



# Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,  
Seewalchen und Schörfling



## WINTER 2025/26

Schi-Alpin  
Snowboard  
Schitouren

Bergsteigen  
Sportklettern  
Wandern



# Naturfreunde Lenzing

Winter 2025/26

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	3
Schi Alpin - Snowboard	4
Schitouren	13
Schneeschuhwandern	56
Sportklettern	57
Bergsteigen	64
Wandern	67

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instrukturen stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

**Info und Anmeldungen** zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild: Helltaler Schlechten (Dolomiten)

Rückseite: Wieserhörndl

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:**

**07672/93033**

**lenzing@naturfreunde.at**

**www.lenzing.naturfreunde.at**

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147

Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler

Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200



**Liebe Mitglieder  
der Naturfreunde Lenzing!**

Die Wintersaison 2025/2026 steht vor der Tür und wir alle hoffen auf Nachsicht des Klima-Wandels und damit auf ausreichenden Schneefall auch in niedrigen Lagen. Es ist an der Zeit, die Skier und Snowboards ausreichend zu präparieren. Auch die Kletterhalle in Lenzing freut sich auf euren Besuch.

Unsere Tourenführer, InstruktorInnen und Übungsleiter haben sich wie immer in vielen Vorbereitungsstunden bemüht, ein umfangreiches Programm zusammenzustellen. Zahlreiche Kurse, Tages, Wochenend- und Mehrtageskurse aus den Bereichen Schneesport, Tourenski, Sportklettern und (Schneeschuhe)Wandern stehen dabei zur Auswahl.

Die Kletterer und die Radfahrer geben zusätzlich einen Ausblick auf die kommende Frühjahrs-Saison.

Gerne möchte ich auch auf unser Inselfest 2026 am 24. Juli (Ersatztermin bei Schlechtwetter: 25. Juli) sowie auf unsere Mitglieder-Versammlung 2026 am 9. Oktober im KUZ-Lenzing hinweisen, wozu wir euch schon jetzt sehr herzlich einladen möchten.

Ebenso auf die Kinoserie „Alles Leinwand“ in den Lichtspielen Lenzing ab Jänner 2026 mit vergünstigten Eintritt für Naturfreunde-Mitglieder: [www.allesleinwand-ooe.at/lenzing](http://www.allesleinwand-ooe.at/lenzing)

Wir wünschen euch einen unfall- und verletzungsfreien Winter! Bleibt gesund!

**Ein herzliches „Berg-frei“**

**Andreas Stiebler**  
(Vorsitzender)

# SCHI ALPIN SNOWBOARD

Schneesportreferentin: Marc Hofbauer  
Stv.: David Mayrhofer

**Mittwoch, 31. Dezember 2025,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **ANFÄNGERschikurs am Kasberg**

**Kinder ab 4 Jahren bis 6,99 Jahren (NUR Anfänger)**

Max. 8 Teilnehmer

Eigene Anreise, Treffpunkt Talstation Gondel (Liftkassa)

Unsere speziell geschulten Kinder- und Jugendbetreuer begleiten die Kleinsten bei ihren ersten Erfahrungen auf zwei Brettern! Gemeinsam üben wir den Schneepflug und wagen uns an die ersten Kurven. Dieser Kurs ist ausschließlich für absolute Anfänger gedacht.

**Anmeldung online:** <https://lenzing.naturfreunde.at/>

**Preis:** 15 € / Kind excl. Liftkarte

**Leitung:** Elisabeth Neuwirth, 0650/8322120



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Mittwoch, 31. Dezember 2025,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Schikurs Erwachsene**

**Kurs für Wiedereinsteiger oder Anfänger**

**3 Stunden Kasberg / Grünau**

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Wir verbessern gemeinsam mit dir deine Technik auf der Piste und zeigen dir Tipps & Tricks, wie das Skifahren noch angenehmer wird.

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

**Preis:** € 20,- excl. Liftkarte

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

**Leitung:** Marc Hofbauer, 0677/62439252



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

Samstag, 17. bis  
Sonntag, 18. Jänner 2026



## Kinder- Schi- & Snowboardkurs Kasberg / Grünau



Kinder von 6 Jahren bis 15 Jahren

Abfahrt: 7.30 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)  
Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instrukturen, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir legen großen Wert auf eine optimale Betreuung der Kinder. Damit dies gelingt, ist eine **vollständig funktionierende Ausrüstung** unbedingt erforderlich!

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

**Preise:**

- 1 Kind: 150 €
- 2 Kinder: 290 € (von einer Familie)
- 3 Kinder: 410 € (von einer Familie)

**Skikursleitung:** Marc Hofbauer, 0677/62439252  
Marc\_hofbauer@msn.com



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **ANFÄNGERschikurs am Kasberg**

**Kinder ab 4 Jahren bis 6,99 Jahren (NUR Anfänger)**

Max. 8 Teilnehmer

Eigene Anreise, Treffpunkt Talstation Gondel (Liftkassa)

Unsere speziell geschulten Kinder- und Jugendbetreuer begleiten die Kleinsten bei ihren ersten Erfahrungen auf zwei Brettern! Gemeinsam üben wir den Schneepflug und wagen uns an die ersten Kurven. Dieser Kurs ist ausschließlich für absolute Anfänger gedacht.

**Anmeldung online:** <https://lenzing.naturfreunde.at/>

**Preis:** 15 € / Kind excl. Liftkarte

**Leitung:** Elisabeth Maringer, 0676/3360244



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Schikurs Erwachsene**

**Kurs für Wiedereinsteiger oder Anfänger**

**3 Stunden Kasberg / Grünau**

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Gemeinsam arbeiten wir an deiner Technik, geben dir wertvolle Tipps & Tricks und zeigen dir, wie Skifahren noch angenehmer und entspannter wird.

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

**Preis:** € 20,- excl. Liftkarte

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

**Leitung:** Marc Hofbauer, 0677/62439252





# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,  
9.00 – 12.00 Uhr**



## **Techniktraining Kasberg**

Ein von Coaches begleiteter Halbtage auf dem Berg bei dem gezielt an der Ski-/Boardtechnik gearbeitet wird. Willkommen sind solide SkifahrerInnen, BoarderInnen sowie TourengerInnen, die an ihrer Abfahrts-technik gezielt arbeiten wollen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Schneesportler:innen, die ihre Technik und ihr Können auf das nächste Level bringen möchten. Egal ob Ski oder Snowboard, die Coaches versuchen mit gezielt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen abgestimmten Übungen deren Pistenenerlebnis zu verbessern. Auch Tourenger:innen profitieren von gezielten Übungen zur Optimierung ihrer Abfahrtsperformance.

**Leitung:** David Mayrhofer (SNB), 0660/4905777  
Michael Bergmaier (SKI), 0699/17566806

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

**Preis:** € 20,- excl. Liftkarte

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

Samstag, 7. bis  
Sonntag, 8. Februar 2026



2-Tages-Kurs  
am Kasberg (Grünau/Almtal)



Skikurs für Anfänger und Fortgeschrittene  
Kinder von 6 bis 15 Jahre.

Abfahrt: 7.30 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)  
Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instruktoren, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir legen großen Wert auf eine optimale Betreuung der Kinder. Damit dies gelingt, ist eine **vollständig funktionierende Ausrüstung** unbedingt erforderlich!

**Anmeldung** nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

**Preise:**  
1 Kind: 150 €  
2 Kinder: 290 € (von einer Familie)  
3 Kinder: 410 € (von einer Familie)

**Skikursleitung:** Marc Hofbauer, 0677/62439252



# SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Sonntag, 15. bis  
Donnerstag, 19. März 2026**



## **Sonnenschilaf Fassatal**

Standort: Hotel Arnica, Strada de Parlang 4  
38030 Soraga (TN), Italien  
Tel. 0039/462768415  
[www.hotelarnica.net](http://www.hotelarnica.net)

Leistungen: 4x Halbpension  
Sauna, Dampfbad, Hallenbad  
4-Tage-Superdolomiti Schipass  
Busfahrt nach Soraga sowie  
täglicher Transfer ins Schigebiet

Reisepass und E-Card nicht vergessen!

Aus Haftungsgründen ist die Teilnahme nur mit Naturfreunde-Mitgliedschaft möglich!

Eine **Anzahlung** von € 200,- ist gemeinsam mit der Anmeldung (telefonisch oder per E-Mail) erforderlich!

Einzahlung an Raiffeisenbank Lenzing,  
IBAN AT033466900100101451, Kennwort „Fassatal“.

**Anmeldung:** Horst Maringer, 0676/9601669,  
[maringerhorst@hotmail.com](mailto:maringerhorst@hotmail.com)



Die Welt mit anderen Augen sehen.

# BILDER, DIE BEWEGEN. GESCHICHTEN, DIE BERÜHREN.

JÄNNER – APRIL 2026 | Lichtspiele Lenzing



**LIVE!**

REISE &  
ABENTEUER  
REPORTAGEN  
LIVE in OÖ  
seit 2016

 ALLES  
LEINWAND OÖ



AUSTRALIEN



KIRGISTAN



MEIN LEBEN  
MIT DEN  
MASSAI



MAROKKO BIS  
NORWEGEN



ÜBER ALLE  
GRENZEN



RUF DER  
ANDEN

VVK ab Dezember 2025. Ermäßigung für  
NF-Mitglieder. Infos, Trailer & Tickets auf:

[www.allesleinwand-ooe.at](http://www.allesleinwand-ooe.at)

LENZING  
Stadt  
an der Ager

# SCHITOUREN

Bergsteigerreferent: Martina Gföllner  
Stv.: Ernst Ornetsmüller

40 geführte Touren dürfen wir in der kommenden Wintersaison anbieten!

Unsere bestens ausgebildeten Instrukturen und Tourenführer haben ein Programm für Kinder, Einsteiger- und Genuss-Schitourengeher sowie für Geübte zusammengestellt.

Ergänzend dazu findet auch heuer wieder der beliebte Lawinenkurs am Wiesberghaus statt. Aber auch viele Wochenendschitouren sowie eine Reise nach Südtirol und Norwegen stehen am Plan.

Speziell die mehrtägigen Schitouren fordern von den Tourenführern und Organisatoren eine intensive und mittlerweile sehr aufwendige Vorbereitung. Hiefür wird ein Unkostenbeitrag von € 5,00 pro Tag und Teilnehmer eingehoben.

Das Ausleihen von LVS Geräten oder Tourenschiern ist für € 3,00 pro Woche jeden Mittwoch im Vereinshaus Lenzing möglich.



# SCHITOUREN

**Samstag, 6. Dezember 2025**

## **Saison Kick-Off mit LVS Basics**



Du bist stolzer Besitzer eines LVS-Gerätes und hattest noch keine Chance, dieses zu testen?

Wir helfen dir dabei & zeigen die Schritte der LVS-Suche.

Diese Skitour mit 700 Höhenmetern ist ideal für Neu-linge, Pistengeher, aber auch Fortgeschrittene.

Wir starten mit einem großen LVS-Check und demonstrieren die Lawinensuche auf der Spielbergalm. Bitte warme Kleidung anziehen, da eine längere Stehzeit in der Mitte der Tour geplant ist.

**WICHTIG:** dies ist kein Ersatz für den Lawinenkurs (9.1 - 11.1.2026)

**Schwierigkeit:** leicht

**Teilnehmer:** Max. 15 Personen

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Katrin Rupp, 0664/1563639,  
Kati.unger@icloud.com  
Klaus Leiss, 0699 / 10631327

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



*LVS Suche*

# SCHITOUREN

**Samstag, 13. Dezember 2025**

## **Schitour für Einsteiger Osterhorngruppe**



Zielgruppe: Anfänger, Genießer  
Es geht um das Erlebnis in den Bergen.

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** ca. 1.000 Hm, ca. 4 Stunden

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481

**Anmeldung:** per WhatsApp oder E-Mail



*Osterhorngruppe*

# SCHITOUREN

**Sonntag, 14. Dezember 2025**



## **Schitechniktraining für Tourengeher am Feuerkogel**

Ziel: Verbessern des alpinen Fahrverhaltens - Spaß auch bei der Abfahrt

Unterstützt durch die Liftanlagen werden wir unsere Abfahrtstechnik auf der Piste und ev. auch im freien Gelände trainieren und machen uns so fit für genussvolle Abfahrten

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8.15 Uhr Talstation Feuerkogel

**Leitung:** Eva Bammer, 0650/6574131

**Anmeldung:** bitte per WhatsApp



*„Powdern statt Zaudern“ im Kühtai*



# SCHITOUREN

**Mittwoch, 17. Dezember 2025**



## **Afterwork-Schitour auf's Zwölferhörndl**

Von Tiefbrunnau aus starten wir zu einer gemütlichen Feierabendtour auf das Zwölferhörndl.

Die Route führt über angenehmes Skitourenengelände – perfekt, um den Arbeitstag sportlich ausklingen zu lassen.

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** ca. 650 Hm, ca. 2 Stunden

**Treffpunkt:** 16.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristoph@gmail.com

**Anmeldung:** bitte über E-Mail oder WhatsApp  
bis Mittwoch der Vorwoche



*Blick vom Zwölferhorn bei Nacht*

# SCHITOUREN

**Freitag, 19. bis  
Sonntag, 21. Dezember 2025**



## **VARIANTEN- und TIEFSCHNEEFAHREN am ARLBERG**



Genießen wir die Skitage und den Aufenthalt am Arlberg im \*\*\*\*Hotel Troschana in Flirsch. Der Arlberg garantiert „Skispass vom Feinsten“ - 85 modernste Seilbahnen und Lifte, 440 km Abfahrten, davon 180 km Tiefschnee- bzw. Tourenabfahrten, „Skiherz, was willst du mehr.“ Der Termin vor Weihnachten ist günstig, da noch weniger Gäste unterwegs sind, sodass die Skitage voll ausgenützt werden können. Sollte kein Tiefschnee liegen, werden wir auf den Pisten unterwegs sein. Die geöffneten Pisten werden hervorragend präpariert, sodass auch das „Pisteln“ Spaß macht.

### **Leistung / Unterbringung:**

Im \*\*\*\*Hotel Troschana in Flirsch, Basis Zweibettzimmer mit Dusche, WC, 2 x Halbpension (tolles Frühstücksbuffet, abends viergängiges Wahlmenü), Freizeit- und Tischtennisraum, freie Benützung der Wellnessanlage (Sauna, Dampfbad, Eiswassergrotte, Infrarot und Tiefenwärmebad) 3-Tages-Skipaß Arlberg, Betreuung durch staatl. geprüfte Skitouren-Instrukturen (Herbert Kastberger, Ernst Ornetsmüller). Gemeinsame Fahrt mit Bus.

# SCHITOUREN

<b>Preis pro Person:</b>	ca. Euro 500.- im Zweibettzimmer Begrenzte Teilnehmerzahl
<b>Anzahlung:</b>	€ 100,00
<b>Anmeldung:</b>	jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim oder online auf <a href="http://www.lenzing.naturfreunde.at">www.lenzing.naturfreunde.at</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	10. November 2025
<b>Abfahrt:</b>	am 19. 12. 2025 um 5 Uhr am Parkplatz in Seewalchen
<b>Leitung:</b>	Ernst Ornetsmüller 0664/8374886 <a href="mailto:e.ornetsmueller@asak.at">e.ornetsmueller@asak.at</a>



*Abfahrt Variante Zürser Täli*

# SCHITOUREN

**Sonntag, 21. Dezember 2025**



## Kinder-Schitour Osterhorngruppe

Gemeinschaftstour mit AV Neukirchen/V.

Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind! Sicheres Schifahren vorausgesetzt! LVS-Ausrüstung obligatorisch! (Kann im Vereinsheim ausgeliehen werden)

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Huber, 0664/1609706  
Ossi Mayr, 0664/8119502

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim



*Aufstieg zur Genneralm*

# SCHITOUREN

**Samstag, 27. Dezember 2025**



## **Schitour für Einsteiger und Anfänger Osterhorngruppe**

Ziel richtet sich nach Schneelage und Witterung. Wer das Skitourgehen ausprobieren möchte, kann sich Ausrüstungsgegenstände im Vereinshaus am Mittwochabend ausleihen.

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** 500-900 Hm, ca. 2-3 Stunden

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Bert Hurch-Idl, 0676/87763666  
Heli Huber

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



*Osterhorngruppe*

# SCHITOUREN

**Sonntag, 28. Dezember 2025**



## Schitour auf den Braunedlkogel

Von der Postalm geht es in ca. 3 Std. über 900 Hm auf den Braunedlkogel. Der Aufstieg führt über ideales Schigelände, am Gipfel wartet eine schöne Aussicht und eine lohnende Abfahrt zurück zur Postalm.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristoph@gmail.com  
Katrín Rupp

**Anmeldung:** bitte über E-Mail oder WhatsApp  
bis Mittwoch der Vorwoche



*Winterlandschaft Postalm*

# SCHITOUREN

**Freitag, 30. Jänner bis  
Mittwoch, 11. Februar 2026**



## Schitourenwoche Georgien

Schitouren für Fortgeschrittene.

Wir gehen Schitouren rund um Mestia und Uschguli mit ca. 1.000 bis 1.600 Hm, ca. 3 bis 5 Std.

Zielgruppe: Fortgeschrittene Schitourengeher

**Schwierigkeit:** mittel

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. per WhatsApp

**Anmeldeschluss:** Warteliste

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481  
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886



*Georgien*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 31. Dezember 2025**

## **Silvesterschitour in die Salzkammergutberge**



Wir gehen von Gosau zur Goiserer Hütte.

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Es geht um das Erlebnis in den Bergen

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** ca. 800 Hm, ca. 3 Stunden

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



## **WIESBERGHAUS**

**Anfragen/Buchungen**

**Theresa Kritzinger**

**Lahn 59, A-4830 Hallstatt**

**Mobil: +43 (0)664 3517 567**

**Hütte: +43 (0)664 1211 370**

**E-Mail: [office@wiesberghaus.at](mailto:office@wiesberghaus.at)**

**Homepage: [www.wiesberghaus.at](http://www.wiesberghaus.at)**



# SCHITOUREN

**Freitag, 2. bis  
Samstag, 3. Jänner 2026**



## **Vollmondschitour über das Wiesberghaus zum Dachstein**

Vom Krippenstein zum Wiesberghaus.

Mit der letzten Seilbahn auf den Krippenstein, über die Bärengasse zum Wiesberghaus.

Nächsten Tag, über die Randkluft auf den Dachstein. Abfahrt Zirbengrube zur Gjaid Alm, auf der Skipiste runter zum Auto. **BEI WENIG SCHNEE TAGESTOUR AM FREITAG ÜBER DIE SKIPISTE AUF DEN KRIPPENSTEIN !**

**Schwierigkeit:** schwer

**Treffpunkt:** ca. 14:30 Uhr  
Bei wenig Schnee 13 Uhr

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327  
Martina Gföllner

**Anmeldung:** Bitte per WhatsApp oder im Vereinsheim.



*Sonnenuntergang am Krippenstein*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 7. Jänner 2026**



## Schitour Zwölferhorn

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Ziel kann sich je nach Schneelage ändern!

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** Tiefbrunnau 1.100 Hm / ca. 3-4 Std.

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481

**Teilnehmer:** begrenzte Teilnehmerzahl

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim



*Im Rätikon*

# SCHITOUREN

**Freitag, 9. bis  
Sonntag, 11. Jänner 2026**



## LAWINENKURS Wiesberghaus

Fit im Thema Lawinenkunde? Zusammenhänge rund um den Lawinenlagebericht verstehen und Kameradenrettung als größte Chance für einen Verschütteten.

Empfohlen für ALLE, die im freien Gelände unterwegs sind, sowie als jährliche Auffrischung.

Inhalte: Notfallausrüstung, Notfall, Lawinenlagebericht, Tourenplanung, Orientierung, Gelände, Schneedecke, Windzeichen, Schneearten, Alarmzeichen, Schneedeckenuntersuchung

**Abfahrt:** 13 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Stützpunkt:** Wiesberghaus

**Anmeldung:** bis 11. 12. 2025 jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim

**Anzahlung:** € 20,00 (max. 20 Personen)

**Organisation:** Christoph Bauchinger, Martina Gföllner, Kati Rupp, Jürgen Waggermayer, Klaus Leiss

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristoph@gmail.com

*Schneedeckentest  
zur Beurteilung der  
Lawinengefahr*



# SCHITOUREN

**Mittwoch, 14. Jänner 2026**



## Schitour

### Hochkarfelderkopf 2.219 m

Genussschitour im Tennengebirge mit Ausgangspunkt im Lammertal.

Bei guter Schneelage mögliche Abfahrt ev. über den Passruckgraben.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Gesamt ca. 1.400 Hm

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr Lungötz

**Leitung:** Michael Groher, 0699/15035785,  
Michael.groher@gmx.at

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim



*Aufstieg zum Hochkarfelderkopf*

# SCHITOUREN

**Freitag, 16. bis  
Sonntag, 18. Jänner 2026**



## Schitourentage Zederhaus

3 erlebnisreiche Schitourentage mit Unterkunft Kirchenwirt, direkt in Zederhaus mit vielen Tourenmöglichkeiten ca. 1.000 – 1.400 Hm, warten auf uns, z.B. Schöpfling 2.143 m, Felskarspitze 2.506 m, kl. Mosermandl 2.538 m .

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. per WhatsApp

**Anmeldeschluss:** 10. Dezember 2025  
(max. 10 Teilnehmer)

**Leitung:** Eva Bammer, 0650/6574131  
Klaus Leiss



*Zur Felskarspitze durch die Felsengasse „in der Hölle“*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 21. Jänner 2026**



## Schitour Osterhorn über Hohen Zinken

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Ziel kann sich je nach Schneelage ändern!

**Schwierigkeit:** leicht

**Aufstieg:** Tiefbrunnau ca. 1.200 Hm, ca. 4 Std.

**Leitung:** Johannes Kräutner, 0660/7002481

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim



*Gipfel Hohe Zinken*

# SCHITOUREN

**Samstag, 24. Jänner 2026**



## **Schitour auf das Große Tragl 2.179 m mit Öderntal (Totes Gebirge)**

Aufstieg von der Taublitzz über den Steirersee zum Tragl und Abfahrt ins Öderntal und Wiederaufstieg zur Taublitzz.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.400 Hm / 5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862  
Luise Gföllner

**Anmeldung:** WhatsApp Anmeldung oder jeden  
Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr  
im Vereinsheim Lenzing



*Am Gipfel des Großen Tragl*

# SCHITOUREN

**Sonntag, 25. Jänner 2026**



## Kinder-Schitour Postalm

Gemeinschaftstour mit AV Neukirchen/V.

Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind! Sicheres Schifahren vorausgesetzt! LVS-Ausrüstung obligatorisch! (Kann im Vereinsheim ausgeliehen werden)

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Heli Huber, 0664/1609706  
Ossi Mayr, 0664/8119502

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim



*Am Gipfel des Pitschenbergs*



# SCHITOUREN

**Mittwoch, 28. Jänner 2026**

## Schitour Osterhorngruppe



Ziel richtet sich je nach Schneelage und Witterung.

**Schwierigkeit:** leicht / mittel

**Aufstieg:** ca. 1.400 Hm / ca. 5 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Johann Köttl, 0670/3572970  
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,  
e.ornetsmueller@asak.at

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr  
im Vereinsheim



*Donnersbachwald*

# SCHITOUREN

**Samstag, 31. Jänner 2026**



## Schitour auf die Seekoppe

Ausgangspunkt: Oppenberg Riednertal – diese langgezogene Tour führt uns meist am Normalweg über Mitterrieden 1455m zum Talschluss. Steil hinauf zum Riednersee 1864m und rechts haltend zum Kamm. Links vom Steilabbruch zum Gipfel der Seekoppe 2150m, mit schönem Blick zum Hochrettelstein.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Insgesamt: 1.175 Hm / 4 Std.  
Option: Zweiter Gipfel Plannerknot  
1.996 m – zusätzlich ca. 500 Hm

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bis 28. Jänner 2026



*Schüttkogel*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 4. Februar 2026**

## **Schitour Gamsfeld**



**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** Rußbach 1.200 Hm / 3 Std.

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



*Aufstieg zum Gamsfeld*



# BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 5. bis  
Sonntag, 8. Februar 2026**



## **Eisklettern in Kolm Saigurn (Rauristal)**

**für Anfänger und als Vorbereitung für Hochtouren  
im eisigen Gelände**

Es wird ein Kursbetrieb wie im Fels-Klettergarten sein  
(MSL sind möglich).

Wie es geht und was man braucht sind die Themen.  
Man kann auch mit Schischuhen klettern, besser sind  
steigeisenfeste Bergschuhe,  
Eisgeräte können auch ausgeliehen werden.  
ÜN im Naturfreundehaus mit Halbpension

**Schwierigkeit:** leicht / mittel

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Anzahlung:** € 50,00 (max. 8 Teilnehmer)

**Leitung:** Jürgen Waggermayer, 0664/8361288  
Martina Gföllner

**Anmeldung:** bis 7. Jänner 2026 per Tel. od. WhatsApp



*Im Steileis Kranjska Gora*

# SCHITOUREN

**Montag, 9. Februar 2026**



## After Work Schitour auf die Katrinalm

Von Bad Ischl geht es über die ehemalige Piste und je nach Verhältnisse über den Windengraben auf die Katrin.

**Schwierigkeit:** leicht / mittel

**Aufstieg:** ca. 900 Hm

**Treffpunkt:** 17.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Leitung:** Luise Gföllner, 0680/3089587  
Martina Gföllner

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



*Abendstimmung*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 11. Februar 2026**



## **Schitour**

### **auf den Kleinen Phyrgas 2.023 m (Totes Gebirge) über das Eiskar**

Ausgangspunkt ist Oberweng / Fahrenberg. Anfangs geht es am Forstweg zum Winklerkar und dann weiter über das Eiskar bis zum Skidepot.

Vor hier steigt man die letzten Meter zu Fuß (oft Steig-eisen nötig) durch eine Rinne bis zum Ausläufer des Grates der den Großen mit dem Kleinen Phyrgas verbindet. Unschwierig geht es dann weiter zum Gipfel.

**Schwierigkeit:** mittel / schwer

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim oder per WhatsApp



*Aufstieg zum Scheiblingstein*

# SCHITOUREN

**Samstag, 14. Februar 2026**

## Schitour auf den Kasberg



Naturfreunde und Alpenvereins Tour. Bei genügend Schnee Start im Ort.

Anstieg über die Skipiste und Benn Nock zum Kasberg. Abfahrt zur Steyrerhütte und wieder rauf zum Gipfel. Gemütlicher Ausklang mit Backhenderl und Veganer Kost. **ACHTUNG!!! „Faschingssamstag“ – Verkleidung erwünscht !!!**

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.550 Hm / 5-6 Std.

**Treffpunkt:** 7.30 Uhr in Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327  
Bernd Huemer

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



*Sommereck*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 18. Februar 2026**



## **Schitour auf den Kleinen Brieglersberg**

Start in der Baumschlagerröth.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.300 Hm / 5 Std.

**Treffpunkt:** 7.30 Uhr in Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



*Schitour am Reschenpass*



# SCHITOUREN

**Samstag, 21. Februar 2026**



## Schitour auf die Türchlwand

Wir gehen von Bad-Hofgastein (Angertal) in den Lafenbachgraben bis zu den hintersten Almen am Talchluss. Von dort in nördl. Richtung durch das große Kar, zunehmend steiler werdend bis zur gut sichtbaren Engstelle auf ca. 2.400 m. Durch diese hinauf in flacheres Gelände, dann westwärts über ein flaches Plateau zum letzten steilen Gipfelanstieg, ca. 1.400 Hm

**Schwierigkeit:** mittel / schwer

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bis 18. 02. 2026



*Türchlwand*

# SCHITOUREN

**Samstag, 21. Februar bis  
Sonntag, 1. März 2026**



## Schitouren in Rumänien

Schitouren in den Ost und Südkarpaten  
Charakteristik: Schitouren im alpinen Gelände .  
Unterbringung an 2 Orten

**Schwierigkeit:** leicht / mittel

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim oder per e-mail

**Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2025  
(Restplätze vorhanden)

**Leitung:** Bert Hurch-Idl  
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,  
e.ornetsmueller@asak.at



*Stimmungsfoto*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 25. Februar 2026**



## Schitour in der Osterhorngruppe

Gemütliche Schitour in der Osterhorngruppe je nach Schneelage.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bis 18. 02. 2026



*Aufstieg über die Schaflucke*

# SCHITOUREN

**Samstag, 28. Februar bis  
Sonntag, 1. März 2026**



## Schitourentage in der Obersteiermark

Eisenerzer Alpen. Von der Passhöhe Präbichl (Nähe Eisenerz) haben wir sternförmig viele Möglichkeiten die Gegend zu erkunden. Genächtigt wird im Präbichlerhof mit Halbpension.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** 08:30 Uhr Präbichlerhof

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00 bis  
21.00 Uhr im Vereinsheim  
oder per WhatsApp  
(max. 14 Teilnehmer)

**Leitung:** Jürgen Waggermayer,  
0664/8361288  
Martina Gföllner



*Erzberg*



# Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,  
Seewalchen und Schörfling



## WINTER 2025/26

Schi-Alpin  
Snowboard  
Schitouren

Bergsteigen  
Sportklettern  
Wandern

Termin	Schneesport	Bergsteigen
07.10-09.04.2026		
16.09-07.04.2026		
17.09-08.04.2026		
18.09-09.04.2026		
10.10-10.04.2026		
05.11-19.11.2025		
21.11.2025		
03.12-17.12.2025		
04.12.2025		
06.12.2025		Wieserhörndl
13.12.2025		Osterhorngruppe
13.12.2025		
14.12.2025		Feuerkogel
17.12.2025		N.N.
19.12-21.12.2025		Arlberg
21.12.2025		Osterhorngruppe
27.12.2025		Osterhorngruppe
28.12.2025		Braunedel
31.12.2025		Osterhorngruppe
31.12.2025		
31.12.2025	ANFÄNGER Schikurs	
31.12.2025	Schikurs Erwachsene für Wiedereinsteiger	
02.01-03.01.2026		Dachstein über Krippenstein
07.01.2026		Wiesbergerhaus
		Zwölferhorn
09.01-11.01.2026		Lawinenkurs
14.01.2026		Hochkarfelderkopf
16.01.2026		
16.01-18.01.2026		Zederhaus
17.01-18.02.2026	Kinder Schikurs	
21.01.2026		Hoher Zinken
24.01.2026		Großes Tragl
25.01.2026		Postalm
28.01.2026		Osterhorngruppe
30.01.2026		
30.01-11.02.2026		Georgien
31.01.2026		Seekoppe-Oppenberg
31.01.2026	ANFÄNGER Schikurs	
31.01.2026	Schikurs Erwachsene für Wiedereinsteiger	
31.01.2026	Techniktraining SKI-Snowboard	
04.02.2026		Gamsfeld
05.02-08.02.226		Kolm-Saigurn
07.02-08.02.2026	Kinder Schikurs	
09.02.2026		Katrin
11.02.2026		Kl. Pyrgas über Eiskar
12.02.2026		
14.02.2026		Kasberg mit Steyrerhütte
18.02.2026		Brieglersberg über Sigistal
21.02.2026		Türchlwand-Angertal
21.02-01.03.2026		Rumänien
25.02.2026		Osterhorngruppe
27.02.2026		
28.02.2026		Obersteiermark
04.03.2026		Glöcklkar
06.03-08.03.2026		Rauris
11.03.2026		Gr. Tragl
14.03.2026		
15.03.2026		Großarl
18.03.2026		Dem Schnee auf der Spur
15.03-19.03.2026	Fassatal	
18.03-28.03.2026		Norwegen Lyngenalps
19.03-22.03.2026		Ahrntal
27.03.2026		
28.03.2026		Wallner-Rinne (Sportgasteir
07.04.2026		
11.04-18.04.2026		Route)
18.04.2026		Plombergstein
19.04.2026		Adlerspitz
22.04-26.04.2026		Überschreitung Zillertaleralp
24.04.2026		
25.04.2026		
30.04-05.05.2026		Arco
06.05-10.05.2026		
17.05.2026		
21.06-28.2026		

	Sportklettern	Wandern
	Kletterkurs für Fortgeschrittene	
	Dienstag freies Klettern	
	Mittwoch freies Klettern	
	Donnerstag freies Klettern	
	Freitag Familienklettern	
	Kletterkurs Toprope	
		Frankenburg-Am Göblberg im Spätherbst
	Kletterkurs Vorstieg	
		Turmwanderung-Stupa am Freinberg
		Katzenberg-Winter in Schloss Katzenberg
		Gahberg
n u.		
		Unterach-Kaplanweg-Im Aufstieg zum Jubiläumsbaum
		Feuerkogel-Am Helmesgupf
		Kitzbühel-Wilder Kaiser vom Bichlach-Rundweg
		Thorhöhe-Winter auf der Postalm
		Almspitz-Winterliche Alm bei Bad Wimsbach
		Engleithenrunde-Laufen
n)		Soleweg-Hintersee und Reiter Alpe vom Wartstein
pen		
		Richtbergtaferl
	Kletterkurs Wand an den Fels	
		Zuckerhut

# WICHTIGE TELEFONNUMMERN

BAMMER Eva	0650/6574131
BAUCHINGER Christoph	0664/8556163
BAUMGARTINGER Helmut	0677/61087265
EICHLBERGER Gerda	0680/1223178
FISCHER Martina	0650/9804652
FISCHER Helmut	0664/5061084
FORISCH Georg	0676/6603473
GFÖLLNER Martina	0680/2115862
GFÖLLNER Luise	0680/3079587
GROHER Michael	0699/15035785
HAUPT Andi	0664/1242998
HEMETSBERGER Alexandra	0650/9261440
HEMETSBERGER Wolfgang	0650/8246591
HOLZINGER Barbara	0681/10433228
HOFBAUER Marc	0677/62439252
HUBER Heli	0664/1609706
HÜBSCH Marianne	0680/3030745
HURCH-IDL Bert	0676/87763666
JOAS Elisabeth	0664/5317688
KÖTTTL Hans	0670/3572970
KASTBERGER Herbert	0664/4217838
KIEWEG Margit	0660/3123733
KRÄUTNER Claudia	0664/4205846
KRÄUTNER Johannes	0660/7002481
KRITZINGER Fritz	07662/3481
KROISS Michi	0699/81213616
KRONER Jenny	0650/8224666
LACHER Lisi	0664/1431218
LEHNER Karin	0699/10522253
LEHNER Rudi	0664/603424017
LEISS Klaus	0699/10631327
LUBE Roland	0664/8443702
MARINGER Horst	0676/9601669
MAYR Ossi	0664/8119502
MAYRHOFER David	0660/4905777
MEISTER Christian	0680/3060654
MEISTER Evi	0699/10731223
MEISTER Gabi	0699/11134932
MEISTER Geri	0699/16046658
NEUWIRTH Elisabeth	0650/8322120
ORNETSMÜLLER Ernst	0664/8374886
ORNETSMÜLLER Mathias	0664/5403733
ORNETSMÜLLER Veronika	0664/75121235
PATZER Annemarie	0676/4411210
PETTIGHOFER Christoph	0699/11678898
PLOBNER Silke	0699/11602938
REISINGER Günter	0664/2315674
RUPP Katrin	0664/1563639
SCHILD Gabriele	0699/11538151
SCHIMPL Hans	0660/4238200
SEEMAYER Charly	0664/7610070
STAUFER Hans	0664/2768078
STEINMETZ Walter	0664/4400482
STIEBLER Andreas	0676/5277130
STURM Nikolaus	0664/3514098
VOGLHUBER Josef	0650/4201244
VEREINSHAUS	07672/93033
WAGGERMAYER Jürgen	0664/8361288
WENZL Max	0670/6024449
WIESBERGHAUS	0664/1211370
WIESINGER Franz	0680/2275038
WINTER Toni	0660/5551160



# SCHITOUREN

**Mittwoch, 4. März 2026**

## Schitour Glöcklkar



**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.250 Hm / ca. 3,5-4,5 Std.

**Treffpunkt:** 7.30 Uhr in Vorchdorf

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327

**Anmeldung:** Bitte per WhatsApp anmelden!



*Winterlandschaft im Toten Gebirge*



### Schranzinger

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungs- u. Therapiefahrten

Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen  
Rad- u. Kofferranhänger

Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau  
Tel. 07672/77731 - Mobil 0664/3267506  
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at

# SCHITOUREN

**Freitag, 6. bis  
Sonntag, 8. März 2026**



## **Schitourentage in Kolm Saigurn - Rauris**

Es erwarten uns drei genussvolle Skitourentage in den Hohen Tauern.

Eine gute Kondition ist Voraussetzung.

Es stehen einige wunderbare Schitouren zur Auswahl:

**Schareck 3.123 m**

**Sonnblick 3.106 m**

**Hocharn 3.254 m**

**Altegg 2.926 m mit Fragantercharte** oder

**Silberpfennig 2.600 m**

Touren änderbar je nach Wetter- und Schneebedingungen. Unterbringung: in 2- und 3-Bett-Zimmern.

**Schwierigkeit:** mittel / schwer

**Treffpunkt:** 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Anzahlung:** € 60,-

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim

**Anmeldeschluss:** 25. Februar 2026 (max. 10 Personen)

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,  
le.ru@icloud.com



*Hocharn*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 11. März 2026**



## Schitour auf das Große Tragl

Wir fahren mit dem Sessellift auf die Tauplitz. Von der Alm fahren wir zu den Steirerseehütten und gehen anschließend weiter auf das große Tragl 2179m. Nach einer kurzen Rast fahren wir, wenn es die Schneebedingungen zulassen, durch den Märchenwald zur Ödernalm. Wir steigen von der Alm durch das Öderntörl wieder auf die Tauplitz auf. Nach einer Einkehr haben wir die ganze Schiabfahrt noch vor uns.

**Schwierigkeit:** mittel

**Aufstieg:** ca. 1.200 Hm

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,  
le.ru@icloud.com

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim bis 4. März 2026



*Aufstieg zum Großen Tragl*

# SCHITOUREN

**Sonntag, 15. März 2026**



## Schitour Großarl

Im Großarlal bieten sich verschiedene Skitouren an wie das Mureck oder der Karkogel, die wir je nach Schneeverhältnissen und Bedingungen flexibel auswählen. Die Touren liegen meist zwischen 1.100 Hm und 1.400 Hm.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Leitung:** Christoph Bauchinger, 0664/8556163  
bauchingerchristoph@gmail.com  
Katrín Rupp

**Anmeldung:** bitte über E-Mail oder WhatsApp  
bis Mittwoch vorher



*Gipfelhang Karkogel*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 18. März 2026**



## **Saison Closing Mittwochs-Schitour**

Dem Schnee auf der Spur.

Bei der letzten Mittwochs-Schitour suchen wir uns nochmal feinsten Schnee.

Ca. 1.200 Höhenmeter – Gipfel wird ca. 2 Wochen vorher bekannt gegeben.

**Schwierigkeit:** mittel

**Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Katrin Rupp, 0664/1563639,  
Kati.unger@icloud.com

**Anmeldung:** per WhatsApp oder E-Mail



*Saison Closing Tour*

# SCHITOUREN

**Donnerstag, 19. bis  
Sonntag, 22. März 2026**



## **Schitourentage im Ahrntal im Norden Südtirols**

Das 50 Kilometer lange Tal ist nicht nur schneesicher sondern es bietet zu beiden Seiten unzählige Tourenmöglichkeiten. Je nach Wetterlage und LWS bieten sich entweder anspruchsvolle Dreitausender an oder wir genießen die kürzeren Pulvertouren.

**Dreiherrnspitze 3.499 m, Sattelspitze 2.850 m, Untere Röstspitze 3.290 m, Schüttalkopf 2.774 m, Hl. Geist Jöchl 2.657 m, ...** es gibt unzählige Tourenmöglichkeiten. ÜN im Hotel in Kasern mit Halbpension

**Schwierigkeit:** mittel / schwer

**Treffpunkt:** 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Anmeldung:** per WhatsApp

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldeschluss:** 18. Februar 2026 (max. 10 Teilnehmer)

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862  
Rudi Lehner



*Im Ahrntal*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 18. bis  
Samstag, 28. März 2026**



## Schitouren und Landschaft in den Lyngen Alps

Schitouren im Norden von Norwegen in den Lyngen Alps.

Charakteristik: Schitouren im alpinen Gelände .  
Eindrucksvolle Landschaft in Norwegen erleben.  
Unterbringung an 2 Orten.

**Schwierigkeit:** leicht / mittel

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim

**Anmeldeschluss:** 1. Dezember 2025  
(Warteliste vorhanden)

**Leitung:** Johannes Kräutner  
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,  
e.ornetsmueller@asak.at



*Norwegen - Lyngenalps*

# SCHITOUREN

**Samstag, 28. März 2026**



## Schitour in Sportgastein

Vorderer Geißelkopf oder Hohe Geißel 2.974 m.  
Abfahrt über die Wallner-Rinne.

**Schwierigkeit:** schwer

**Aufstieg:** ca. 1.400 Hm / 4-5 Std.

**Treffpunkt:** 5.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

**Leitung:** Klaus Leiss, 0699/10631327  
Rudi Lehner, 0664/3514514

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr  
im Vereinsheim oder per WhatsApp



*Anstieg zum Sturzhahn*



# SCHITOUREN

**Samstag, 11. bis  
Samstag, 18. April 2026**



## Schitourenwoche Bernina Haute Route

Schihochtourenwoche rund um den Piz Bernina.  
Charakteristik: Anspruchsvolle Schihochtouren im hochalpinen Gelände.

Unterbringung auf mehreren Hütten. Coaz Hütte, Marinelli Hütte, Marco e Rosa, ...

Tagestouren zwischen 7-10 Stunden. 800-1.800 Hm

**Schwierigkeit:** mittel / schwer

**Treffpunkt:** 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr  
im Vereinsheim bis 1. März 2026

**Leitung:** Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,  
e.ornetsmueller@asak.at  
Martina Gföllner



*Schitour rund um die Brancahütte*

# SCHITOUREN

**Mittwoch, 22. bis  
Sonntag, 26. April 2026**



## **Schitouren-Überschreitung der Zillertaler Alpen**

**von Ginzling bis zum Brenner mit ÜN im Winterraum**

An- und Abreise mit Zug und Bus. Wir schlafen im Winterraum der Berlinerhütte und Furtschaglhaus, im Pfitschertal gibt es dann ein Talquartier mit Sauna. Die Touren erfordern sehr gute Kondition (bis zu 1.700 Hm im Aufstieg), sicheres Abfahren bei allen Schneelagen, Spitzkehren in steilem Gelände und gehen mit Harscheisen sowie Steigeisen und Pickel für die Gipfelanstiege vom Skidepot.

Belohnt werden wir bei dieser hochalpinen Skitourenüberschreitung mit Bergeinsamkeit, großartigem Panorama, einigen 3.000 endern und einem sicherlich unvergeßlichem Abenteuer.

Gipfelziele sind Schwarzenstein, Großer Mösele, Schrammacher, Kraxentrager.

**Schwierigkeit:** schwer

**Teilnehmer:** max. 4, da im Winterraum am Furtschaglhaus nur 6 Schlafplätze sind.

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862,  
martina@waldundberg.at  
Christoph Bauchinger



*Großer Mösele und Waxenkees*

# LENZING

Kraimsthalstraße



© by GSG – all rights reserved, Änderungen vorbehalten

## 124 Wohnungen in zwei Bauabschnitten

- > Loggien/Terrassen
- > Tiefgarage
- > Aufzüge für einen  
barrierefreien Zugang
- >  $\text{HWB}_{\text{SK}} 33,9 \text{ f}_{\text{GEE SK}} 0,74$

**Haben wir Ihr  
Interesse geweckt?  
Wir freuen uns auf Sie.**

**Nähere Auskunft:  
+43-7672-310-82-200  
[www.gsg-wohnen.at](http://www.gsg-wohnen.at)**



# SCHNEESCHUH- WANDERN

Leitung: Charly Seemayer und Annemarie Patzer

Die einzelnen Touren werden diesen Winter je nach Wetter- und Schneelage kurzfristig über eine Whats-App-Gruppe bekannt gegeben. Wer in diese aufgenommen werden möchte um rechtzeitig informiert zu sein, möge sich bitte an Charly Seemayer 0664/7610070 wenden.



# SPORTKLETTERN

Leitung: Wolfgang Hemetsberger  
Stv.: Geri Meister

Unter Sportklettern versteht man das Klettern in der Halle bzw. im Klettergarten, bei dem nur bis zur halben Seillänge geklettert und vom Boden aus gesichert wird. Es bedeutet aber nicht, dass es dabei nur um sportliche Höchstleistungen geht.

Vielmehr ist das Sportklettern ein ausgezeichneter Ausgleichssport, bei dem der ganze Körper gekräftigt wird, weshalb es auch von Ärzten und Physiotherapeuten als ideales Training zur Kräftigung der Haltungsmuskulatur empfohlen wird.

Außerdem ist es eine gute Möglichkeit, um sich über den Winter die nötige Kondition und Kraft für die anschließenden Bergtouren oder sonstigen Outdoor-Sportarten zu erhalten oder zu erarbeiten.

In der Sporthalle steht uns eine großzügige Kletterwand zur Verfügung, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene vielfältige Möglichkeiten bietet.



# SPORTKLETTERN

**Laufende Kurse in der Wintersaison 2025/2026:**

## **KINDER (6-10 Jahre)**



**MITTWOCH, 16.30 – 18.30** 08. 10. 2025 bis  
25. 03. 2026

Die Kinder sollen eigenverantwortliches Klettern im Toprope erlernen. Dazu gehören vor allem die richtigen Sicherungs- und einfache Klettertechniken. Natürlich soll aber auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Fortgeschrittene Kinder sollen auch die Möglichkeit bekommen, das Vorstiegsklettern zu lernen.

**Leitung:** Evi und Geri Meister  
0699/10731223, 0699/16046658



# SPORTKLETTERN

## JUGEND

**DIENSTAG, 17.30 – 19.00**

07. 10. 2025 bis  
09. 04. 2026



Kletterkurs für fortgeschrittene Jugendliche ab 10 Jahren. Geklettert wird in 2er-Seilschaften

- Kursinhalt:**
- Sicherungstechnik
  - Materialkunde
  - Vorstiegsklettern
  - Klettertechniken
  - Bouldern / Ausdauertraining

**Kursziel:**

- Sicheres Sichern und Klettern Vorstieg
- Ausbau der Klettertechnik

**Voraussetzung** (werden bei Kursbeginn überprüft):

- Sicheres Klettern und Sichern im Toprope (Toprope-Schein muss vorhanden sein)
- Ausreichend Eigenmotivation für einen Fortgeschrittenen-Kurs

Wir behalten uns vor, Jugendliche welche die Voraussetzungen nicht erfüllen entsprechend nicht in den Kurs aufzunehmen.

**Begrenzte Teilnehmerzahl:** 16 Kinder  
NF-Mitgliedschaft nötig!

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com



# SPORTKLETTERN

## FREIES KLETTERN



Freies und eigenverantwortliches Klettern für jugendliche und erwachsene Vereinsmitglieder.

Sicheres Klettern im Toprope sowie eine NF-Mitgliedschaft sind Grundvoraussetzung für eine Teilnahme.

### DIENSTAG, 19.00 – 22.00

**Leitung:** Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591  
Christoph Pettighofer, 0699/11678898  
klettern.nf.lenzing@gmail.com

### MITTWOCH, 18.30 – 21.00

**Leitung:** Silke Plobner, 0699/711602938,  
klettern.nf.lenzing@gmail.com

### DONNERSTAG, 19.00 – 22.00

**Leitung:** Alexandra Hemetsberger, 0650/9261440,  
alexhemets@yahoo.de



*Klettergruppe beim freien Klettern*



# SPORTKLETTERN

## FAMILIEN

**FREITAG, 15.00 – 17.00**



Freies Klettern für Vereinsmitglieder und Kinder aus unseren Kursen in Begleitung der Eltern.

Leihhausrüstung kann gegen Gebühr zur Verfügung gestellt werden.

Sicheres Klettern im Toprope sowie eine NF-Mitgliedschaft sind Grundvoraussetzung für eine Teilnahme. Eltern ohne Vorkenntnisse können separat ausgeschriebene Toprope-Kurse besuchen.

Die Beaufsichtigung der Kinder obliegt den Eltern selbst.

Interessenten bitte vor Teilnahme melden. Es gibt Gruppen auf WhatsApp zur Kommunikation und Abstimmung.

**Leitung:** Jenny Kroner, 0650/8224666  
Silke Plobner, 0699/11602938  
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Familien beim Klettern*

# SPORTKLETTERN

## Kletterkurse Sichern Toprope



**MITTWOCH, 18.30 – 20.00**

05. bis 19. 11. 2025

In diesem Kurs lernst du die Sicherungstechnik im Toprope. Ziel ist, dass du danach selbstständig und sicher im Toprope klettern und sichern kannst – egal ob als Anfänger, Wiedereinsteiger oder zur Auffrischung.

**Kursinhalt:** Sicherungstechnik, Materialkunde

**Leitung:** Maximilian Wenzl, 0670/6024449,  
anas90@gmx.net

---

## Kletterkurse Sichern Vorstieg



**MITTWOCH, 18.30 – 20.00**

03. bis 17. 12. 2025

In diesem Kurs erlernst du die Sicherung im Vorstieg. Ziel ist, dass du anschließend eigenständig und sicher im Vorstieg klettern und sichern kannst.

**Leitung:** Maximilian Wenzl, 0670/6024449,  
anas90@gmx.net

---

## Kletterkurse für Erwachsene



Kletterkurse für Einsteiger u. Fortgeschrittene.

**Einsteiger:** Bewegung an der Boulder- und Kletterwand; Anseilen, Sichern, Klettern im Toprope (mit Sicherung von oben).

**Fortgeschrittene:** Übergang zum Klettern und Sichern im Vorstieg; einfache Klettertechniken.

**Technikkurse:** Verbesserung der Klettertechnik.

**Frauenkurse:** Klettern nur für Frauen

**Schnupperklettern:** Für Interessierte die noch keine Erfahrung haben.

Die Termine werden im Internet bekanntgegeben.  
Bitte per Mail anfragen: klettern.nf.lenzing@gmail.com

# SPORTKLETTERN

**Samstag, 25. April 2026**



## **Einstiegskurs / Update Sportklettern Outdoor**

Update nach der Wintersaison in der Halle bzw. Einsteiger-Kurs für Indoor-Sportkletterer die auch Sportkletterrouten am Fels erkunden wollen

Wir verbringen einen Tag am leichten Fels im wunderbaren Rettenbachtal und lernen die Grundlagen für ein sicheres Sportklettern am Fels.

### **Inhalte:**

Umfädeln / Korrektes Einhängen und Clippen von Expressschlingen

### **Voraussetzung:**

NF-Mitgliedschaft / Sicheres Klettern im Vorstieg Indoor / Eigene Ausrüstung (Helm, Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät).

Optional: Expressen, Seil, Standplatzschlinge

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Maximilian Wenzl, 0670/6024449,  
anas90@gmx.net  
Wolfgang Hemetsberger,  
0650/8246591



*Klettern  
beim Vorstieg  
im Fels*

# BERGSTEIGEN

**Samstag, 18. April 2026**



## **Kameradenhilfe in Mehrseil- längentouren am Plombergstein**

Das kleine 1x1 des Kletterns.

Tipps und Tricks in der Seiltechnik, wie z.B. Flaschenzüge aller Art und vieles mehr. Programm ist alles was in MSL alles passieren kann. Du kannst alles fragen, was du schon immer wissen wolltest.

**Schwierigkeit:** leicht

**Treffpunkt:** 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

**Leitung:** Jürgen Waggermayer, 0664/8361288



*Flaschenzug*

# BERGSTEIGEN

**Sonntag, 19. April 2026**



## **Aufklettern am Adlerspitz/Hochlecken**

Mehrseillängen-Kletterrouten ab dem 4. Grad mit leicht alpinem Charakter

In diesem klassischen Klettergebiet erwarten uns viele abwechslungsreiche Touren – bei ca. 1 Std. Zustieg.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern von Mehrseillängen.

**Schwierigkeit:** mittel

**Leitung:** Lisi Lacher, 0664/1431218  
Martina Gföllner  
Gerda Eichlberger



*Im SW-Kamin am Adlerspitz*

# BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 30. April bis  
Dienstag, 5. Mai 2026**



## Klettern in Arco (Gardasee)

Arco gehört europaweit zu den besten Kletterspots die man besucht haben muss. Mehr als 4.000 Routen in allen Schwierigkeitsgraden bieten für Einsteiger und Fortgeschrittene ein perfektes Terrain, um die eigene Klettertechnik zu verbessern. Von Einseillängen- bis zu Mehrseillängentouren gibt es eine riesige Auswahl. Ganz nebenbei lädt das italienische Flair dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten zu genießen und macht den Aufenthalt zu einem perfekten Kletterurlaub.

**Schwierigkeit:** leicht / mittel / schwer

**Anzahlung:** € 100,00

**Anmeldeschluss:** Mitte Dezember 2025  
(max. 10 Teilnehmer)

**Leitung:** Martina Gföllner, 0680/2115862,  
martina@waldundberg.at  
Jürgen Waggermayer



*Klettern im Grazer Bergland*

# WANDERN

Leitung: Christian Meister  
Stv.: Walter Seemayer

**Freitag, 21. November 2025**



## Würfelspiel-Rundwanderweg Frankenburg

Dieser Weg bringt uns anhand von 18 Schautafeln die schaurige Geschichte der Schreckensherrschaft vom Grafen Herbersdorff in den Anfangszeiten des 30-jährigen Krieges näher. Ein Abstecher auf die Göblbergwarte ist eingeplant. Einkehr beim Gasthof Rieglwirt.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr Friedhof Frankenburg

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden

**Leitung:** Elisabeth Joas, 0664/5317688,  
joasyat@web.de



*Spätherbst am Göblberg*



# WANDERN

**Donnerstag, 4. Dezember 2025**

## **Turmwanderung am Freinberg**

Interessante Wanderung entlang der Maximilianischen Befestigungslinie aus dem 19. Jahrhundert, mit vielen schönen Ausblicken. Start beim Turm 9, der das Stadtmuseum Leonding beherbergt. Im Anschluss Möglichkeit zum Besuch des nahen Botanischen Gartens in Linz.

Einkehr : Gasthof Niederberger Leonding Holzheim 5, traditionelle österreichische Küche.

**Gehzeit:** ca. 3 Stunden (leicht)

**Treffpunkt:** Bahn: Bahnhof Lenzing 8.25 Uhr  
PKW: 9.45 Uhr Parkplatz beim Stadtmuseum Leonding

**Leitung:** Elisabeth Joas, 0664/5317688,  
joasyat@web.de



*Stupa am Freinberg*



# WANDERN

**Samstag, 13. Dezember 2025**



## **Schloss Frauensteinrunde in Mining und Adventzauber auf Schloss Katzenberg**

Bei unserem heutigen Ausflug in das Innviertel absolvieren wir am Vormittag die Schloss Frauensteinrunde in Mining, wobei wir auch bei einer 300-jährigen Eiche vorbeikommen. Dieser Weg ist ca. 4 km lang und auch im Winter problemlos zu begehen. Anschließend ist ein Mittagessen geplant. Am frühen Nachmittag fahren wir dann zum nahen Schloss Katzenberg mit seinem besonders schönen Adventmarkt. Die Rückfahrt ist um 16.30 Uhr geplant. Die Fahrzeit von Timelkam nach Mining beträgt ca. 1 Stunde.

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr Stöger-Parkplatz Timelkam

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com



*Winter in Schloss Katzenberg*

# WANDERN

**Mittwoch, 31. Dezember 2025**

## **Silvesterwanderung auf den Gahberg**



Wir gehen auch heuer wieder die Gahbergrunde mit Einkehr am Miglberg, wo wir das Jahr 2025 im Freundeskreis gemütlich ausklingen lassen.

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr Feuerwehr Weyregg

**Gehzeit:** ca., 3,5 Stunden

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com



*Silvester 2023*

# WANDERN

**Freitag, 16. Jänner 2026**



## **Edelkastanienweg und Kaplanweg**

Wunderschöner Themenweg mit herrlichen Ausblicken auf Attersee und Traunsee sowie interessanten Einblicken in das Leben des genialen Technikers Viktor Kaplan, der seinen Lebensabend in Unterach verbracht hat.

Einkehrmöglichkeit: Genussufer Restaurant Unterach

**Treffpunkt:** 9.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** ca. 3,5 Stunden (leicht)

**Leitung:** Elisabeth Joas, 0664/5317688,  
joasyat@web.de



*Im Aufstieg zum Jubiläumsbaum*

# WANDERN

**Freitag, 30. Jänner 2026**

## **Feuerkogel - Helmeskogel**



Leichte Schneeschuhwanderung am Feuerkogel. Auf-  
fahrt mit Seilbahn. Markierte und präparierte Schnee-  
schuhtour von Bergstation der Feuerkogel Seilbahn  
zum Helmeskogel. Am selben Weg wieder zurück.  
Natürlich eine wunderbare Rundumsicht!  
Schneeschuhe können im Vereinsheim ausgeliehen  
werden. Auch für Anfänger geeignet!

**Treffpunkt:** 8.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca. 5 km, 150 Hm, Gehzeit ca. 2,5 Std.

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



*Am Helmeskogel*

# WANDERN

**Donnerstag, 12. Februar 2026**

## Winterwandern in Kitzbühel



Der Startpunkt des Bichlachrundweges ist das Stadtbad Schwarzsee. Dem Westufer des Schwarzsees folgend geht es vorerst zum Ortsteil Münichau in Reith bei Kitzbühel. Hinter dem Schloss Münichau folgen wir dem Weg bis zum Gieringer Weiher. Weiter gehen wir über den Vogelsbergweiher wieder Richtung Kitzbühel auf den Steuerberg, bevor es wieder hinab zum Schwarzsee geht. Von dort gehen wir über den Birkenweg in die besonders sehenswerte Altstadt von Kitzbühel.

**Treffpunkt:** Bahnhof Vöcklabruck,  
Planabfahrt 6.07 Uhr

**Gehzeit:** ca. 4 Stunden – 160 Hm im Aufstieg –  
gut präparierte Winterwanderwege

**Leitung:** Christian Meister, 0680/3060654,  
meister.c@cablevision.at



*Wilder Kaiser vom Bichlachrundweg*

# WANDERN

**Freitag, 27. Februar 2026**



## Thorhöhe

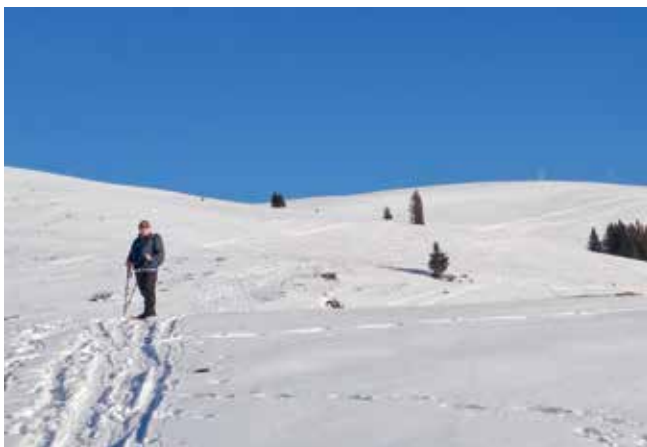
Leichte Schneeschuhwanderung auf der Postalm. Auffahrt zum Parkplatz 3 auf der Postalm – Mautstraße. Von hier weg wandern wir bis zur Schafbergblickhütte. Präparierte Piste bis hier hin, kann auch mit Grödel begangen werden. Von hier gehen wir zur Thorhöhe, die wir da bereits schon sehen, hinauf. Am selben Weg geht es wieder zurück. Herrliches Panorama. Sonnenschutz nicht vergessen!

Schneeschuhe können im Vereinsheim ausgeliehen werden. Auch für Anfänger geeignet!

**Treffpunkt:** 8.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca.7 km, 230 Hm, Gehzeit 3 Std.

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



*Winter auf der Postalm*

# WANDERN

**Samstag, 14. März 2026**



## **Almspitzrunde in Bad Wimsbach**

Ausgangspunkt unserer heutigen Rundwanderung ist der Parkplatz bei der Kirche in Bad Wimsbach. Der Weg führt uns zuerst durch eine sehr schöne Kastanienallee, die bereits im 19. Jahrhundert gepflanzt wurde. Das nächste Ziel ist die Villa Rustica, eine antike Ausgrabungsstätte. Von hier ist es nicht mehr weit zum Traunufer gegenüber Edt bei Lambach. Wir befinden uns nun im Europaschutzgebiet „Untere Traun“. Ein Stichweg führt zum sogenannten Almspitz, der Mündung von der Alm in die Traun. Über Almegg erreichen wir, immer dem Almufer folgend, wieder unseren Ausgangspunkt.

**Treffpunkt:** 8.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca. 9 km – kaum Höhenunterschiede,  
3-4 Stunden

**Leitung:** Christian Meister, 0680/3060654,  
meister.c@cablevision.at



*Winterliche Alm bei Bad Wimsbach*

# WANDERN

**Freitag, 27. März 2026**



## Engleithenrunde Bad Ischl - Lauffen

Start vom Zentrum in Bad Ischl wandern wir Richtung Lauffen. Wir folgen der Engleithenstraße, dem Salzkammergutweg und der Lauffener Bergstraße bis Lauffen. Hier wechseln wir auf die andere Seite der Traun und wandern die Erbstollenstraße bis zum Traunleitenweg und weiter zum Traunkai und so zurück nach Bad Ischl.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca. 11 km, 170 Hm, Gehzeit ca. 3,5 Std.

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



*Lauffen*

**vôcklaDruck**

4850 Timelkam • Oberthalheim 6

[www.voecklaDruck.at](http://www.voecklaDruck.at)



# WANDERN

**Dienstag, 7. April 2026**



## **Ramsauer Soleleitungsweg**

Panoramawanderung am Sonnenbalkon der Berchtesgadener Alpen.

Wir starten unsere sehr schöne Wanderung beim gebührenpflichtigen Parkplatz Wimbachbrücke, von wo wir die letzte kleine Strecke bis zum Hintersee mit dem Wanderbus zurücklegen. Die Stationen unserer Tour sind der Wartstein mit Tiefblick zum Hintersee, der König-Max-Weg bis zum Einstieg des von hier aus im komplett ebenen Terrain verlaufenden Soleweges, GH. Zipfhäusl, Berggasthof Gerstreit mit Einkehr und schließlich der direkte Abstieg zur Wimbachbrücke. Bei dieser Wanderung präsentieren sich die Bergmassive von Reiteralpe, Hochkalter, Watzmann und Göll wie in einem Super Breitwand Film.

**Treffpunkt:** Autobahnparkplatz Seewalchen  
(Abfahrtszeit noch offen)

**Gehzeit:** Ca. 200 Hm im Aufstieg und 300 Hm im Abstieg – 4-5 Stunden.

**Leitung:** Christian Meister, 0680/3060654,  
meister.c@cablevision.at



*Hintersee und Reiteralpe vom Wartstein*

# WANDERN

**Freitag, 24. April 2026**



## Richtbergtaferl

Von Weyregg nach Bach und weiter bis zum Parkplatz Ludl. Von hier weg wandern wir zur Schwarzenbachscharte und weiter zum Richtberg - Richtbergtaferl. Herrliche Aussicht und Platz zum Rasten. Die Kapelle Richtbergtaferl ist meist geöffnet und kann besucht werden. Weiter geht es auf der gegenüberliegenden Seite hinunter Richtung Widhag zur Widhagstraße und weiter zum Ausgangspunkt unserer Wanderung.

**Treffpunkt:** 7.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca. 10,5 km, 470 Hm, Gehzeit ca. 4 Std.

**Leitung:** Fritz Kritzinger, 0699/11229527,  
fritz@f-kritzinger.at



*Richtbergtaferl*

# WANDERN

**Sonntag, 17. Mai 2026**

## **Zuckerhut (901 m) und Irrer Alm**



Sehr schöne und gemütliche Frühlingswanderung im Almtal.

Vom Parkplatz beim Sportplatz in Grünau wandern wir in ca. 1.30 Std. auf den Zuckerhut. Beim Abstieg erwartet uns bei der Irrer Alm überraschend ein Meer von Narzissen. Einkehren werden wir im Forellenhof in der Nähe von Grünau.

**Treffpunkt:** 8.00 Uhr Autobahnparkplatz  
Seewalchen

**Gehzeit:** Ca. 3-4 Stunden – 300 Hm

**Leitung:** Annemarie Patzer, 0676/4411210  
(abends ab 18.00 Uhr)  
p.anna@hotmail.com



*Narzissen*

# VORANKÜNDIGUNG

**Freitag, 24. Juli 2026**

Ersatztermin:

Samstag, 25. Juli 2026

# **Lenzinger Inselfest**

am Badeplatz in Oberachmann

**Freier Eintritt!**



# VORANKÜNDIGUNG

**HELMPFLICHT** BEI ALLEN Ausfahrten

## Wöchentliche E-Bike-Touren

Beginnend mit Anfang April bietet die E-Bike-Gruppe der Naturfreunde Lenzing bis in den Spätherbst wöchentlich Ausfahrten in der Umgebung an. Alle „motivierten E-Bike-Radler“ sind hiezu herzlich eingeladen. Fahrtzeit beträgt ca. 3 – 5 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung.

**Treffpunkt** jeden Mittwoch um 10.00 Uhr  
(bzw. 9.00 Uhr in den Monaten Juli/August).

### Tourenbegleitung und Infos:

Horst Maringer, Tel. 0676/9601669

oder email: [maringerhorst@hotmail.com](mailto:maringerhorst@hotmail.com)

Hans Schimpl, Tel. 0660/4238200



# VORANKÜNDIGUNG

**HELM***PF***LICHT** *BEI ALLEN Ausfahrten*

**6. bis 10. Mai 2026**

## MTB-Tage Riva del Garda



5 Tagestouren von Riva del Garda

**Auch mit E-Bike möglich!**

**Leitung:** Barbara Holzinger, 0681/10433228  
Andi Haupt, 0664/1242998

**Anmeldung per WhatsApp**



**21. bis 28. Juni 2026**

## MTB-Tour Transalp



Von St. Anton nach Riva del Garda 400 km, 11.000 Hm

**Leitung:** Heli Baumgartinger, 0677/61087265

**Anmeldung bis 31. 12. 2025**



## NOTIZEN

[illegible]



# Weltweite Unfallversicherung mit Bergungs- und Rückholkosten

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.



## All diese Leistungen sind im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Bei Bergungs- und Rückholkosten gilt der Versicherungsschutz auch bei akuten medizinischen Notfällen, wie z.B. bei Herzinfarkt, Schlaganfall oder Kreislaufschwäche. Hinsichtlich eines Rücktransportes in diesen Fällen entscheidet die vom Versicherer beauftragte Organisation (z.B. Tyrol Air Ambulance). Die vom Versicherer bezeichnete Organisation entscheidet im Bezug auf die medizinische Notwendigkeit der Durchführung einer Rückholung und führt diese durch.

## Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist weltweit gültig. Es bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder bei privater Sportausübung.

Als mitversichert gelten auch Erfrierungen, Kinderlähmung und durch Zeckenbiss übertragene Frühsommer-Meningoencephalitis, sowie Unfälle des Versicherten als Fluggast. Unfälle bei der Benützung von Kraftfahrzeugen, zu und von Veranstaltungen der Naturfreunde, sowie auf dem Weg zu und von einer sportlichen Betätigung, sind ebenfalls versichert. Der Versicherer für das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist die WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group.

## Versicherungssummen für Bergungs- u. Rückholkosten:

bis zu je EUR 30.000,- pro Person

## Dauernde Invalidität:

(ab 25% Invaliditätsgrad) bis zu EUR 20.000,-

Vom Versicherungsschutz ausgenommen sind, zum Beispiel: Arbeitsunfälle, Unfälle im Wohnbereich, Flugsportarten, wie z.B. Paragleiten, Fallschirmspringen usw., Ausübung von Motorsportarten aller Art, Arzt-, Spitals- und Heilkosten

Bitte beachte, dass Hubschrauberbergungen, Bergrettungseinsätze und Bergungen von Pistendiensten nach Freizeitunfällen von den Krankenkassen nicht bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig Mitglied zu sein, denn mit uns bist du kostengünstig gut versichert!



# 10 STARKE VORTEILE FÜR MITGLIEDER



**Naturfreunde  
Lenzing**

## **01// MEHR ERLEBNIS**

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Klettersteige, Wandern u.v.m.

## **02// MEHR SICHERHEIT**

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

## **03// MEHR KÖNNEN**

mit den staatlich geprüften InstruktorInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

## **04// MEHR UMWELT**

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

## **05// MEHR ABENTEUER**

mit spannenden Veranstaltungen und Umweltprojekten für die Jugend

## **06// MEHR URLAUB**

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

## **07// MEHR HÜTTENLEBEN**

bis zu 30% Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

## **08// MEHR KOMPETENZ**

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

## **09// MEHR LEISTUNG**

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern

## **10// MEHR INFORMATION**

mit dem ¼-jährlichen Vereinsmagazin „Naturfreund“ der NF Österreich, dem Freizeit- & Umweltmagazin „BergFrei“ und allen Informationen und Veranstaltungen halbjährlich sowohl auf der Homepage [www.lenzing.naturfreunde.at](http://www.lenzing.naturfreunde.at) als auch als Programmheft per Post

# VIESSMANN



## Klimalösungen für einen lebenswerten Planeten

### **Zukünftige Generationen und die Umwelt liegt uns am Herzen:**

In diesem Sinne gestalten wir Lebensräume für zukünftige Generationen. Mit unseren Vitocal Wärmepumpen entwickeln und forcieren wir die Technologie von morgen – und das mit einer Erfahrung von mehr als vier Jahrzehnten.

Jetzt die Zukunft entdecken unter:

**[www.schlaue-waermepumpe.at](http://www.schlaue-waermepumpe.at)**

**[www.viessmann.at](http://www.viessmann.at)**

**Unser  
Versprechen  
an Sie:**



**KOMPETENZ**  
für unsere Kunden



Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Wir, das Team der Raiffeisenbank Lenzing, verfolgen das Ziel unsere Kunden mit Kompetenz, Ehrlichkeit und auf Augenhöhe vor Ort bestmöglich zu unterstützen.

Sehr gerne regeln wir für Sie alle Bereiche des Bankgeschäftes wie

- Finanzierung
- Veranlagung
- Versicherung
- Leasing
- Zahlungsverkehr usw.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch unseren kostenlosen und umfassenden Kontowechselservice an.

Hierbei erledigen wir für Sie alle Formalitäten wie Kontoeröffnung, Änderung Abbuchungsaufträge, Kontoschließung etc.

Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unseren Kunden zählen zu dürfen!

Unseren bestehenden Kunden danken wir sehr herzlich für Ihr Vertrauen!

**Timelkam-Lenzing-Puchkirchen**

**Raiffeisen**



Österreichische Post AG / Sponsoring.Mail  
15Z040561 S – 2/2025  
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

