



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling

**Bergsteigen
Klettersteige
Sportklettern
MTB
E-Bike
Wandern**

Sommer 2025





Naturfreunde Lenzing

Sommer 2025

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	3
Veranstaltungen	4 - 6
Bergsteigen	7 - 29
Klettersteige	30 - 31
Sportklettern	32 - 35
MTB	36 - 41
E-Bike	42
Wandern	43 - 57

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instrukturen stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

Info und Anmeldungen zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild: Am Gipfel des Plagitzers (Gründberg)
Rückseite: Melkloch am Birnhorn

TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:

07672/93033

lenzing@naturfreunde.at

www.lenzing.naturfreunde.at

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147

Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler

Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200



**Liebe Mitglieder
der Naturfreunde Lenzing!**

Wir sehen mit euch einem sportlichen und hoffentlich unfallfreien Sommer 2025 in der Natur entgegen. Unsere Tourenführerinnen und Tourenführer haben sich wieder ein spannendes und abwechslungsreiches Programm überlegt und so hoffen wir, euren Geschmack getroffen zu haben.

Die Auswahl reicht von leichten bis schweren Berg- und Klettertouren sowie Wanderungen, sodass für jeden Gusto etwas dabei sein sollte. Auch die Radler (analog und motorisiert) bieten wieder ein ausgewogenes und durchaus anspruchsvolles Programm.

Egal ob bei den Tages-, Wochenende- oder Wochenveranstaltungen – wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme und bitten euch, euch rechtzeitig anzumelden, damit die Tourenführer zeitgerecht planen können.

Die Sicherheit am Berg liegt uns ganz besonders am Herzen und daher wollen wir euch unseren Hochtourenkurs im Juni besonders ans Herz legen.

Auch an unsere jüngsten Mitglieder haben wir heuer wieder gedacht. Die Natur-Erlebniswoche in den Sommerferien wird sicher wieder ein großer Spaß!

Wir laden euch ein, auch an unseren Veranstaltungen teilzunehmen! Etwa bei der Bergmesse am 22. Juni beim Hochleckenhaus mit der Möglichkeit, gesichert über Adlerspitz und Kugelzipf zum Ziel zu gelangen. Ebenso freuen wir uns über eine zahlreiche Teilnahme beim alljährlichen Inselfest auf der Lenzinger Agerinsel am 25. Juli.

Wir wünschen euch einen unfallfreien Sommer!
Bleibt gesund!

Ein herzliches „Berg-frei“

Andreas Stiebler
(Vorsitzender)

VERANSTALTUNGEN

Sonntag, 22. Juni 2025

BERGMESSE

beim Hochleckenhaus 1.572 m

gemeinsam mit der Marktmusik Timelkam

Zum Andenken an unsere verstorbenen Bergfreunde und Musikkollegen.

Die Messe mit Diakon Bernhard Pfusterer findet nur bei guter Witterung statt. Beginn: 10.30 Uhr

Begleitung: Sepp Voglhuber



Bergmesse beim Hochleckenhaus



VERANSTALTUNGEN

Freitag, 25. Juli 2025

Ersatztermin:

Samstag, 26. Juli 2025



Lenzinger Inselfest

am Badeplatz in Oberachmann

Freier Eintritt!



VERANSTALTUNGEN

Montag, 1. bis

Freitag, 5. September 2025

Mo-Do 9.00-16.00 Uhr, Fr 9.00-13.00 Uhr

Naturerlebniswoche

Leistungen:

Viele unterhaltsame Aktivitäten für alle Altersgruppen ab dem Schulalter.

Wir spielen, basteln und wandern in der Umgebung und lernen dabei spielerisch vieles über die Natur. Keine Vorkenntnisse erforderlich, es ist für jede/n etwas dabei!

Mittagessen inbegriffen!

Anmeldung:

Nur online über die Naturfreunde-Homepage. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

Preis: 1 Kind: € 120

2 Kinder € 220 (von einer Familie)

3 Kinder € 320 (von einer Familie)

Für Nichtmitglieder kommen € 27,- für eine Mitgliedschaft dazu.

Die Herbstaktion beginnt ab 1. Sept. Ab diesem Zeitpunkt bekommst du die restlichen Monate im alten Jahr geschenkt und du zahlst deinen Mitgliedsbeitrag gleich für 2026.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Lenzing,

IBAN: AT13 3466 9861 0010 1451, BIC: RZOOAT2L669

Verwendungszweck: Naturerlebniswoche „Namen“



BERGSTEIGEN

Leitung: Martina Gföllner

**Dienstag, 22. April 2025,
19.00-21.00 Uhr**



**Mittwoch, 23. April 2025,
18.30-21.00 Uhr**

Auffrischung Grundtechniken Mehrseillängen

Fit für die neue Saison draußen.

An zwei Hallen-Abenden wiederholen wir gemeinsam Techniken für Mehrseillängen im Plaisir-Bereich und bringen uns auf den neuesten Stand: Standbau, Prusiken, Abseilen etc.

Anmeldung erbeten.

Die Abende können auch einzeln besucht werden.

Bitte gesamtes eigenes Material mitbringen: Seile, Reepschnüre, Bandschlingen, Karabiner, Tuber etc.

Sporthalle Lenzing

Leitung:

Gabriele Schild,
0699/11538151
Gerda Eichlberger



Bergsteigen

BERGSTEIGEN

Samstag, 26. April 2025



Aufklettern am Plombergstein

Start in die Felsklettersaison mit kurzen Mehrseillängentouren im 4. bis 6. Grad

Gut abgesicherte Touren mit kurzer Zustiegszeit ca. ½ h, Voraussetzung sicheres und selbständiges Klettern

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Gerda Eichlberger, 0680/1223178
Lisi Lacher
Gabriele Schild

Anmeldung: per WhatsApp



Klettern am Plombergstein

BERGSTEIGEN

Samstag, 3. Mai 2025



Überquerung Drachenwand-Schober

Schöne sonnige Bergtour, ca. 1.100 Hm, Dauer ca. 5 Std.
Wir besteigen die Drachenwand, entweder auf dem Normalweg oder über den Klettersteig!

Wir werden zwei Gruppen machen. Wenn alle Teilnehmer auf der Drachenwand sind werden wir nach einer kurzen Pause zum Schober überqueren. Der Weg führt durch unwegsames Gelände, leichte kurze Kletterpassagen sind vorhanden. Trittsicherheit ist erforderlich.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/603424017,
le.ru@icloud.com
Marco Silmbrot, 0676/5552665

Begrenzte Teilnehmerzahl: 12 Personen



Drachenwand

BERGSTEIGEN

Samstag, 10. Mai 2025



Saisonstart

über den Hohen Spielberg auf den Brunnkogel (1.708 m)

Bergtour im Hölleengebirge auf wenig begangenen Weg.

Vom Taferlklaussee über die Spielberg NO Rinne auf den Brunnkogel. Über den Hochleckenkogel zum Hochleckenhaus und Abstieg über die Steinernen Männer zum Taferlklaussee.

Gehzeit ca. 5 Std., kurze Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at

Anmeldeschluss: Mittwoch vorher



Kurz vorm Spielberggipfel

BERGSTEIGEN

Sonntag, 18. Mai 2025



Klettern am Adlerspitz

Mehrseillängen im 4. - 5. Schwierigkeitsgrad.
Klettern am Adlerspitz in gut abgesicherten Mehrseillängen mit leicht alpinem Charakter, Zustieg ca. eine Stunde.

Vorraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern von Mehrseillängen

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Gerda Eichlberger
Gabriele Schild

Anmeldung: per SMS oder telefonisch bis 14. Mai

Begrenzte Teilnehmerzahl



Adlerspitz

BERGSTEIGEN

Samstag, 24. Mai 2025



Schmittenstein-Runde Osterhorngruppe

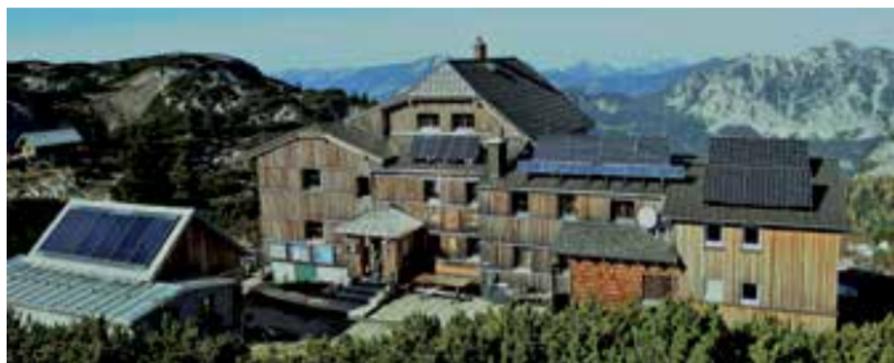
Almenrunde vom Schlenken zum Schmittenstein.
ca. 16 km und 1.200 Hm

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327,
klaus.j.leiss@gmx.at

Anmeldung: per WhatsApp und im Vereinsheim



WIESBERGHAUS

Info und Buchungen: www.wiesberghaus.at

Pächterin: Teresa Kritzinger

Mobil: +43 (0)664 3517 567 **Hütte:** +43 (0)664 1211 370

E-Mail: office@wiesberghaus.at

BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 12. bis
Sonntag, 15. Juni 2025**



Hochtouren-Kurs (gemeinsam mit NF Vöcklabruck)

Bei diesem Kurs bekommst Du das Handwerkszeug, um im vergletscherten Gelände deine Bergziele zu verwirklichen. Der Kurs findet auf der Oberwalder Hütte (Glocknergebiet) statt.

Kursinhalte: Gehen mit Steigeisen - richtiger Einsatz des Pickels - Anseilen am Gletscher - Verankerungen im Firn und Eis – Spaltenbergung – Abseilen.

Am letzten Tag werden wir das Gelernte eventuell bei einer Gipfelbesteigung anwenden.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Thomas Schwarzäugl, 0664/3831770
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at

Anmeldeschluss: 2. Mai 2025

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kursgebühr: € 120,-, die Kosten für die Hütte muss jeder Teilnehmer selbst übernehmen.
Anzahlung € 120,-

*Spalten-
bergung*



BERGSTEIGEN

Sonntag, 22. Juni 2025



Über den Adlerspitz und Kugelzipf zum Hochleckenhaus

Bergtour im Hölleengebirge abseits vom Normalweg. Von der Kienklause über den Normalweg zur Hohen Rast, dann weiter zum Adlerspitz (der Anstieg wird mit Fixseilen versichert) und dann weiter über den Kugelzipf (der Kamin wird ebenfalls mit Fixseilen versichert) zum Hochleckenhaus. Anschließend Bergmesse der Naturfreunde Lenzing/Timelkam und der Marktmusik Timelkam. Gehzeit ca. 3,5 Std.

Schwierigkeit: leicht bis mittel

Treffpunkt: 6.30 Uhr Parkplatz Kienklause

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at
Mathias Ornetsmüller

Bitte um Anmeldung.



Am Gipfel der Adlerspitz

BERGSTEIGEN

Samstag, 28. Juni 2025



Hochstaufer Überschreitung

Start bei Pidingerau über'n Fuderheustein zum Hochstaufer. Abstieg über Mittelstaufer.

Einkehr im Müllner Bräu Salzburg.

Ca. 16 km und 1.400 Hm

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327,
Klaus.j.leiss@gmx.at

Anmeldung: per WhatsApp oder im Vereinsheim

 **vöcklaDruck**

4850 Timelkam • Oberthalheim 6

www.voecklaDruck.at

BERGSTEIGEN

Sonntag, 6. Juli 2025



Klettern an der Ewigen Wand



Mehrseillängen-Kletterrouten:

„Dreierkombination, Atemlos, Reise durchs gelobte Land, etc.“ im 5. u. 6 Grad

Gut abgesicherte Touren mit etwas alpinerem Charakter, Zustiegszeit ca. 1 Std., Voraussetzung sicheres und selbständiges Klettern.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Gerda Eichlberger

Anmeldung: per WhatsApp



Klettern an der Ewigen Wand

BERGSTEIGEN

Sonntag, 6. bis
Donnerstag, 10. Juli 2025



Hochtouren im Ortlergebiet

Zufallspitze 3.757 m

Monte Cevedale 3.769 m

Eisseespitze 3.230 m

Ortler 3.905 m

Schöntaufspitze 3.325 m

Charakteristik: Hochtouren im hochalpinen Gelände. Kletterei im 2-3 Schwierigkeitsgrad. Lange Gletschertouren. Tagestouren zwischen 6-10 Stunden. 700–1.800 Hm. Nächtigung auf der Martellerhütte - Pizzinihütte - Payerhütte - Tabarettahütte.

Schwierigkeit: leicht bis schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at
Mathias Ornetsmüller

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 150,00.

Anmeldeschluss: 2. Mai 2025



Jungfraujoch

BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 10. bis
Sonntag, 13. Juli 2025**



Klettern in den Lechtaler Alpen oberhalb von Zams im Oberinntal

Ausgangspunkt ist die Steinseehütte auf 2.069 m. Rund um die Hütte befinden sich über 30 Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden sowie ein Klettergarten und Bouldermöglichkeiten.

Etwa 15 min Gehzeit entfernt befindet sich der Steinsee, dem die Hütte ihren Namen verdankt. Der malerische Bergsee liegt eingebettet in einem Kessel unterhalb der Dremelspitze. Eine Runde schwimmen, Yoga machen, mit dem SUP durch den ruhigen Bergsee gleiten oder einfach die alpine Umgebung genießen.

Schwierigkeit: leicht bis schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Gerda Eichlberger

Anmeldung: bis spätestens 4. Juni mit Anzahlung € 50,-, martina@waldundberg.at oder per WhatsApp



*Klettern bei der
Adamekhütte*

BERGSTEIGEN

Sonntag, 20. Juli 2025



Bergwerkskogel und Rettenkogel

Schöne Rundtour im Salzkammergut.
Von Ramsau am Wolfgangsee führt diese abwechslungsreiche Bergtour über die Laufenbergalm zum Bergwerkskogel (1.781 m). Highlight ist die Gratüberschreitung zum Rettenkogel (1.780 m). ca. 1300 Hm

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristioph@gmail.com

Anmeldeschluss: Mittwoch vorher
(bitte über E-Mail oder WhatsApp)



Blick vom Bergwerkskogel zum Rettenkogel

BERGSTEIGEN

**Freitag, 1. bis
Samstag, 2. August 2025**



Wilder Kaiser

Zweitägige Rundtour mit Gipfelerlebnis.
Von Ellmau überschreiten wir die Ellmauer Halt und steigen zum Hans-Berger-Haus ab, wo wir übernachten. Am zweiten Tag geht es anspruchsvoll über das Sonneck zurück. Täglich ca. 1.500 Hm.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristioph@gmail.com

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 150,00.

Anmeldeschluss: 1. Juli 2025



Gruttenhütte

BERGSTEIGEN

**Samstag, 9. bis
Montag, 11. August 2025**



3 Tage in Osttirol Virgental

**Besteigung der Dreiherrnspitze 3.499 m
und der Rötspitze 3.496 m vom Virgental in Osttirol.
Ausgangspunkt die Klarahütte im Umbaltal.**

Wir gehen entlang der Umbalfälle ins Umbaltal zur Klarahütte.

2. Tag: Wir gehen bis zum Talschluss zum vorderen Umbaltörl weiter zum Hinteren Umbaltörl dann über den Roßhuf zur Dreiherrnspitze hin und zurück ca. 10 Std.

3. Tag: Von der Klarahütte wieder zu Umbaltörl dann links über die untere Rötspitze zur Rötspitze ca. 8 Std., dann Abstieg von der Klarahütte und Heimreise.

Schwierigkeit: mittel bis schwer

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/603424017,
le.ru@icloud.com
Marco Silmbrot, 0676/5552665,
m.silmbrot9903@gmail.com

Teilnehmer: max. 10



Schranzinger

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungst- u. Therapiefahrten

Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen
Rad- u. Kofferranhänger

Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau
Tel. 07672/77731 - Mobil 0664/3267506
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at

BERGSTEIGEN

**Freitag, 22. bis
Sonntag, 24. August 2025**



Kletterwochenende Hochschwab

2x Übernachtung auf der Voisthalerhütte. Von dort gibt es eine Vielzahl an gut abgesicherten Mehrseillängentouren in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Ergänzt wird das Angebot durch hüttennahe Klettergärten.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Gerda Eichlberger, 0680/1223178,
gerda.eichlberger@gmail.com
Martina Gföllner, 0680/2115862

Teilnehmer: max. 8

Anmeldeschluss: 16. Juli 2025



BERGSTEIGEN

Samstag, 6. September 2025



Traunstein 1.691 m über den Zierler und das Nordwandband

Bergtour am Traunstein auf wenig begangenen Weg. Vom GH Hoisn über die Überraschung zum Zierlersteig beim Zierlermandl in die Nordwand zum Hochkampweg und über die Grüne Gasse zum Gipfel. Gehzeit ca. 6 Std., kurze Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad

Schwierigkeit: mittel bis schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at
Christoph Bauchinger



Zierler im Fühling

BERGSTEIGEN

Sonntag, 7. September 2025



Klettern an der SW-Wand des Traunsteins

Diverse Mehrseillängen-Kletterrouten (4. bis 6. Grad) hoch über dem Traunsee.

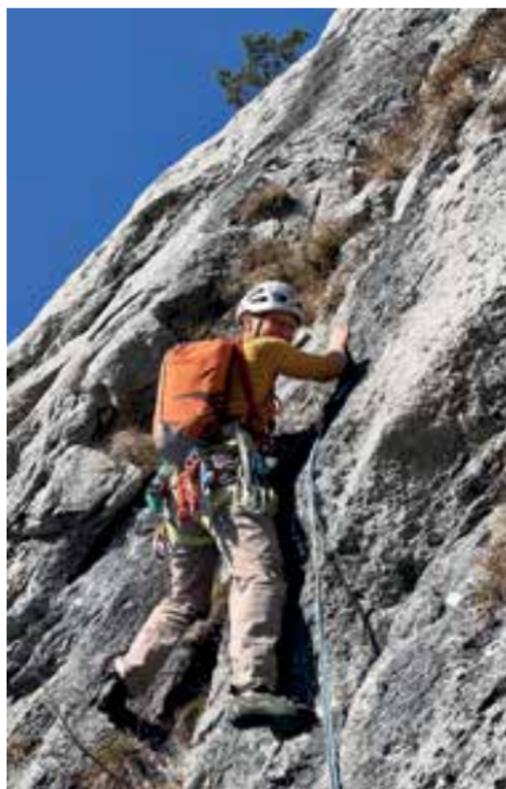
„Sanduhrenparadies“, „Suela“, „SW-Grat“ oder „Wer putzet der findet“ sind nur einige der sehr gut abgesicherten Kletterrouten, die sich an der wunderschönen SW-Wand anbieten. (Zustieg ca. 1 Stunde).

Außerdem lassen sich hier Klettern und Baden sehr gut kombinieren.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern; begrenzte Teilnehmerzahl.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Lisi Lacher, 0664/1431218
Gerda Eichlberger



*In der Route
„Wer putzet
der findet“*

BERGSTEIGEN

Samstag, 20. September 2025



Schönfeldspitze

Saalfeldener Gipfel-Runde.

Ausgangspunkt ist der Parkplatz Riemannhaus, dann Richtung Sommerstein.

Vom Sommerstein aufs Schönegg, von diesem auf den Wurmkopf, anschließend auf den höchsten Gipfel der Runde der Schönfeldspitze (2.627 m). Abstieg über die Buchauer Scharte, ca. 1800 Hm.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163,
bauchingerchristioph@gmail.com
Marco Silmbrot

Anmeldung: bitte über E-Mail oder WhatsApp



Gipfelkreuz der Schönfeldspitze

BERGSTEIGEN

Sonntag, 28. September 2025



Göll Ostwand

Die berühmte Skiabfahrt bietet auch im Sommer ein reizvolles Ziel!

Zustieg über Ahornkaser zum Wilden Freithof, von dort durch die Ostwand (700 Hm) zum Kuchler Kreuz und weiter zum Hohen Göll (2.522 m). Abstieg über Schusterroute zum Purtschellerhaus und zurück zum Ausgangspunkt. Gesamt 1400 Hm.

Trittsicherheit im schroffen Gelände, sicheres seilfreies Klettern bis zum III. Schwierigkeitsgrad. Helm und gutes Schuhwerk

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr beim Ahornkaser
an der Rossfeldstrasse

Leitung: Michael Groher, 0699/15035785,
Michael.groher@gmx.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Göll Ostwand

BERGSTEIGEN

Samstag, 4. Oktober 2025



Klettern an der Hiefler SO-Wand (2.378 m) im Tennengebirge

Mehrseillängen-Kletterroute „Krabbelstube“ (6 SL) im 4./5. Grad.

Alternativ können auch die Routen „Babylift“ (4+) und „Eybl-Loipe“ (6) geklettert werden.

Im herrlichen Panorama des Tennengebirges erreichen wir nach einem 2-stündigen Zustieg diese abwechslungsreichen Klettereien.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern; begrenzte Teilnehmerzahl.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Lisi Lacher, 0664/1431218
Martina Gföllner



Am Fieberhorn, einem Nachbargipfel vom Hiefler

BERGSTEIGEN

Samstag, 11. Oktober 2025



Hochseiler über die Teufelslöcher

Bergsteigen in der Hochkönigegend.

Schöne u. lange Bergtour auf den Hochseiler (2.793 m)
über die Teufelslöcher.

Nach der unbewirtschafteten Bertgenhütte folgen
gelegentlich ein paar Kletterstellen im 2. Grad, die
selbstständig seilfrei überwunden werden müssen!

Dauer ca. 8 Std. für 1.900 Hm und 16 km.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 5.30 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Marco Silmbrot, 0676/5552665

Teilnehmer: max. 10



Teufelslöcher

BERGSTEIGEN

Samstag, 18. Oktober 2025

Grimming Südostgrat



Der zahnigste Aufstieg auf den Berg der Berge.
ca. 1.700 Hm

Kletterstellen mit 2 +

Freies begehen der Kletterpassagen!



Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: Vorchdorf Autobahnparkplatz

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327,
klaus.j.leiss@gmx.at

Anmeldung: im Vereinsheim und WhatsApp



KLETTERSTEIGE

Pfingstmontag, 9. Juni 2025



Seewand-Klettersteig

Langer und schwerer Klettersteig.

Schwierigkeit D/E mit 750 Hm Klettersteig (gesamt 1.350 Hm) Abstieg über die Gjaidalm. Ausrüstung: Klettersteig-Handschuhe; Klettersteigset, Hüftgurt, Helm, Bandschlinge (60 oder 90 cm) mit HMS-Karabiner.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Andreas Stiebler, 0676/5277130



*Via Ferrata Fiamme
Gialle-Venetien*



Via Eterna-Marmolada

KLETTERSTEIGE

Samstag, 23. August 2025



Postalm-Klettersteig

Spannender Klettersteig durch die Klamm und über die Gamleckenwand.

Action-Klettersteig mit 7 Seilbrücken durch die Klamm (C/D) und anschließend die knackige Gamsleckenwand (D) mit Ausweichmöglichkeit. Gesamt 350 Hm Klettersteig (ges. 530 Hm). Mit Hütteneinkehr.

Ausrüstung: Klettersteig-Handschuhe; Klettersteigset, Hüftgurt, Helm, Bandschlinge (60 oder 90 cm) mit HMS-Karabiner

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Andreas Stiebler, 0676/5277130

Anmeldeschluss: Mittwoch vorher



*Via Attrezzata Cesare
Piazzetta-Sella-Gruppe*

SPORTKLETTERN

Leitung: Wolfgang Hemetsberger
Stv.: Geri Meister

VORSCHAU Herbst 2025



Sportklettern im Herbst

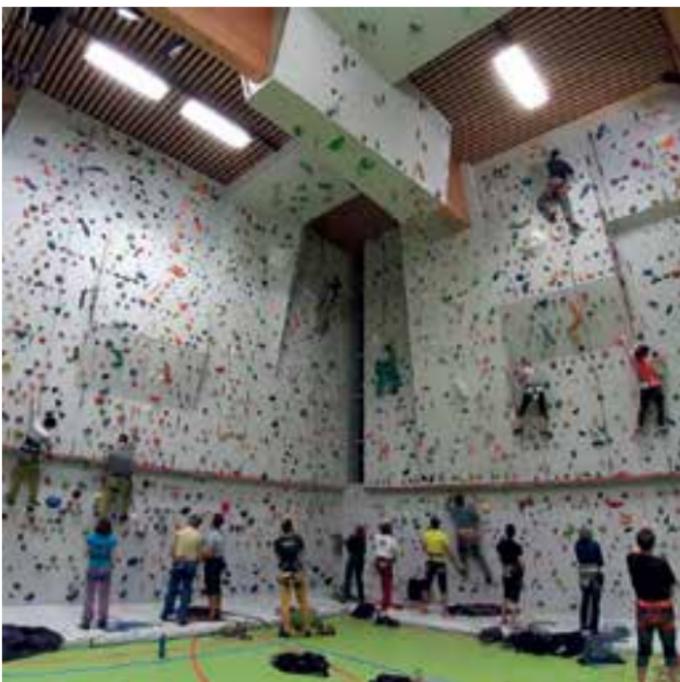
Die Klettersaison in der Halle beginnt voraussichtlich wieder Anfang Oktober.

Geplant sind:

- Dauerkurse für Kinder und Jugendliche (von Anfang Oktober bis etwa Ostern)
- Einsteiger - und Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene je nach Bedarf
- Freies Klettern jeweils für Dienstag, Mittwoch und Donnerstag abends ab 19 Uhr
- Klettern für Familien am Freitag am Nachmittag

Details werden rechtzeitig vor Beginn auf der Website (www.lenzing.naturfreunde.at) bekanntgegeben.

Leitung: Wolfgang Hemetsberger
klettern.nf.lenzing@gmail.com



Kletterwand Lenzing



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling

**Bergsteigen
Klettersteige
Sportklettern
MTB
E-Bike
Wandern**

Sommer 2025



Termin	Bergsteigen / Klettersteige	E-Bike
mittwochs (Frühjahr - Spätherbst)		Ausfahrten in der Umgeb
26.04.2025	Aufklettern am Plombergstein	
27.04.2025		
03.05.2025		
03.05.2025	Drachenwand-Schober (mit Klettersteig)	
10.05.2025	Brunnkogel -Spielberg	
17.05.2025		
18.05.2025	Adlerspitz (Klettern)	
22.05.2025		
24.05.2025	Schnittenstein - Runde	
31.05.2025		
07.06.2025		
09.06.2025	Seewand Klettersteig	
12.06-15.06.2025	Oberwalderhütte Hochtouren-Kurs	
14.06.2025		
15.06.2025		
22.06.2025	Adlespitz-Kugelzipf	
25.06.2025		
27.06-29.06.2025		
28.06.2025	Hochthron - Überschreitung	
06.07.2025	Klettern Ewige Wand	
06.07-10.07.2025	Ortler Hochtour	
10.07-13.07.2025	Lechtaler Alpen klettern	
17.07.2025		
20.07.2025	Bergwerkskogel-Rettenkogel	
22.07.2025		
27.07.2025		
29.07.2025		
02.08.2025	Wilder Kaiser	
04.08.2025		
09.08.2025	Rötspitze	
20.08.2025		
23.08.2025	Postalm-Klettersteig	
29.08.2025	Hochschwab klettern	
30.08.2025		
06.09.2025	Traunstein über Zierler	
07.09.2025	SW-Wand Traunstein klettern	
14.09.2025		
19.09-21.09.2025		
20.09.2025	Schönfeldspitze	
27.09.-01.10.2025		
28.09.2025	Göll Ostwand	
04.10.2025	Hiefler	
11.10.2025	Hochseiler	
18.10.2025	Grimming - Süd -Ostgrat	
19.10.2025		
08.11.2025		

	Mountainbike	Sportklettern	Wandern
ung			
	Rad Erlebnistag		
		Wand an den Fels 2025	
	Flußradwege		
			Wurzeralm-Almhütte
	Rehkogl Salzberg Aussee		
			Schlenken
	Jakobsweg		Hutterer Höss
	Grundlsee-Altensee		
	Kinder-Ride		
			Löckermoos
		Wiesberghaus	
			Heukareck
			Däumelkogel
	Traunsee-Almtal		Hochrettelstein
	Stoisseralm-Inzell		Imbachhorn
			Gollitschspitze
	Rund ums Wieserhörndl		
			Meisterebenalm
	Kinder-Ride		Hoher Kalmberg
		Hofpürglhütte Familien	
			Echerntal
	MTB-Tage Riva del Garda		
			Bärenstein
			Gasteiner Höhenweg
			Pettenfirst

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

BAMMER Eva	0650/6574131
BAUCHINGER Christoph	0664/8556163
BAUMGARTINGER Helmut	0677/61087265
EICHLBERGER Gerda	0680/1223178
FISCHER Martina	0650/9804652
FISCHER Helmut	0664/5061084
FORISCH Georg	0676/6603473
GFÖLLNER Martina	0680/2115862
GROHER Michael	0699/15035785
HEMETSBERGER Alexandra	0650/9261440
HEMETSBERGER Wolfgang	0650/8246591
HOLZINGER Barbara	0681/10433228
HOFBAUER Marc	0677/62439252
HUBER Heli	0664/1609706
HÜBSCH Marianne	0680/3030745
HURCH-IDL Bert	0676/87763666
JOAS Elisabeth	0664/5317688
KÖTTL Hans	0670/5372970
KASTBERGER Herbert	0664/4217838
KIEWEG Margit	0660/3123733
KRÄUTNER Claudia	0664/4205846
KRÄUTNER Johannes	0660/7002481
KRITZINGER Fritz	07662/3481
KROISS Michi	0699/81213616
KRONER Jenny	0650/8224666
LACHER Lisi	0664/1431218
LEHNER Karin	0699/10522253
LEHNER Rudi	0664/603424017
LEISS Klaus	0699/10631327
LUBE Roland	0664/8443702
MARINGER Horst	0676/9601669
MAYR Ossi	0664/8119502
MAYRHOFER David	0660/4905777
MEISTER Christian	0680/3060654
MEISTER Evi	0699/10731223
MEISTER Gabi	0699/11134932
MEISTER Geri	0699/16046658
NEUWIRTH Elisabeth	0650/8322120
ORNETSMÜLLER Ernst	0664/8374886
ORNETSMÜLLER Mathias	0664/5403733
ORNETSMÜLLER Veronika	0664/75121235
PATZER Annemarie	0676/4411210
PETTIGHOFER Christoph	0699/11678898
PLOBNER Silke	0699/11602938
REISINGER Günter	0664/2315674
SCHILD Gabriele	0699/11538151
SCHIMPL Hans	0660/4238200
SEEMAYER Charly	0664/7610070
STAUFER Hans	0664/2768078
STEINMETZ Walter	0664/4400482
STIEBLER Andreas	0676/5277130
STURM Nikolaus	0664/3514098
VOGLHUBER Josef	0650/4201244
VEREINSHAUS	07672/93033
WENZL Max	0670/6024449
WIESBERGHAUS	0664/1211370
WIESINGER Franz	0680/2275038
WINTER Toni	0660/5551160

SPORTKLETTERN

Samstag, 3. Mai 2025



Einstiegskurs / Update Sportklettern Outdoor

Update nach der Wintersaison in der Halle bzw. Einsteiger-Kurs für Indoor-Sportkletterer, die auch Sportkletterrouten am Fels erkunden wollen.

Wir verbringen einen Tag am leichten Fels im wunderbaren Rettenbachtal und wiederholen bzw. lernen die Grundlagen für ein sicheres Sportklettern am Fels.

Inhalte:

- Umfädeln
- Korrektes Einhängen und clippen von Expresschlingen

Voraussetzung:

- sicheres Klettern im Vorstieg Indoor
- eigene Ausrüstung (Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät).
- optional: Expressen, Seil, Standplatzschlinge

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung:

Maximilian Wenzl,
0670/6024449,
anas90@gmx.net
Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591



*Kletterer beim Vorstieg
im Fels*

SPORTKLETTERN

Freitag, 27. bis
Sonntag, 29. Juni 2025



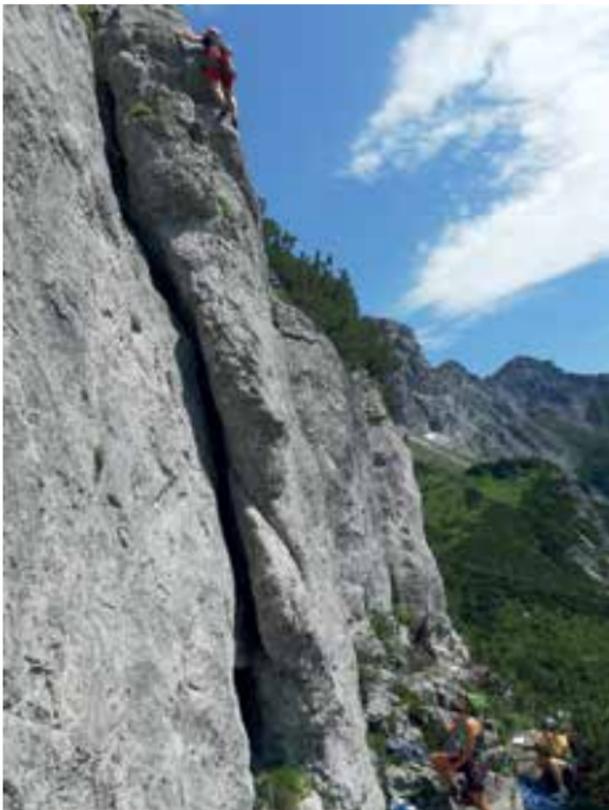
Kletterwochenende am Wiesberghaus

Kletterwochenende für jugendliche und erwachsene Vereinsmitglieder am Wiesberghaus.

Freies und eigenverantwortliches Klettern - kein Kurs! Kenntnisse Sportklettern Outdoor sind Voraussetzung. Wir fahren am Freitag in der Früh gemeinsam los und gehen auf die Hütte. Abstieg am Sonntag Nachmittag.

Schwierigkeit: leicht

Leitung: Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com



Kletterer auf Felsschuppe

SPORTKLETTERN

Freitag, 19. bis
Sonntag, 21. September 2025



Kletterwochenende für Familien auf der Hofpürglhütte

Betreutes Kletterwochenende im Klettergarten für Vereinsmitglieder auf der Hofpürglhütte.

Die Aufsicht der Kinder obliegt den Eltern - kein Kurs! Beherrschen der Toprope-Sicherungstechnik bei den Eltern sind Voraussetzung (Eltern ohne Vorkenntnisse können separate ausgeschriebene Toprope-Kurse besuchen).

Wir fahren am Freitag gemeinsam nach Filzmoos und gehen auf die Hütte. Abstieg am Sonntag Nachmittag.

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 14 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com



Klettergebiet Bischofsmütze

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

HELMFLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

Sonntag, 27. April 2025



Am autofreien Sonntag mit Kindern rund um den Attersee

48 km

Abfahrt:

Von Agerbrücke/
Schörfling

Leitung:

Helmut Huber,
0664/1609706
WhatsApp



Samstag, 17. Mai 2025



MTB-Tour

Flussradweg an Vöckla-Ager-Traun

75 km / 600 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Lenzing/Werk

Leitung:

Heli Baumgartinger,
0677/61087265



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 24. Mai 2025



MTB-Tour

Rehkogel/Salzberg/Aussee

52 km / 1.050 Hm, ev. zusätzlich Augsttrail (+ 500 Hm)

Auch mit E-Bike möglich!

Abfahrt:

Von Bad Goisern

Leitung:

Barbara Holzinger,

0681/10433228

Andi Haupt,

0664/88379226



Samstag, 7. Juni 2025



MTB-Tour

Jakobsweg

Von Timelkam nach Salzburg mit Ausklang
im Müllnerbräu - Rückfahrt mit der Bahn

80 km / 1.100 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Timelkam/Stöger

Leitung:

Heli Baumgartinger,

0677/61087265



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 14. Juni 2025



MTB-Tour

Grundlsee-Altaussee

45 km / ca. 1.100 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Steeg

Leitung:

Hans Köttl,
0670/3572970



Sonntag, 15. Juni 2025



MTB-Tour

Kinder-Ride

20 km / 600 Hm

Abfahrt:

Von Seewalchen/
Autobahnparkplatz

Leitung:

Helmut Huber,
0664/1609706



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Sonntag, 27. Juli 2025

MTB-Tour

Traunsee-Almtal

60 km / 1.600 Hm

Abfahrt:

Von Ebensee

Leitung:

Michaela Kroiss,

0699/81213616

WhatsApp



Samstag, 2. August 2025

MTB-Tour

Stoisseralm/Inzell

50 km / 1.300 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Piding

Leitung:

Barbara Holzinger,

0681/10433228

Andi Haupt,

0664/88379226



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 23. August 2025



MTB-Tour

Rund ums Wieserhörndl

40 km / 900 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Vom Wiestalstausee

Leitung:

Martina Fischer,

0650/9804652

WhatsApp



Sonntag, 7. September 2025



MTB-Tour

Kinder-Ride

20 km / 600 Hm

Abfahrt:

Von Seewalchen

Autobahnparkplatz

Leitung:

Helmut Huber,

0664/1609706



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

**Samstag, 27. September
bis Mittwoch, 1. Oktober 2025**



MTB-Tage Riva del Garda

Täglich 1.200 Hm, ev. Zusatz auf 1.800 Hm

Auch mit E-Bike möglich!

Abfahrt: Von Riva del Garda

Leitung:

Barbara Holzinger, 0681/10433228

Andi Haupt, 0664/88379226

WhatsApp



RADFAHREN/ E-BIKE

HELMPLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

Jeden Mittwoch Touren der E-Biker

Die E-Bikegruppe der Naturfreunde Lenzing bietet vom Frühjahr bis in den Spätherbst wöchentlich Ausfahrten in der Umgebung an. Fahrtzeit beträgt ca. 3–5 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung. Geplante Touren u.a.: Lichtenberg, Kulmspitze, Gölblberg, Grünberg, Gmundnerberg, Hausruckrunde, Richtberggrunde, Gahberg-Hongar, Hochalm-Mondsee, Vöckla-Ager-Traun, Gahberg-Hongar-Kronberg, uam... Das jeweilige Ziel und Treffpunkt wird am Vortag bekannt gegeben.

Treffpunkt jeden Mittwoch um 10.00 Uhr
(bzw. 9.00 Uhr in den Monaten Juli/August)

Tourenbegleitung und Infos:

Hans Schimpl, Tel.Nr. +43 660 4238200

Horst Maringer, Tel.Nr. +43 676 9601669 oder

email: maringerhorst@hotmail.com



WANDERN

Leitung: Christian Meister
Stv.: Walter Seemayer

Donnerstag, 22. Mai 2025



Wurzeralm-Rundweg

“2 Millionen Jahre in 2 Stunden”

Auf einem großteils flachen Weg umrundet man das größte Nieder- und Hochmoor der nördlichen Kalkalpen, den Teichlboden. 8 Erlebnisstationen über Geologie, Almwirtschaft, Karsterscheinungen und Moor bringen interessante Abwechslung. Wir wandern über ausgedehnte Almweiden und können am kleinen Brunnsteinersee verweilen.

Start: Bergstation Wurzeralm Bahn (1.450 m)

Treffpunkt: Abfahrtszeiten werden bei Anmeldung bekanntgegeben.

Gehzeit: 2 Std., 6 km, 120 Hm

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Almhütten auf der Wurzeralm

WANDERN

Samstag, 31. Mai 2025



Schlenken (1.649 m)

Vom GH. Zillreith über die Jägernase zum Schlenken. Abstieg südseitig zu den Schlenkenalmen und von hier hinunter zum Gasthof Zillreith.

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: 4 Std., 7 km, 540 Hm

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Schmitzenstein vom Schlenken

WANDERN

Pfingstmontag, 9. Juni 2025



Hutterer Almenrunde

Sehr schöner Rundweg mit angenehmem Wegverlauf über blumenreiche Weiden, herrlicher Blick zum Priel, durch Bergwälder und an Almhütten vorbei.

Einkehrmöglichkeit: Edtbauernalm

Start: Bergstation Kabinenbahn Hutterer Böden 1.400 m

Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Gehzeit: 3 Std., 7,5 km, 278 Hm

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Spitzmauer und Priel

WANDERN

Mittwoch, 25. Juni 2025

Löckermoos (1.410 m)



Einzigartiges Hochmoor in Gosau.

Vom Parkplatz bei der Hornspitzbahn (760 m) in Gosau Mittertal wandern wir ein kurzes Stück taleinwärts bis zum Gamsjaga, von wo uns ein Steig direkt zur Badstubnhütte (1.344 m) bei den Schleifsteinbrüchen führt. Der anschließende Moorrundweg ist sicher das Highlight unserer heutigen Wanderung. An mehreren kleinen Almen vorbei führt uns der Abstiegsweg direkt nach Mittertal zurück.

650 Höhenmeter – Tagestour – ohne besondere Schwierigkeiten zu begehen.

Sehr gut mit ÖFFIS erreichbar.

Treffpunkt: 7.30 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen
oder 6.45 Uhr Bahnhof Vöcklabruck

Leitung: Charly Seemayer, 0664/7610070



Löckermoos und Gosaukamm

WANDERN

Donnerstag, 17. Juli 2025 Heukareck (2.100 m)



Sehr schöne Bergtour am nördlichen Rand der Hohen Tauern.

Vom Parkplatz Himmelsknoten (1.340 m) geht es auf einem gemütlichen Forstweg hinauf zur bewirtschafteten Niggeltalalm (1.501 m – ca. 1 Stunde). Von der Hütte führt ein Steig weiter hinein in das botanisch üppige Igltal. Am Ende des Talkessels erreicht man nach einer Rechtsschwenkung, vorbei an der Abzweigung nach Schwarzach, das Tennköpfel (1.987 m). Von hier ist es nicht mehr weit zum Heukareck (2.100 m – von der Hütte ca. 2 Stunden). Abstieg wie Aufstieg (ca. 2 Std. 15 min). Keine alpine Schwierigkeiten.

- Treffpunkt:** 6.00 Uhr Autobahnparkplatz
Seewalchen
- Gehzeit:** 5 Std. 15 Min., knapp 700 Hm
- Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Heukareck, dahinter die Höllwand

WANDERN

Dienstag, 22. Juli 2025



Däumelkogel (2.001 m) und Margschierf (2.080 m)

Sehr schöne Plateauwanderung im Dachsteingebiet.

Von Obertraun fahren wir mit der Seilbahn auf den Krippensteingipfel, wo unsere schöne Wanderung beginnt. Wir folgen dem Heilbronnerweg abwärts, bis wir auf die Abzweigung zum Däumelkogel gelangen. Optional kann dieser extrem lohnende Gipfel, vorbei am Däumelsee, in ca. 20 min bestiegen werden. Jedenfalls müssen wir wieder zurück zur Abzweigung, um von dort die Überschreitung des Margschierf zu beginnen. Hier sind die Ausbildungen des Karstes besonders eindrucksvoll. Dieser Weg mündet wieder in den Heilbronnerweg, welcher uns zur Seilbahn am Oberfeld bringt.

Mittelschwere Bergwanderung - Höhenunterschiede sind mäßig - hohe Bergschuhe und Wanderstöcke sind unbedingt erforderlich.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: 4-5 Std.

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at



Däumelsee mit Däumelkogel

WANDERN

Dienstag, 29. Juli 2025



Hochrettelstein (2.220 m) und Plannerseekarspitze (2.052 m)

Von der Planneralm (1.588 m) und vorbei am wunderschönen Plannersee (1.800 m) wandern wir bis zum Wegverzweigungspunkt Plannerknot (1.995 m - ca. 1 Std. 30 min). Nun schlagen wir den Weg zum Hochrettelstein ein, den wir in einer guten Stunde, am Schlussanstieg etwas steiler, aber bei problemloser Wegführung, erreichen werden. Nach der Gipfelrast kehren wir wieder zum Plannerknot zurück, wo wir optional über die Plannerseekarspitze (2.052 m) zurück zur Planneralm wandern können. Diese sehr lohnende Variante erfordert jedoch Trittsicherheit und ausreichend Schwindelfreiheit, ist jedoch technisch unschwierig. Alle anderen steigen wieder über den Plannersee ab.

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: 6-7 Std., 630 oder 700 Hm

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Am Hochrettelstein

WANDERN

**Montag, 4. bis
Mittwoch, 6. August 2025**



Imbachhorn (2.470 m) und Liechtensteinklamm

Paradewanderungen in den Hohen Tauern.

Tag 1: Aufstieg von Bruck (790 m) zur Gleiwitzer Hütte (2.176 m) durch das wildromantische Hirzbachtal, später durch Almgelände (ca. 1.700 m) und über eine Geländestufe in vielen Kehren zur Gleiwitzer Hütte. Ein echter Tauernanstieg von beeindruckender Schönheit unter den Nordwänden vom Schneetenn. Ca. 4 Stunden. Nächtigung auf der Hütte.

Tag 2: Überschreitung vom Imbachhorn (2.470 m - grandiose Ausblicke – Murmeltiere) über die Ponyhofalm nach Bruck (Tagestour – ca. 7 Std.). Zweite Nächtigung im Hotel.

Tag 3: Liechtensteinklamm in St. Johann im Pongau und Heimreise. Sie ist eine der längsten, tiefsten und imposantesten Klammern Österreichs und verfügt mit der Helix, eine 30 m in die Tiefe zum rauschenden Wasser führenden Wendeltreppe, eine besondere Attraktion.

Schwierigkeit: mittel – ausreichende Kondition für den Hüttenanstieg (1.400 Hm). Am 2. Tag sind im Abstieg knapp 1.700 Hm zu bewältigen!

10 Personen – begrenzte Teilnehmeranzahl

Anmeldung bis spätestens 30.04.2025. Anzahlung für Hüttennächtigung 10 €.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung:

Annemarie Patzer,
0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



WANDERN

Mittwoch, 20. August 2025



Gollitschspitze (2.247 m)

Schöner Aussichtsberg in Obertauern.

Von der Jugendherberge Schaidberg (1.620 m) in Obertauern wandern wir über die Twenger-Alm (1.900 m) und dem wunderschön gelegenen Twenger-Almsee (2.120 m) zur Gollitschspitze. Einkehr bei der Twenger Alm.

Abstieg wie Aufstieg – 630 Hm - ca. 6 Stunden – mittel
Anreise mit ÖFFIS gut möglich.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen
oder 5 Uhr Bahnhof Vöcklabruck

Leitung: Charly Seemayer, 0664/7610070



Twenger Almsee und Schöntalsee mit Gollitschspitze

WANDERN

Samstag, 30. August 2025



Meisterebenalm – Haleswiessee – Fachbergalm

Schöne Bergwanderung am Südende vom Attersee.

Von Weissenbach am Attersee starten wir am Weg 8 in Serpentinien durch den Hochwald zur Meisterebenalm (ca. 1.150 m) und weiter zur nahegelegenen Attersee-Aussicht (1.209 m). Herrlicher Ausblick über den gesamten Attersee und zum Mondsee mit Drachenwand. Weiter über die Forststraße in Richtung St. Gilgen und bei der Pichleralm zum beschaulichen Haleswiessee. Weitere Wegpunkte sind Hinterhaleswiesalm, Fachbergsattel und Fachbergalm. Dann auf bekanntem Weg wieder hinunter nach Weißenbach.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: 6-7 Std., 12 km, 800 Hm

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Atterseeblick bei der Meisterebenalm

WANDERN

Sonntag, 14. September 2025



Hoher Kalmburg (1.833 m)

Sehr schöne Bergtour auf einen herausragenden Aussichtsgipfel

Aufstieg über die Trockentannalm zur Goiserer Hütte (1.592 m), von wo es nicht mehr weit bis zum Gipfel ist. Abstieg wie Aufstieg.

Tagestour mit ca. 1.300 Hm – mittel – Tagestour

Treffpunkt: Wird noch bekanntgegeben.

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Der Kalmburg Indianer

WANDERN

Samstag, 20. September 2025



Echerntal-Weg mit Wasserfall Waldbachstrub und Gletschergarten

Interessante Tour mit kurzer Felsentreppe zum Wasserfall-Aussichtspunkt, Abstieg durch den "Gletschergarten", mit zahlreichen Gletschermühlen und Becken, kurze Abkühlung möglich.

Einkehr in Hallstatt Ort.

Start: Parkplatz Malerweg Hallstatt

Treffpunkt: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Gehzeit: 2 Std., 4,5 km, 430 Hm

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Wasserfall Waldbachstrub

WANDERN

Samstag, 4. Oktober 2025



Bärenstein (1.077 m) von Aigen-Schlägl (600 m)

Frühherbstliche Bahnfahrt zu einem aussichtsreichen Gipfel im Nordwald.

Mit dem EINFACH-RAUS-Ticket der ÖBB (ca. 10-12 EURO p.P. hin und retour) erreichen wir in 2 Std. 45 min bequem und umweltfreundlich den Endbahnhof der urigen Mühlkreisbahn in Aigen-Schlägl. Dort beginnen die Markierungen, die uns, vorbei an den Granitformationen Liebesfelsen und Hochbuchet, zum Wirtshaus Panyhaus leiten. Von dort ist es nicht mehr weit zum kreuzgeschmückten Gipfelfelsen vom Bärenstein. Die Nahsicht dominiert der Moldau-Stausee. Bei klarer Sicht ist auch ein Dachsteinblick möglich. Ein Abstieg auf alternativer Route rundet diese interessante Wanderung ab. Unser Zeitfenster bei dieser Tour beträgt etwa sechseinhalb Stunden.

Sehr schöne Bergpfade durch naturbelassene Blockwälder mit Aussichtspunkten.

Treffpunkt: Bahnhof Vöcklabruck: 5.45 Uhr
Aigen Ankunft: 8.59 Uhr
Rückfahrt: 15.40 Uhr

Gehzeit: 4 Std., knapp 500 Hm

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at

*Lenzinger
Naturfreundetour
September 2019*



WANDERN

Sonntag, 19. Oktober 2025



Gasteiner Höhenweg

Aussichtsreiche Wanderung im Sonnenfenster von Badgastein und Bad Hofgastein.

Vom Bahnhof Bad Gastein wandern wir zum Wasserfall im Ortszentrum, um so zur Kaiser-Wilhelm-Promenade zu gelangen, welche sicher besser als „Oachkatzerlweg“ bekannt ist. Wir verlassen diesen schönen Weg knapp vor seinem Ende beim grünen Baum und biegen nach links zum Gasteiner Höhenweg ab. Dieser Weg ist in der 1. Republik 1934-1938 zur Arbeitsbeschaffung für die notleidende Bevölkerung und zur Ankurbelung des Tourismus angelegt worden. Er verläuft sehr aussichtsreich auf der Sonnenseite des Gasteiner Tales und endet in Bad Hofgastein.

Gemütliche 4 Stunden - Fast immer leicht bergab bis zum Bahnhof Bad Hofgastein. Für ALLE geeignet!

Treffpunkt: Bahnhof Vöcklabruck: 6.45 Uhr
Badgastein Bhf an: 9.41 Uhr
Hofgastein Bhf. ab: 16.32 Uhr
Hin & Ret.: ca. € 34,- p.P. mit Vorteils card

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at



Schöne Wegpassage am Gasteiner Höhenweg

WANDERN

Samstag, 8. November 2025



Pettenfirst (712 m)

Abschlusswanderung
unserer heurigen Sommersaison.

Von Zell (550 m) wandern wir auf einem sehr schönen Weg zum Kohleflöz in Kalletsberg. Weiter geht es über die Pettenfirshütte (712 m) zur Hohen Rast und von dort wieder zurück nach Zell.

Treffpunkt: 12.30 Uhr Vöcklaparkplatz
Heikerdinger in Timelkam

Gehzeit: ca. 3 Std.

Leitung: Gabi Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at



Abstieg nach Zell

Weltweite Unfallversicherung mit Bergungs- und Rückholkosten

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.



All diese Leistungen sind im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Bei Bergungs- und Rückholkosten gilt der Versicherungsschutz auch bei akuten medizinischen Notfällen, wie z.B. bei Herzinfarkt, Schlaganfall oder Kreislaufschwäche. Hinsichtlich eines Rücktransportes in diesen Fällen entscheidet die vom Versicherer beauftragte Organisation (z.B. Tyrol Air Ambulance). Die vom Versicherer bezeichnete Organisation entscheidet im Bezug auf die medizinische Notwendigkeit der Durchführung einer Rückholung und führt diese durch.

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist weltweit gültig. Es bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder bei privater Sportausübung.

Als mitversichert gelten auch Erfrierungen, Kinderlähmung und durch Zeckenbiss übertragene Frühsommer-Meningoencephalitis, sowie Unfälle des Versicherten als Fluggast. Unfälle bei der Benützung von Kraftfahrzeugen, zu und von Veranstaltungen der Naturfreunde, sowie auf dem Weg zu und von einer sportlichen Betätigung, sind ebenfalls versichert. Der Versicherer für das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist die WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group.

Versicherungssummen für Bergungs- u. Rückholkosten: bis zu je EUR 30.000,- pro Person

Dauernde Invalidität:

(ab 25% Invaliditätsgrad) bis zu EUR 20.000,-

Vom Versicherungsschutz ausgenommen sind, zum Beispiel: Arbeitsunfälle, Unfälle im Wohnbereich, Flugsportarten, wie z.B. Paragliten, Fallschirmspringen usw., Ausübung von Motorsportarten aller Art, Arzt-, Spitals- und Heilkosten

Bitte beachte, dass Hubschrauberbergungen, Bergrettungseinsätze und Bergungen von Pistendiensten nach Freizeitunfällen von den Krankenkassen nicht bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig Mitglied zu sein, denn mit uns bist du kostengünstig gut versichert!

10 STARKE VORTEILE FÜR MITGLIEDER



**Naturfreunde
Lenzing**

01// MEHR ERLEBNIS

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Klettersteige, Wandern u.v.m.

02// MEHR SICHERHEIT

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

03// MEHR KÖNNEN

mit den staatlich geprüften InstruktorInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

04// MEHR UMWELT

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

05// MEHR ABENTEUER

mit spannenden Veranstaltungen und Umweltprojekten für die Jugend

06// MEHR URLAUB

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

07// MEHR HÜTTENLEBEN

bis zu 30% Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

08// MEHR KOMPETENZ

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

09// MEHR LEISTUNG

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern

10// MEHR INFORMATION

mit dem ¼-jährlichen Vereinsmagazin „Naturfreund“ der NF Österreich, dem Freizeit- & Umweltmagazin „BergFrei“ und allen Informationen und Veranstaltungen halbjährlich sowohl auf der Homepage www.lenzing.naturfreunde.at als auch als Programmheft per Post

LENZING

Kraimsthalstraße



© by GSG – all rights reserved, Änderungen vorbehalten

124 Wohnungen in zwei Bauabschnitten

- > Loggien/Terrassen
- > Tiefgarage
- > Aufzüge für einen
barrierefreien Zugang
- > $HWB_{SK} 33,9$ $f_{GEE SK} 0,74$

**Haben wir Ihr
Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Sie.**

**Nähere Auskunft:
+43-7672-310-82-200
www.gsg-wohnen.at**



VIESSMANN



Klimalösungen für einen lebenswerten Planeten

Zukünftige Generationen und die Umwelt liegt uns am Herzen:

In diesem Sinne gestalten wir Lebensräume für zukünftige Generationen. Mit unseren Vitocal Wärmepumpen entwickeln und forcieren wir die Technologie von morgen – und das mit einer Erfahrung von mehr als vier Jahrzehnten.

Jetzt die Zukunft entdecken unter:

www.schlaue-waermepumpe.at

www.viessmann.at

Unser
Versprechen
an Sie:



KOMPETENZ
für unsere Kunden



Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Wir, das Team der Raiffeisenbank Lenzing, verfolgen das Ziel unsere Kunden mit Kompetenz, Ehrlichkeit und auf Augenhöhe vor Ort bestmöglich zu unterstützen.

Sehr gerne regeln wir für Sie alle Bereiche des Bankgeschäftes wie

- Finanzierung
- Veranlagung
- Versicherung
- Leasing
- Zahlungsverkehr usw.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch unseren kostenlosen und umfassenden Kontowechselservice an.

Hierbei erledigen wir für Sie alle Formalitäten wie Kontoeröffnung, Änderung Abbuchungsaufträge, Kontoschließung etc.

Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unseren Kunden zählen zu dürfen!

Unseren bestehenden Kunden danken wir sehr herzlich für Ihr Vertrauen!

Timelkam-Lenzing-Puchkirchen



Österreichische Post AG /
Sponsoring.Post
15Z040561 S – 1/2025
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

