200

### **Organisation und Anmeldung:**

Horst Maringer, telefonisch 0676/9601669 oder per  
E-Mail: maringerhorst@hotmail.com

# SCHITOUREN

Bergsteigerreferent: Martina Gföllner  
Stv.: Ernst Ornetsmüller

Mehr als 20 geführte Touren dürfen wir in der kommenden Wintersaison anbieten!

Unsere bestens ausgebildeten Instruktoeren und Tourenführer haben ein Programm für Einsteiger und geübte Skitourengeher zusammengestellt.

Ergänzend dazu findet am Wiesberghaus der beliebte Lawinenkurs statt und auch eine Reise in die Schweiz steht am Plan!

Speziell die mehrtägigen Skitouren fordern von den Tourenführern eine intensive Vorbereitung. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag von € 5,- pro Tag und Teilnehmer eingehoben.

Das Ausleihen von LVS-Geräten oder Tourenskiern ist für € 3,- pro Woche jeden Mittwoch im Vereinsheim möglich.



# SCHITOUREN

**Samstag, 11. Dezember 2021**



## **Schitour Wurzeralm**

Leichte und sichere Skitour auf der Wurzeralm.  
„Gewöhnen ans Gerät“.

Aufstieg über die Gammering. Abfahrt über die Piste  
mit Skitechnik-Tipps.

Bei zu geringer Schneelage benützen wir die Piste.

**Schwierigkeit:** leicht, ca. 800 Hm

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Vorchdorf

**Leitung:** Eva Bammer, 0650/6574131  
Klaus Leiss

**Anmeldung:** per WhatsApp / SMS



## **WIESBERGHAUS**

**Anfragen/Buchungen**

**Theresa Kritzingner**

**Lahn 59, A-4830 Hallstatt**

**Mobil: +43 (0)664 3517 567**

**Hütte: +43 (0)664 1211 370**

**E-Mail: [office@wiesberghaus.at](mailto:office@wiesberghaus.at)**

**Homepage: [www.wiesberghaus.at](http://www.wiesberghaus.at)**

# SCHITOUREN

**Freitag, 17. bis  
Sonntag, 19. Dezember 2021**



## **Varianten- und Tiefschneefahren am Arlberg**

Genießen wir die Skitage und den Aufenthalt am Arlberg im \*\*\*\*Hotel Troschana in Flirsch. Der Arlberg garantiert „Skispass vom Feinsten“ - 85 modernste Seilbahnen und Lifte, 440 km Abfahrten, davon 180 km Tiefschnee- bzw. Tourenabfahrten, „Skiherz was willst Du mehr.“ Der Termin vor Weihnachten ist günstig, da noch weniger Gäste unterwegs sind, sodass die Skitage voll ausgenützt werden können. Sollte kein Tiefschnee liegen, werden wir auf den Pisten unterwegs sein. Die geöffneten Pisten werden hervorragend präpariert, sodass auch das „Pisteln“ Spaß macht.

Basis Zweibettzimmer mit Dusche, WC, 2 x HP (tolles Frühstücksbuffet, abends viergängiges Wahlmenü), Freizeit- und Tischtennisraum, Wellnessanlage (Sauna, Dampfbad, Eiswassergrotte, Infrarot und Tiefenwärmebad) 3-Tages-Skipaß Arlberg, Betreuung durch staatl. geprüfte Skitouren-Instruktoren. Gemeinsame Fahrt mit Bus. Preis pro Person: ca. € 390,00

**Schwierigkeit:** leicht bis schwer

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim  
oder per e-mail

**Anmeldeschluss:** 18. November 2021

**Abfahrt:** am 17. 12. 2021 um 5 Uhr  
am Parkplatz in Seewalchen

**Leitung:** Ernst Ornetsmüller 0664/601652566  
e.ornetsmueller@asak.at

# SCHITOUREN

**Freitag, 31. Dezember 2021**



## **Silvester-Schitour in der Osterhorngruppe**

Ziel richtet sich je nach Schneelage und Witterung.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Parkplatz in Lämmerbach  
(Hintersee)

**Leitung:** Michael Groher, 0699/15035785  
Michael.groher@gmx.at

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim

---

**Mittwoch, 5. Jänner 2022**



## **Schitour Pillstein 1.478 m mit Stübner Alm oder Elfer**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Tiefbrunnau 1200 Hm / 3,5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

# SCHITOUREN

**Samstag, 8. Jänner 2022**



## Schitour Osterhorngruppe

Ziel richtet sich je nach Schneelage und Witterung.

**Schwierigkeit:** mittel, ca. 1.000 Hm

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Bert Hurch-Idl, 0676/87763666  
Ernst Ornetsmüller, 0664/601652566

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim - bis 6. 1. 2022

---

**Mittwoch, 12. Jänner 2022**



## Schitour Roskogel 1.928 m

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Offensee 1.300 Hm, ~ 3,5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

# SCHITOUREN

**Freitag, 14. bis  
Sonntag, 16. Jänner 2022**



## **LAWINENKURS Wiesberghaus**

Skitourengehen ist Freude in der Natur und Respekt vor der Natur. Verantwortungsbewusste Schitourengeher eignen sich ausreichendes Wissen im präventiven Risikomanagement an.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Trainingsinhalte in Theorie und Praxis: Ausrüstungsberatung, Routenplanung, Orientierung, Schnee/Lawinenkunde, Verschüttetensuche, Kameradenhilfe. Aufteilung in mehrere Gruppen.

**Abfahrt:** 13 Uhr am Parkplatz Seewalchen

**Stützpunkt:** Wiesberghaus

**Anmeldung:** bis 16. 12. 2021 jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim

**Anzahlung:** € 50,00 (begrenzte Teilnehmerzahl)

**Organisation:** Ernst Ornetsmüller, Martina Gföllner, Helmut Huber, Bert Hurch-Idl, Michael Groher, Johannes Kräutner

**Leitung:** Ernst Ornetsmüller, 0664/601652566  
e.ornetsmueller@asak.at

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:**

**07672/93033**

**lenzing@naturfreunde.at**

**www.lenzing.naturfreunde.at**

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 19. Jänner 2022**



**Schitour**

**Egelseehörndl 1.782 m,  
ev. mit Osterhorn und Labenberg**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Postalm 1400 Hm / 5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

**Samstag, 22. Jänner 2022**



**Schitour auf die Katrin  
mit etwas anderer Abfahrt**

Katrin über den Windengraben, Abfahrt vom Hainzen zum Nussensee, oder vom Elfer über den Nordhang wo wir wieder zur ehem. Piste kommen. Nur bei guten Bedingungen möglich.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/603424017  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim

---

# SCHITOUREN

Mittwoch, 26. Jänner 202



**Schitour Lagelsberg 2.008 m,  
ev. mit Warscheneck 2.389 m  
(+ 1,5 Std.)**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Vorderstoder 1.240 Hm / 3 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



# SCHITOUREN

**Freitag, 28. bis  
Sonntag, 30. Jänner 2022**



## Schitouren-Eldorado Großarl

3 Skitourtage erwarten uns im Zentrum der Radstädter Tauern. Die langen Hänge auf weitläufigen Almflächen sind für genussvolle Skitouren wie gemacht. Unterbringung in einem netten Gasthaus in Hüttschlag.

Anspruchsvolle Tagestouren zwischen 1.300 und 1.800 Höhenmeter und gute Kondition Voraussetzung

**Schwierigkeit:** mittel bis schwer

**Anzahlung:** € 50,00

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim  
oder per e-mail

**Anmeldeschluss:** 5. Jänner 2022  
(max. 12 Teilnehmer)

**Abfahrt:** am 28. 1. 2022 um 7 Uhr  
am Parkplatz in Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner 0680/2115862  
Rudi Lehner 0664/603424017  
martina@waldundberg.at



# SCHITOUREN

**Sonntag, 30. Jänner 2022**



## **Kinder-Schitour Postalm, Labenberg und Pitschenberg**

Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind!  
Sicheres Schifahren vorausgesetzt!

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Huber 0664/1609706  
Ossi Mayr 0664/8119502

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim

---

**Mittwoch, 2. Februar 2022**



## **Schitour Glöckl und Windhagerkar**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Roßleithen 1.400 Hm / 4 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

# SCHITOUREN

**Samstag, 5. Februar 2022**



## **Schitour für Anfänger Osterhorngruppe**

Ziel richtet sich je nach Schneelage und Witterung. Wer das Skitourgehen ausprobieren möchte, kann sich Ausrüstungsgegenstände im Vereinshaus am Mittwoch Abend ausleihen.

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** ca. 500 Hm, ca. 2-3 Stunden

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Bert Hurch-Idl, 0676/87763666  
Heli Huber, 0664/1609706

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



# SCHITOUREN

**Samstag, 5. Februar 2022**



## **Die „Wilde“ Schitour in Vorderstoder**

Meist sichere Schitour (ca. 1.200 Hm) auf einen schönen Aussichtsberg (Wildalmleiten 1.917m)

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Günter Reisinger, 0664/2315674  
Martina Gföllner, 0680/2115862  
guenterreisinger2007@gmail.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



*Gipfelpanorama*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 9. Februar 2022**



**Schitour**

**Salzofen 2.070 m**

**ev. mit Wildgössl/Widderkar**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Gössl 1.600 Hm / 5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

**Samstag, 12. Februar 2022**



**Skitour im Sölktal**

Wir starten auf einem Waldweg bis zur Gumpenalm. Bald schon erreichen wir den endlos breiten Gipfelhang, den wir natürlich zwei bis dreimal befahren werden!

Natürlich wieder mit Backhender!!! Einkehr in Vorchdorf. Diesmal aber auch was für Veganer oder auch Halbveganer.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.100 bis 1.800 Hm

**Treffpunkt:** 7.30 Uhr Autobahnparkplatz Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699 10631327  
Klaus.j.leiss@gmx.at  
Martina Gföllner, Bernd Huemer

**Anmeldung:** Bitte per WhatsApp anmelden!

---

# SCHITOUREN

Mittwoch, 16. Februar 2022



**Schitour**

**Großer Brieglersberg 2.148 m**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Hinterstoder 1.430 Hm / 4,5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

**vöckla**(Druck)   
vom kreativen Layout bis zum Druck

Oberthalheim | Vöcklabruck | Tel: (07672) 29200

[www.voecklaDruck.at](http://www.voecklaDruck.at)

---

# SCHITOUREN

**Freitag, 18. bis  
Sonntag, 20. Februar 2022**



## **Skitourentage in den Seckauer Tauern**

3 Skitourentage im Paradies der Krugkoppe (Bergerhube )

3 Touren mit Tagesrucksack! Ca. 1.100 bis 1.800 Hm je nach Schneesverhältnissen (Pulverschnee) unterschiedliche Hm möglich!

Traumhaftes Ambiente, super Panorama !

**Schwierigkeit:** mittel

**Anzahlung:** € 50,00

**Anmeldung:** bitte per WhatsApp / SMS

**Anmeldeschluss:** 31. Jänner 2022  
(max. 12 Teilnehmer)

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699 10631327  
klaus.j.leiss@gmx.at



# SCHITOUREN

Mittwoch, 23. Februar 2022



## Schitour Schönberg 2.093 m

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Rettenbachalm 1.450 Hm / 4,5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



# SCHITOUREN

**Samstag, 26. Februar, bis  
Dienstag, 8. März 2022**



## **Skitouren und Variantenfahren in Georgien**

Skitourenwoche und Variantenfahren in der Umgebung Mestia – Ushguli – Choluri. Ein Abenteuer im Grenzgebiet Georgien zu Russland.

Anspruchsvolle Tagestouren zwischen 1.000 und 1.500 Höhenmeter und gute Kondition sind Voraussetzung

- Schwierigkeit:** mittel bis schwer
- Anzahlung:** € 200,-  
(max. 10 Personen)
- Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim
- Anmeldeschluss:** 30. November 2021
- Abflug:** 26. 2. Wien nach Kutaisi
- Leitung:** Johannes Kräutner / Jan Pipka  
0660/7002481  
Johannes@veaenderung.rocks  
Ernst Ornetsmüller 0664/8374886



# SCHITOUREN

**Mittwoch, 2. März 2022**



**Schitour**

**Pyhrner Kampl 2.241 m**

**Unteres und oberes Loigistal**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Vorderstoder 1.400 Hm / 4,5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

**Mittwoch, 9. März 2022**



**Schitour**

**Weißer Wand 2.198 m**

**mit Öderntal**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Tauplitz 1.600 Hm / 5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Herbert Kastberger 0664/4217838

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp

---

# SCHITOUREN

**Sonntag, 13. März 2022**



## **Kinderskitour Osterhorngruppe**

Ziel richtet sich je nach den Schneesverhältnissen.  
Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind! Sicheres Schifahren vorausgesetzt!

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Helmut Huber 0664/1609706  
Ossi Mayr 0664/8119502

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim

---

**Samstag, 12. od. 19. März 2022**



## **Skitour Weisshorn-Schönberg**

Aufstieg auf das Weisshorn, queren zum Wildensee dann weiter zum Schönberg.

Abfahrt ins Feuertal, kurzer Anstieg auf die Wasserrinerschneid. Abfahrt von der Wasserrinerschneid nach Ebensee.

Alternativ statt Weisshorn das Ganze vom Loser.  
Nur bei guten Bedingungen möglich.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Lehner Rudi, 0664/603424017,  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim (max. 10 Pers.)

---

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 16. bis  
Sonntag, 20. März 2022**



## **Skitourentage im Rätikon (Schweiz - Kanton Graubünden)**

Das Bergsteigerdorf St. Antönien befindet sich in einer einzigartigen Lage in einem Seitental des Prättigau, nicht weit entfernt von Davos / Klosters.

Fast sternartig umgeben die Skitourenziele das Hochtal rund um St. Antönien .

Es erwarten uns zahlreiche Skitouren zwischen 800 und 1.600 HM direkt von unserer Unterkunft dem Gasthaus Sulzfluh. Je nach Schneeverhältnissen werden wir in der Süd- oder auch Nordseite unterwegs sein. Die Klassiker wie Sulzfluh oder Großer Drusenturm stehen u.a. auf dem Programm.

Die gemütliche Unterkunft rundet dabei unsere Skitourentage mit köstlicher regionaler Küche und herzlicher Gastfreundschaft ab. Wellness am Berg mit Hotpot und Sauna sorgen für Entspannung pur.

**Schwierigkeit:** mittel

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim  
oder per e-mail

**Anmeldeschluss:** 9. Februar 2022

**Abfahrt:** am 16. 3. 2021 um 5 Uhr  
am Parkplatz in Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner 0680/2115862  
martina@waldundberg.at  
Heli Baumgartinger 0677/61087265  
Stefan Lusser

# SCHITOUREN

**Samstag, 26. März 2022**



## **Skitour im Toten Gebirge**

Ein landschaftliches Schmankerl im Toten Gebirge mit einer steilen Rinne.

Wir steigen über die Dietelhöhe auf und bei sicheren Schneesverhältnissen (Lawinengefahr) weiter zur Temelberg Ostrinne. Mit Steigeisen und Pickel. Ca. 1.700 Hm. Bei ca. 45 Grad Aufstieg und Abfahrt.

**Schwierigkeit:** schwer

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327  
klaus.j.leiss@gmx.at

**Anmeldung:** bitte per WhatsApp / SMS



# SCHITOUREN

Samstag, 2. bis  
Samstag, 9. April 2022



## Schitourenwoche rund ums Aletschhorn im Berner Oberland

**Kleines Aletschhorn 3.744 m**

**Großes Aletschhorn 4.194 m**

**Äbni Flu 3.961 m**

**Jungfrau 4.158 m**

**Mönch 4.110 m**

Charakteristik: Anspruchsvolle Schihochtouren im hochalpinen Gelände.

Unterbringung auf mehreren Hütten. Oberaletschhütte, Hollandiahütte....

Tagestouren zwischen 6-11 Stunden. 800-2.000 Hm

**Schwierigkeit:** mittel bis schwer

**Anzahlung:** € 100,-  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00 bis  
21.00 Uhr im Vereinsheim

**Anmeldeschluss:** 8. März 2022

**Abfahrt:** am 2. 4. 2022 um 3 Uhr  
am Parkplatz in Seewalchen

**Leitung:** Ernst Ornetsmüller  
0664/601652566  
e.ornetsmueller@asak.at  
Martina Gföllner

# SCHITOUREN

**Samstag, 16. April 2022**



## **Skitour in Sportgastein**

Skitour auf den vorderen Geißelkopf .

Bei sicheren Schneeverhältnissen (Lawinengefahr) fahren wir über die „Wallnerrinne“ runter.

Super Alternative zu den üblichen Touren rund um die Hagener Hütte.

**Schwierigkeit:** schwer

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327  
klaus.j.leiss@gmx.at

**Anmeldung:** bitte per WhatsApp / SMS



# SCHNEESCHUH- WANDERN

Leitung: Herbert Hinterstoisser, Charly Seemayer

Informationen und Anmeldungen zu den geführten Schneeschuhwanderungen bei Herbert Hinterstoisser, Tel. 0680/1118817, E-Mail: [hiausti@asak.at](mailto:hiausti@asak.at)

Für Vereinsmitglieder gibt es die Möglichkeit Schneeschuhe auszuleihen.

Materialverleih im Vereinsheim jeden Mittwoch 19.00-20.00 Uhr.



## Dienstag, 18. Jänner 2022 Mondschein-Wanderung



**Schwierigkeit:** leicht

**Gehzeit:** ~ 2 Stunden

**Treffpunkt:** 16 Uhr Stöger-Parkplatz Timelkam

**Leitung:** Herbert Hinterstoisser 0680/1118817  
[hiausti@asak.at](mailto:hiausti@asak.at)  
Charly Seemayer

# SCHNEESCHUHWANDERN

**Dienstag, 8. Februar 2022**



## **Schneeschuhwanderung Große Plaike und Lehmberg**

Wir starten beim Mooswirt 770 m in Thalgauberg, vorerst auf der Forststraße, bis wir dann unsere Spuren auf die Große Plaike 1.034 m, vorbei beim Heimkehrerkreuz zum Lehmberg 1.027 m ziehen.

**Schwierigkeit:** mittel

**Gehzeit:** 4 Stunden

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Leitung:** Herbert Hinterstoisser 0680/1118817  
hiausti@asak.at  
Charly Seemayer



# SCHNEESCHUHWANDERN

**Donnerstag, 24. Februar 2022**

## **Schneeschuhwanderung Rettenkogel-Hütte 1.177 m**



Von Weißenbach bei Strobl, vorbei bei der Laimeralm 782 m, über das ehemalige Schigebiet zur unbewirtschafteten Rettenkogel-Hütte. Abstieg über die Moosgassneralm

**Schwierigkeit:** leicht

**Gehzeit:** 3-4 Stunden

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Leitung:** Herbert Hinterstoisser 0680/1118817  
hiausti@asak.at  
Charly Seemayer



# SCHNEESCHUHWANDERN

**Dienstag, 8. März 2022**



## **Schneeschuhwanderung Hochkeil 1.782 m**

Weil's so schön war, wiederholen wir diese Wanderung vis-a-vis vom Hochkönig.

Start beim Arthurhaus 1.503 m und über den Hochkeil zur Rappold-Alm 1.310 m.

**Schwierigkeit:** leicht

**Gehzeit:** 4-5 Stunden

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr  
Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Herbert Hinterstoisser 0680/1118817  
hiausti@asak.at  
Charly Seemayer



# SCHNEESCHUHWANDERN

**Dienstag, 29. März 2022**



## **Schneeschuhwanderung Rossbrand 1.770 m**

Von Filzmoos über den Dr. März-Weg zur Radstädter-Hütte 1.770 m und vorbei am Naturfreunde-Haus über die Karalm zurück ins Tal.

Leichtere Variante wäre mit der Papageno-Gondelbahn bis 1550m „aufzusteigen“ und dann am Wanderweg zur Hütte.

**Schwierigkeit:** mittel

**Gehzeit:** 5 Stunden

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Leitung:** Herbert Hinterstoisser 0680/1118817  
hiausti@asak.at  
Charly Seemayer



# SPORTKLETTERN

Leitung: Geri Meister  
Stv.: Wolfgang Hemetsberger

Unter Sportklettern versteht man das Klettern in der Halle bzw. im Klettergarten, bei dem nur bis zur halben Seillänge geklettert und vom Boden aus gesichert wird. Es bedeutet aber nicht, dass es dabei nur um sportliche Höchstleistungen geht.

Vielmehr ist das Sportklettern ein ausgezeichneter Ausgleichssport, bei dem der ganze Körper gekräftigt wird, weshalb es auch von Ärzten und Physiotherapeuten als ideales Training zur Kräftigung der Haltungsmuskulatur empfohlen wird.

Außerdem ist es eine gute Möglichkeit, um sich über den Winter die nötige Kondition und Kraft für die anschließenden Bergtouren oder sonstigen Outdoor-Sportarten zu erhalten oder zu erarbeiten.

In der Sporthalle steht uns eine großzügige Kletterwand zur Verfügung, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene vielfältige Möglichkeiten bietet.



# SPORTKLETTERN

**Laufende Kurse in der Wintersaison 2021/2022:**

## **KINDER (3-6 Jahre)**

**DIENSTAG, 16.00 – 17.00**

Spielerisches Heranführen an Kletterbewegungen, Klettern und Kletterspiele an der Boulderwand

**Leitung:** Julia Kastberger, 0660/5798298



## **KINDER**

**DIENSTAG, 16.15 – 17.45**

Erlernen der Kletter- und Sicherungstechnik im Top-rope, Bouldern und Kletterspiele

**Leitung:** Evi und Geri Meister, 0699/10731223



## **JUGEND**

**DIENSTAG, 17.30 – 19.00**

Vertiefung der Kletter- und Seiltechnik, Vorbereitung auf das Klettern im Vorstieg, Klettertechnik am Seil und an der Boulderwand

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591



## **FREIES KLETTERN**

**DIENSTAG, 19.00 – 22.00**

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger  
0650/8246591, whemets@gmail.com



**MITTWOCH, 18.00 – 21.00**

**Leitung:** Silke Plobner, 0699 11602938

## **FAMILIEN**

**FREITAG, 15.00 – 17.00**

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591



# SPORTKLETTERN

## Anfänger- und Wiedereinsteigerkurs



Angeboten wird ein Kletterkurs für Anfänger und Wiedereinsteigerkurs.

Kursinhalt: Sicherungstechnik im Toprope, Materialkunde, Klettertechniken und Bouldern.

Kursziel: eigenständiges und sicheres Sichern und Klettern im Toprope.

**Termine:** Donnerstag 19.00 Uhr  
6 Abende ab 11. 11. 2021  
Sporthalle Lenzing

**Leitung:** Sebastian Grginac, 0660 5079551  
sebastian.gr94@gmx.at

**Kosten:** € 30,- / Teilnehmer  
(NF-Mitgliedschaft nötig)



# SPORTKLETTERN

Samstag, 7. Mai 2022



## Klettern am Plombergstein in St. Gilgen

Start am Plombergstein in die Felsklettersaison.

Am Plombergstein in St. Gilgen gibt es unzählige Klettermöglichkeiten, vom AV-Klettergarten über einfache Einsteiger-Mehrseillängen bis zu Klettereien in den höchsten Schwierigkeitsgraden.

**Schwierigkeit:** leicht bis schwer

**Treffpunkt:** 8.30 Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Geri Meister 0699/16046658  
Wolfgang Hemetsberger  
0650/8246591



*Plombergstein Südwand*

# WANDERN

Leitung: Christian Meister  
Stv.: Walter Seemayer

**Mittwoch, 8. Dezember 2021**



## Von Mülln nach Hellbrunn

Schöne Feiertagswanderung im „Grünen Salzburg“. Bahnfahrt nach Mülln. Zuerst überschreiten wir den Mönchsberg über die Pagode und Richterhöhe und erreichen so die Klosterkirche Nonnberg. Weitere Wegpunkte sind Schloss Freisaal, die verkehrsfreie Hellbrunner Allee mit seinen Schlössern Frohnsburg, Emsburg und Emslieb und schließlich das Schloss Hellbrunn mit Monatsschlössl, Watzmannblick und Steintheater am Hellbrunner Berg. Rückfahrt in die Altstadt mit Bus. Einkehr ist geplant.

**Treffpunkt:** 7.15 Uhr Bahnhof Vöcklabruck

**Gehzeit:** 4-5 Stunden

**Leitung:** Christian Meister 0680/3060654  
meister.c@cablevision.at



*Richterhöhe*

# WANDERN

**Freitag, 31. Dezember 2021**

## **Silvesterwanderung auf den Gahberg**



Wir gehen auch heuer wieder die Gahbergrunde mit Einkehr am Miglberg, wo wir das Jahr 2021 im Freundeskreis gemütlich ausklingen lassen.

**Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden

**Leitung:** Annemarie Patzer  
0676/4411210 (ab 18.00 Uhr)  
p.anna.ma@hotmail.com



*Winterstimmung am Gahberg*

# WANDERN

Sonntag, 16. Jänner 2022

## Hoamatroas I



**Wo ma dahoam san und uns woih fühn  
(Lenzing -Schörfling - Seewalchen)**

Nachmittagswanderung: Wengermühle – Agerweg – Hausjell-Promenade – Schönauer – Schlosspark – Paulik-Villa – Roitham – Rosenau – Wengermühle. Einkehr geplant.

**Treffpunkt:** 12.30 Uhr Parkplatz Wengermühle in Lenzing

**Gehzeit:** 3-4 Stunden

**Leitung:** Fritz Kritzinger  
0699/11229527 oder 07662 3481  
fritz@f-kritzinger.at



*Hochwinter am Attersee*

# WANDERN

Freitag, 4. Februar 2022



## Winterwandern auf der Postalm

### Großräumige Runde auf präparierten Winterwanderwegen

Wir starten unsere aussichtreiche Rundwanderung auf dem schönen Sonnenplateau der Postalm am Parkplatz 1. Zwischendurch werden wir auf einer der zahlreichen Almhütten am Weg eine Rast einlegen. Bei dieser Tour muss bei einem Höhenunterschied von mindestens 300 Hm mit einer Gesamtgehzeit von ca. 4 Stunden netto gerechnet werden. Die Wege sind gut präpariert und für normale Winterschuhe tauglich.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** 4 Stunden

**Leitung:** Christian Meister 0680/3060654  
meister.c@cablevision.at



*Postalm mit Rinnkogel*

# WANDERN

**Sonntag, 20. Februar 2022**



## Hoamatroas II

**Wo ma dahoam san und uns woih fühn (Timelkam)**

Winterwanderung in Timelkam, wo uns Charly verborgene Schönheiten in unserer Heimat zeigen wird. Einkehr ist geplant.

**Treffpunkt:** 12.30 Uhr Vöcklaparkplatz  
Heikerdinger in Timelkam

**Gehzeit:** 3-4 Stunden

**Leitung:** Charly Seemayer 0664/7610070



*Vöckla bei Wartenburg*

# WANDERN

Samstag, 5. März 2022



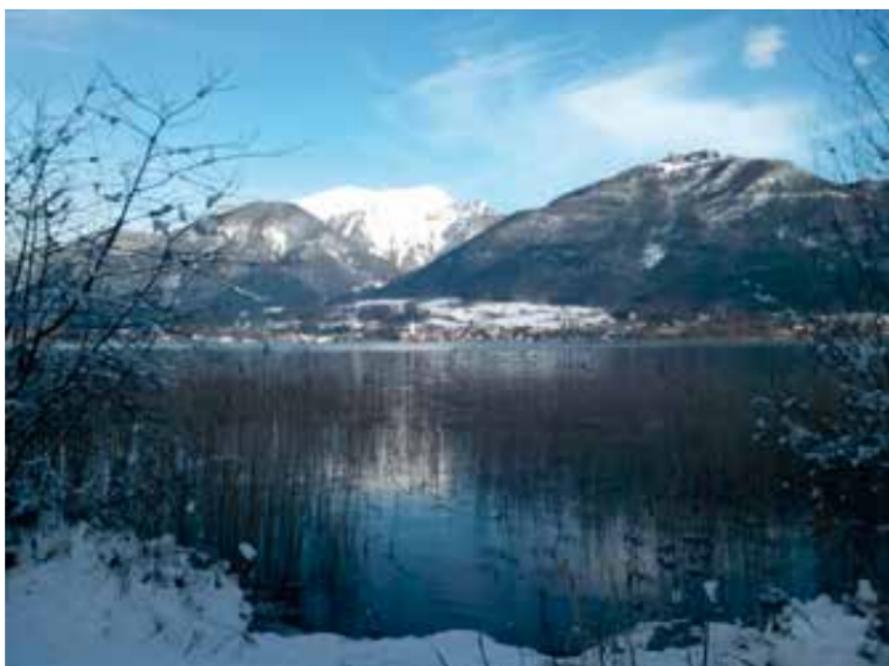
## Blinklingmoos und Bürglpromenade

### Winterwanderung am Wolfgangsee

Vom Parkplatz Gschwendt wandern wir durch das vorfrühlingshafte Blinklingmoos nach Strobl. Weiter geht es über die Bürglpromenade auf Stegen und wir umrunden anschließend den gleichnamigen Berg. Sehr schöne Wanderwege. Einkehr ist geplant.

**Gehzeit:** 3-4 Stunden –  
kaum Höhenunterschiede

**Leitung:** Gabi Meister 0680/3060654  
meister.c@cablevision.at



*Schilfgürtel am Wolfgangsee*

# WANDERN

**Dienstag, 15. März 2022**



## **Mödlinger Klause**

### **Felsenwege mit botanischen Raritäten**

Anreise mit Bahn nach Mödling. Beim Aquädukt erklimmen wir die Anhöhe über einen Treppenweg. Nach einem kurzen Abstecher zum sehr lohnenden Aussichtspunkt Johannesruhe erleben wir immer wieder Tiefblicke in die enge Mödlinger Klause mit ihren ausgeprägten Felswänden. Vorbei an einem Gipfelkreuz am Abbruchrand geht es nun auf die freie Gipfelkuppe des Frauensteines (350 m) mit seiner interessanten Botanik. Der nächste Wegpunkt ist die mächtige Burgruine Mödling. Auf der gegenüberliegenden Seite des Tales steigen wir dann zum felsigen Gamsecker Steig mit seinen zahlreichen Aussichtspunkten auf. Dieser endet beim schwarzen Turm direkt über der Stadt..

**Treffpunkt:** 6.10 Uhr Vöcklabruck Bahnhof

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden – 300 Höhenmeter.

**Leitung:** Christian Meister 0680/3060654  
meister.c@cablevision.at



*Schwarzer Turm und Aquädukt*

# WANDERN

Samstag, 2. April 2022



## Almkogel 1.030 m

Schöner Anstieg auf einen aussichtsreichen  
Salzkammergutberg

Wir besteigen diesen schönen Aussichtsberg von der  
St. Gilgener Seite.

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden - 500 Höhenmeter

**Leitung:** Annemarie Patzer  
0676/74411210 (ab 18.00 Uhr)  
p.anna.ma@hotmail.com



*Drachenwand und Mondsee vom Almkogel*



# WANDERN

Dienstag, 12. April 2022

## Aussichtswarte am Kulmspitz 1.095 m



Ausgangsort und Aufstiegsroute richten sich nach den Wegverhältnissen.

**Leitung:** Charly Seemayer 0664/7610070



*Aussichtswarte am Kulmspitz*

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:  
07672/93033  
lenzing@naturfreunde.at  
www.lenzing.naturfreunde.at**

# WANDERN

Samstag, 30. April 2022



## Palfauer Wasserlochklamm und Nothklamm

### Schmale Canyons und imposante Wasserfälle

Für den Aufstieg zur mächtigen Quelhöhle des Wasserloches mit Aussichtskanzel benützen wir eine spektakuläre Steiganlage mit Holzstegen und Stiegen. Den Einstieg in diese Wunderwelt bildet eine 65 m lange und 21 m hohe Hängebrücke über die Salza. Anschließend sind 5 mächtige Wasserfälle mit einer Höhe zwischen 20 m und 40 m zu bestaunen. Der 1,5-stündige Aufstieg über 325 Höhenmetern könnte kurzweiliger nicht sein. Als Abstiegsvariante bietet sich der Steig über den Jägerriedl an. Anschließend bleibt uns noch genügend Zeit, um dem in der Nähe befindlichen Canyon der Nothklamm in Gams bei Hieflau einen Besuch abzustatten. Die Steiganlage führt uns durch die beeindruckende Schlucht zu einer Steinkugelmühle. Diese Rundtour ist bei geringen Höhenunterschieden 5 km lang, als ein GEO-Pfad mit 48 Stationen ausgewiesen und außerordentlich schön. Es ist eine Einkehr geplant.

#### **Gehzeit:**

Palfauer Wasserlochklamm  
gesamt ca. 3 Stunden

Nothklamm

gesamt ca. 1,5 Stunden

#### **Treffpunkt:**

6 Uhr Autobahnparkplatz

Seewalchen

#### **Leitung:**

Fritz Kritzinger

0699/11229527

oder 07662 3481

fritz@f-kritzinger.at



Wasserlochklamm

# WANDERN

**Samstag, 10. bis  
Sonntag, 18. September 2022**



## **Wanderwoche im Fassatal**

**Höhenwege und Gipfelbesteigungen im Herz  
der westlichen Dolomiten**

Es sind tägliche technisch einfache Höhenwanderungen in der Rosengarten-, Latemar-, Sella-, Marmolada- und Langkofelgruppe geplant. Elementare Trittsicherheit und Schwindelfreiheit bei gelegentlichen Drahtseilpassagen sowie ausreichende Kondition für Tages-touren mit ca. 500 – 700 m Höhenunterschied sind bei diesen Höhenwanderungen aber unbedingte Grundvoraussetzung. Aufstiegshilfen werden konsequent genutzt!

Für diese Veranstaltung wird eine Warteliste erstellt. Begrenzte Teilnehmeranzahl.

**Leitung:** Gabi und Christian Meister  
0680/3060654  
meister.c@cablevision.at



*Im Rosengarten*

# E-BIKE-TOUREN

Frühling 2022



## E-BIKE-Touren in der Umgebung

Beginnend am 6. April 2022 laden wir alle „motivierten E-Bike-Radler“ jeden Mittwoch zu Trainingsfahrten in der Umgebung ein.

Fahrtzeit beträgt ca. 2–3 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung.

**Leitung:** Hans Schimpl, 0660/4238200  
Horst Maringer, 0676/9601669,  
maringerhorst@hotmail.com



# 10 STARKE VORTEILE FÜR MITGLIEDER



## 01// MEHR ERLEBNIS

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Klettersteige, Wandern u.v.m.

## 02// MEHR SICHERHEIT

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

## 03// MEHR KÖNNEN

mit den staatlich geprüften InstruktorInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

## 04// MEHR UMWELT

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

## 05// MEHR ABENTEUER

mit spannenden Veranstaltungen und Umweltprojekten für die Jugend

## 06// MEHR URLAUB

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

## 07// MEHR HÜTTENLEBEN

bis zu 30% Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

## 08// MEHR KOMPETENZ

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

## 09// MEHR LEISTUNG

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern

## 10// MEHR INFORMATION

mit dem 1/4-jährlichen Vereinsmagazin „Naturfreund“ der NF Österreich, dem Freizeit- & Umweltmagazin „BergFrei“ und allen Informationen und Veranstaltungen halbjährlich sowohl auf der Homepage [www.lenzing.naturfreunde.at](http://www.lenzing.naturfreunde.at) als auch als Programmheft per Post

## Weltweite Unfallversicherung mit Bergungs- und Rückholkosten

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.



### All diese Leistungen sind im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Bei Bergungs- und Rückholkosten gilt der Versicherungsschutz auch bei akuten medizinischen Notfällen, wie z.B. bei Herzinfarkt, Schlaganfall oder Kreislaufschwäche. Hinsichtlich eines Rücktransportes in diesen Fällen entscheidet die vom Versicherer beauftragte Organisation (z.B. Tyrol Air Ambulance). Die vom Versicherer bezeichnete Organisation entscheidet im Bezug auf die medizinische Notwendigkeit der Durchführung einer Rückholung und führt diese durch.

### Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist weltweit gültig. Es bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder bei privater Sportausübung.

Als mitversichert gelten auch Erfrierungen, Kinderlähmung und durch Zeckenbiss übertragene Frühsommer-Meningoencephalitis, sowie Unfälle des Versicherten als Fluggast. Unfälle bei der Benützung von Kraftfahrzeugen, zu und von Veranstaltungen der Naturfreunde, sowie auf dem Weg zu und von einer sportlichen Betätigung, sind ebenfalls versichert. Der Versicherer für das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist die WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group.

**Versicherungssummen für Bergungs- u. Rückholkosten:** bis zu je EUR 25.000,- pro Person

**Dauernde Invalidität:**

(ab 25% Invaliditätsgrad) bis zu EUR 20.000,-

Vom Versicherungsschutz ausgenommen sind, zum Beispiel: Arbeitsunfälle, Unfälle im Wohnbereich, Flugsportarten, wie z.B. Paragliten, Fallschirmspringen usw., Ausübung von Motorsportarten aller Art, Arzt-, Spitals- und Heilkosten

Bitte beachte, dass Hubschrauberbergungen, Bergrettungseinsätze und Bergungen von Pistendiensten nach Freizeitunfällen von den Krankenkassen nicht bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig Mitglied zu sein, denn mit uns bist du kostengünstig gut versichert!

Unser  
Versprechen  
an Sie:



**KOMPETENZ**  
für unsere Kunden



Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Wir, das Team der Raiffeisenbank Lenzing, verfolgen das Ziel unsere Kunden mit Kompetenz, Ehrlichkeit und auf Augenhöhe vor Ort bestmöglich zu unterstützen.

Sehr gerne regeln wir für Sie alle Bereiche des Bankgeschäftes wie

- Finanzierung
- Veranlagung
- Versicherung
- Leasing
- Zahlungsverkehr usw.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch unseren kostenlosen und umfassenden Kontowechselservice an.

Hierbei erledigen wir für Sie alle Formalitäten wie Kontoeröffnung, Änderung Abbuchungsaufträge, Kontoschließung etc.

Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unseren Kunden zählen zu dürfen!

Unseren bestehenden Kunden danken wir sehr herzlich für Ihr Vertrauen!

**Timelkam-Lenzing-Puchkirchen**



Österreichische Post AG / Sponsoring.Post  
15Z040561 S - 2/2021  
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

