



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling



WINTER 2025/26

Schi-Alpin
Snowboard
Schitouren

Bergsteigen
Sportklettern
Wandern



Naturfreunde Lenzing

Winter 2025/26

| Inhaltsverzeichnis: | Seite |
|------------------------|-------|
| Vorwort | 3 |
| Schi Alpin - Snowboard | 4 |
| Schitouren | 13 |
| Schneeschuhwandern | 56 |
| Sportklettern | 57 |
| Bergsteigen | 64 |
| Wandern | 67 |

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instruktoren stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

Info und Anmeldungen zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild: Helltaler Schlechten (Dolomiten)
Rückseite: Wieserhörndl

**TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:
07672/93033**

**lenzing@naturfreunde.at
www.lenzing.naturfreunde.at**

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147
Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler
Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200



Liebe Mitglieder der Naturfreunde Lenzing!

Die Wintersaison 2025/2026 steht vor der Tür und wir alle hoffen auf Nachsicht des Klima-Wandels und damit auf ausreichenden Schneefall auch in niedrigen Lagen. Es ist an der Zeit, die Skier und Snowboards ausreichend zu präparieren. Auch die Kletterhalle in Lenzing freut sich auf euren Besuch.

Unsere Tourenführer, InstruktorInnen und Übungsleiter haben sich wie immer in vielen Vorbereitungsstunden bemüht, ein umfangreiches Programm zusammenzustellen. Zahlreiche Kurse, Tages-, Wochenend- und Mehrtageskurse aus den Bereichen Schneesport, Tourenski, Sportklettern und (Schneeschuh)Wandern stehen dabei zur Auswahl.

Die Kletterer und die Radfahrer geben zusätzlich einen Ausblick auf die kommende Frühjahrs-Saison.

Gerne möchte ich auch auf unser Inselfest 2026 am 24. Juli (Ersatztermin bei Schlechtwetter: 25. Juli) sowie auf unsere Mitglieder-Versammlung 2026 am 9. Oktober im KUZ-Lenzing hinweisen, wozu wir euch schon jetzt sehr herzlich einladen möchten.

Ebenso auf die Kinoserie „Alles Leinwand“ in den Lichtspielen Lenzing ab Jänner 2026 mit vergünstigten Eintritt für Naturfreunde-Mitglieder: www.allesleinwand-ooe.at/lenzing

Wir wünschen euch einen unfall- und verletzungsfreien Winter! Bleibt gesund!

Ein herzliches „Berg-frei“

Andreas Stiebler
(Vorsitzender)

SCHI ALPIN SNOWBOARD

Schneesportreferentin: Marc Hofbauer
Stv.: David Mayrhofer

**Mittwoch, 31. Dezember 2025,
9.00 – 12.00 Uhr**



ANFÄNGERschikurs am Kasberg

Kinder ab 4 Jahren bis 6,99 Jahren (NUR Anfänger)

Max. 8 Teilnehmer

Eigene Anreise, Treffpunkt Talstation Gondel (Liftkassa)

Unsere speziell geschulten Kinder- und Jugendbetreuer begleiten die Kleinsten bei ihren ersten Erfahrungen auf zwei Brettern! Gemeinsam üben wir den Schneepflug und wagen uns an die ersten Kurven. Dieser Kurs ist ausschließlich für absolute Anfänger gedacht.

Anmeldung online: <https://lenzing.naturfreunde.at/>

Preis: 15 € / Kind excl. Liftkarte

Leitung: Elisabeth Neuwirth, 0650/8322120



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Mittwoch, 31. Dezember 2025,
9.00 – 12.00 Uhr**



Schikurs Erwachsene

Kurs für Wiedereinsteiger oder Anfänger

3 Stunden Kasberg / Grünau

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Wir verbessern gemeinsam mit dir deine Technik auf der Piste und zeigen dir Tipps & Tricks, wie das Schifahren noch angenehmer wird.

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

Preis: € 20,- excl. Liftkarte

Anmeldung nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

Leitung: Marc Hofbauer, 0677/62439252



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 17. bis
Sonntag, 18. Jänner 2026**



Kinder- Schi- & Snowboardkurs Kasberg / Grünau



Kinder von 6 Jahren bis 15 Jahren

Abfahrt: 7.30 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)

Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instruktoren, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir legen großen Wert auf eine optimale Betreuung der Kinder. Damit dies gelingt, ist eine **vollständig funktionierende Ausrüstung** unbedingt erforderlich!

Anmeldung nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

Preise: 1 Kind: 150 €
 2 Kinder: 290 € (von einer Familie)
 3 Kinder: 410 € (von einer Familie)

Skikursleitung: Marc Hofbauer, 0677/62439252
Marc_hofbauer@msn.com



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,
9.00 – 12.00 Uhr**



ANFÄNGERschikurs am Kasberg

Kinder ab 4 Jahren bis 6,99 Jahren (NUR Anfänger)

Max. 8 Teilnehmer

Eigene Anreise, Treffpunkt Talstation Gondel (Liftkassa)

Unsere speziell geschulten Kinder- und Jugendbetreuer begleiten die Kleinsten bei ihren ersten Erfahrungen auf zwei Brettern! Gemeinsam üben wir den Schneepflug und wagen uns an die ersten Kurven. Dieser Kurs ist ausschließlich für absolute Anfänger gedacht.

Anmeldung online: <https://lenzing.naturfreunde.at/>

Preis: 15 € / Kind excl. Liftkarte

Leitung: Elisabeth Maringer, 0676/3360244



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,
9.00 – 12.00 Uhr**



Schikurs Erwachsene

**Kurs für Wiedereinsteiger oder Anfänger
3 Stunden Kasberg / Grünau**

Du möchtest dein Eigenkönnen auf der Piste verbessern oder mehr Spaß beim Skifahren durch bessere Technik erleben? – Dann bist du bei diesem Termin genau richtig!

Ziel ist es, dein Eigenkönnen anhand von einfachen Bewegungsabläufen zu festigen und dir damit mehr Sicherheit sowie mehr Spaß am Skifahren näher zu bringen.

Gemeinsam arbeiten wir an deiner Technik, geben dir wertvolle Tipps & Tricks und zeigen dir, wie Skifahren noch angenehmer und entspannter wird.

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

Preis: € 20,- excl. Liftkarte

Anmeldung nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

Leitung: Marc Hofbauer, 0677/62439252



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 31. Jänner 2026,
9.00 – 12.00 Uhr**



Techniktraining Kasberg

Ein von Coaches begleiteter Halbtag auf dem Berg bei dem gezielt an der Ski-/Boardtechnik gearbeitet wird. Willkommen sind solide SkifahrerInnen, BoarderInnen sowie TourengeherInnen, die an ihrer Abfahrts-technikechnik gezielt arbeiten wollen.

Dieser Kurs richtet sich an alle Schneesportler:innen, die ihre Technik und ihr Können auf das nächste Level bringen möchten. Egal ob Ski oder Snowboard, die Coaches versuchen mit gezielt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen abgestimmten Übungen deren Pistenlebnis zu verbessern. Auch Tourengeher:innen profitieren von gezielten Übungen zur Optimierung ihrer Abfahrtsperformance.

Leitung: David Mayrhofer (SNB), 0660/4905777
Michael Bergmaier (SKI), 0699/17566806

Mind. 4, max. 8 Teilnehmer

Preis: € 20,- excl. Liftkarte

Anmeldung nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Samstag, 7. bis
Sonntag, 8. Februar 2026**



2-Tages-Kurs am Kasberg (Grünau/Almtal)



Skikurs für Anfänger und Fortgeschrittenekinder von 6 bis 15 Jahre.

Abfahrt: 7.30 Uhr Timelkam (Stöger-Parkplatz)

Heimkehr: ca. 16.30 Uhr

Tägliche Hin- und Rückfahrt mit dem Bus, **MITTAG-ESSEN**, Liftkarte (2-Tages-Karte), Ausbildung durch geprüfte Instruktoren, Jugend- und Kinderbetreuer.

Wir legen großen Wert auf eine optimale Betreuung der Kinder. Damit dies gelingt, ist eine **vollständig funktionierende Ausrüstung** unbedingt erforderlich!

Anmeldung nur online. Die Anmeldung ist nur mit Überweisung des Kursbeitrags gültig!

Preise: 1 Kind: 150 €

2 Kinder: 290 € (von einer Familie)

3 Kinder: 410 € (von einer Familie)

Mun. 11-6 8677/60-170050

Skistarstugor, Flare Hotelbadet, 367 71, SE-169 25



SCHI ALPIN SNOWBOARD

**Sonntag, 15. bis
Donnerstag, 19. März 2026**



Sonnenschilauf Fassatal

Standort: Hotel Arnica, Strada de Parlant 4
38030 Soraga (TN), Italien
Tel. 0039/462768415
www.hotelarnica.net

Leistungen: 4x Halbpension
Sauna, Dampfbad, Hallenbad
4-Tage-Superdolomiti Schipass
Busfahrt nach Soraga sowie
täglicher Transfer ins Schigebiet

Reisepass und E-Card nicht vergessen!

Aus Haftungsgründen ist die Teilnahme nur mit Naturfreunde-Mitgliedschaft möglich!

Eine **Anzahlung** von € 200,- ist gemeinsam mit der Anmeldung (telefonisch oder per E-Mail) erforderlich!
Einzahlung an Raiffeisenbank Lenzing,
IBAN AT033466900100101451, Kennwort „Fassatal“.

Anmeldung: Horst Maringer, 0676/9601669,
maringerhorst@hotmail.com



Die Welt mit anderen Augen sehen.



BILDER, DIE BEWEGEN. GESCHICHTEN, DIE BERÜHREN.

JÄNNER – APRIL 2026 | Lichtspiele Lenzing

LIVE!

REISE &
ABENTEUER
REPORTAGEN
LIVE in OÖ
seit 2016

ALLES LEINWANDÖÖ



VVK ab Dezember 2025. Ermäßigung für NF-Mitglieder. Infos, Trailer & Tickets auf:

www.allesleinwand-oee.at

LENZING

Stadt
an der Ager

SCHITOUREN

Bergsteigerreferent: Martina Gföllner
Stv.: Ernst Ornetsmüller

40 geführte Touren dürfen wir in der kommenden Wintersaison anbieten!

Unsere bestens ausgebildeten Instruktoren und Tourenführer haben ein Programm für Kinder, Einsteiger- und Genuss-Schitourengeher sowie für Geübte zusammengestellt.

Ergänzend dazu findet auch heuer wieder der beliebte Lawinenkurs am Wiesberghaus statt. Aber auch viele Wochenendschitouren sowie eine Reise nach Südtirol und Norwegen stehen am Plan.

Speziell die mehrtägigen Schitouren fordern von den Tourenführern und Organisatoren eine intensive und mittlerweile sehr aufwendige Vorbereitung. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag von € 5,00 pro Tag und Teilnehmer eingehoben.

Das Ausleihen von LVS Geräten oder Tourenschieren ist für € 3,00 pro Woche jeden Mittwoch im Vereinsheim Lenzing möglich.



SCHITOUREN

Samstag, 6. Dezember 2025

Saison Kick-Off mit LVS Basics



Du bist stolzer Besitzer eines LVS-Gerätes und hattest noch keine Chance, dieses zu testen?

Wir helfen dir dabei & zeigen die Schritte der LVS-Suche.

Diese Skitour mit 700 Höhenmetern ist ideal für Neu-linge, Pistengeher, aber auch Fortgeschrittene.

Wir starten mit einem großen LVS-Check und demonstrieren die Lawinensuche auf der Spielbergalm. Bitte warme Kleidung anziehen, da eine längere Stehzeit in der Mitte der Tour geplant ist.

WICHTIG: dies ist kein Ersatz für den Lawinenkurs (9.1 - 11.1.2026)

Schwierigkeit: leicht

Teilnehmer: Max. 15 Personen

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Katrin Rupp, 0664/1563639,
Kati.unger@icloud.com
Klaus Leiss, 0699 / 10631327

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr im Vereinsheim



LVS Suche

SCHITOUREN

Samstag, 13. Dezember 2025



Schitour für Einsteiger Osterhorngruppe

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Es geht um das Erlebnis in den Bergen.

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: ca. 1.000 Hm, ca. 4 Stunden

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Johannes Kräutner, 0660/7002481

Anmeldung: per WhatsApp oder E-Mail



Osterhorngruppe

SCHITOUREN

Sonntag, 14. Dezember 2025



Schitechniktraining für Tourengeher am Feuerkogel

Ziel: Verbessern des alpinen Fahrverhaltens - Spaß auch bei der Abfahrt

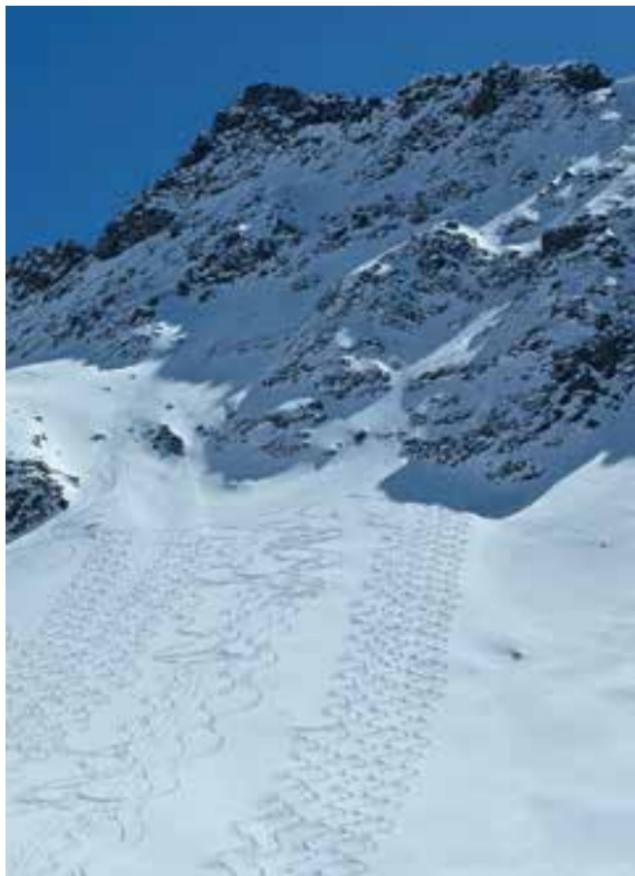
Unterstützt durch die Liftanlagen werden wir unsere Abfahrtstechnik auf der Piste und ev. auch im freien Gelände trainieren und machen uns so fit für genussvolle Abfahrten

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8.15 Uhr Talstation Feuerkogel

Leitung: Eva Bammer, 0650/6574131

Anmeldung: bitte per WhatsApp



„Powdern statt Zaudern“ im Kühtai

SCHITOUREN

Mittwoch, 17. Dezember 2025

Afterwork-Schitour auf's Zwölferhörndl



Von Tiefbrunnau aus starten wir zu einer gemütlichen Feierabendtour auf das Zwölferhörndl.

Die Route führt über angenehmes Skitourengelände – perfekt, um den Arbeitstag sportlich ausklingen zu lassen.

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: ca. 650 Hm, ca. 2 Stunden

Treffpunkt: 16.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristoph@gmail.com

Anmeldung: bitte über E-Mail oder WhatsApp
bis Mittwoch der Vorwoche



Blick vom Zwölferhorn bei Nacht

SCHITOUREN

**Freitag, 19. bis
Sonntag, 21. Dezember 2025**

VARIANTEN- und TIEFSCHNEEFAHREN am ARLBERG



Genießen wir die Skitage und den Aufenthalt am Arlberg im ****Hotel Troschana in Flirsch. Der Arlberg garantiert „Skipass vom Feinsten“ - 85 modernste Seilbahnen und Lifte, 440 km Abfahrten, davon 180 km Tiefschnee- bzw. Tourenabfahrten, „Skiherz, was willst du mehr.“ Der Termin vor Weihnachten ist günstig, da noch weniger Gäste unterwegs sind, sodass die Skitage voll ausgenutzt werden können. Sollte kein Tiefschnee liegen, werden wir auf den Pisten unterwegs sein. Die geöffneten Pisten werden hervorragend präpariert, sodass auch das „Pisteln“ Spaß macht.

Leistung / Unterbringung:

Im ****Hotel Troschana in Flirsch, Basis Zweibettzimmer mit Dusche, WC, 2 x Halbpension (tolles Frühstücksbuffet, abends viergängiges Wahlmenü), Freizeit- und Tischtennisraum, freie Benützung der Wellnessanlage (Sauna, Dampfbad, Eiswassergrotte, Infrarot und Tiefenwärmebad) 3-Tages-Skipaß Arlberg, Betreuung durch staatl. geprüfte Skitouren-Instruktoren (Herbert Kastberger, Ernst Ornetsmüller). Gemeinsame Fahrt mit Bus.

SCHITOUREN

| | |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Preis pro Person: | ca. Euro 500.- im Zweibettzimmer Begrenzte Teilnehmerzahl |
| Anzahlung: | € 100,00 |
| Anmeldung: | jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim oder online auf www.lenzing.naturfreunde.at |
| Anmeldeschluss: | 10. November 2025 |
| Afahrt: | am 19. 12. 2025 um 5 Uhr am Parkplatz in Seewalchen |
| Leitung: | Ernst Ornetsmüller 0664/8374886 e.ornetsmueller@asak.at |



Abfahrt Variante Zürser Täli

SCHITOUREN

Sonntag, 21. Dezember 2025



Kinder-Schitour Osterhorngruppe

Gemeinschaftstour mit AV Neukirchen/V.

Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind! Sichereres Schifahren vorausgesetzt! LVS-Ausrüstung obligatorisch! (Kann im Vereinsheim ausgeliehen werden)

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Heli Huber, 0664/1609706
Ossi Mayr, 0664/8119502

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim



Aufstieg zur Genneralm

SCHITOUREN

Samstag, 27. Dezember 2025



Schitour für Einsteiger und Anfänger Osterhorngruppe

Ziel richtet sich nach Schneelage und Witterung. Wer das Skitourgehen ausprobieren möchte, kann sich Ausrüstungsgegenstände im Vereinshaus am Mittwochabend ausleihen.

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: 500-900 Hm, ca. 2-3 Stunden

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Bert Hurch-Idl, 0676/87763666
Heli Huber

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr
im Vereinsheim



Osterhorngruppe

SCHITOUREN

Sonntag, 28. Dezember 2025



Schitour auf den Braunedlkogel

Von der Postalm geht es in ca. 3 Std. über 900 Hm auf den Braunedlkogel. Der Aufstieg führt über ideales Schigelände, am Gipfel wartet eine schöne Aussicht und eine lohnende Abfahrt zurück zur Postalm.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristoph@gmail.com
Katrín Rupp

Anmeldung: bitte über E-Mail oder WhatsApp
bis Mittwoch der Vorwoche



Winterlandschaft Postalm

SCHITOUREN

**Freitag, 30. Jänner bis
Mittwoch, 11. Februar 2026**



Schitourenwoche Georgien

Schitouren für Fortgeschrittene.

Wir gehen Schitouren rund um Mestia und Uschguli mit ca. 1.000 bis 1.600 Hm, ca. 3 bis 5 Std.

Zielgruppe: Fortgeschrittene Schitourengeher

Schwierigkeit: mittel

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim bzw. per WhatsApp

Anmeldeschluss: Warteliste

Leitung: Johannes Kräutner, 0660/7002481
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886



Georgien

SCHITOUREN

Mittwoch, 31. Dezember 2025

Silvesterschitour in die Salzkammergutberge



Wir gehen von Gosau zur Goiserer Hütte.

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Es geht um das Erlebnis in den Bergen

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: ca. 800 Hm, ca. 3 Stunden

Leitung: Johannes Kräutner, 0660/7002481

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr
im Vereinsheim



WIESBERGHAUS

Anfragen/Buchungen

Theresa Kritzinger

Lahn 59, A-4830 Hallstatt

Mobil: +43 (0)664 3517 567

Hütte: +43 (0)664 1211 370

E-Mail: office@wiesberghaus.at

Homepage: www.wiesberghaus.at

SCHITOUREN

**Freitag, 2. bis
Samstag, 3. Jänner 2026**



Vollmondschitour über das Wiesberghaus zum Dachstein

Vom Krippenstein zum Wiesberghaus.

Mit der letzten Seilbahn auf den Krippenstein, über die Bärengasse zum Wiesberghaus.

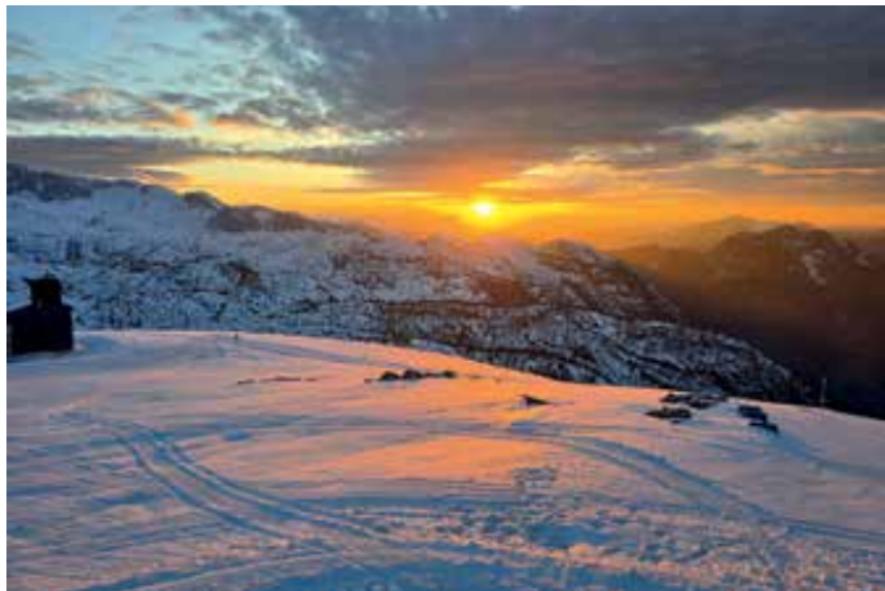
Nächsten Tag, über die Randkluft auf den Dachstein. Abfahrt Zirbengrube zur Gjaid Alm, auf der Skipiste runter zum Auto. BEI WENIG SCHNEE TAGESTOUR AM FREITAG ÜBER DIE SKIPISTE AUF DEN KIPPENSTEIN !

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: ca. 14:30 Uhr
Bei wenig Schnee 13 Uhr

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327
Martina Gföllner

Anmeldung: Bitte per WhatsApp oder im Vereinsheim.



Sonnenuntergang am Krippenstein

SCHITOUREN

Mittwoch, 7. Jänner 2026

Schitour Zwölferhorn



Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Ziel kann sich je nach Schneelage ändern!

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: Tiefbrunnau 1.100 Hm / ca. 3-4 Std.

Leitung: Johannes Kräutner, 0660/7002481

Teilnehmer: begrenzte Teilnehmerzahl

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim



Im Rätikon

SCHITOUREN

**Freitag, 9. bis
Sonntag, 11. Jänner 2026**



LAWINENKURS Wiesberghaus

Fit im Thema Lawinenkunde? Zusammenhänge rund um den Lawinenlagebericht verstehen und Kameradenrettung als größte Chance für einen Verschütteten.

Empfohlen für ALLE, die im freien Gelände unterwegs sind, sowie als jährliche Auffrischung.

Inhalte: Notfallausrüstung, Notfall, Lawinenlagebericht, Tourenplanung, Orientierung, Gelände, Schneedecke, Windzeichen, Schneearten, Alarmzeichen, Schneedeckenuntersuchung

Abfahrt: 13 Uhr Parkplatz Seewalchen

Stützpunkt: Wiesberghaus

Anmeldung: bis 11. 12. 2025 jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim

Anzahlung: € 20,00 (max. 20 Personen)

Organisation: Christoph Bauchinger, Martina Gföllner, Kati Rupp, Jürgen Waggermayer, Klaus Leiss

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163 bauchingerchristoph@gmail.com

*Schneedeckentest
zur Beurteilung der
Lawinengefahr*



SCHITOUREN

Mittwoch, 14. Jänner 2026



Schitour

Hochkarfelderkopf 2.219 m

Genussschitour im Tennengebirge mit Ausgangspunkt im Lammertal.

Bei guter Schneelage mögliche Abfahrt ev. über den Passruckgraben.

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: Gesamt ca. 1.400 Hm

Treffpunkt: 8:00 Uhr Lungötz

Leitung: Michael Groher, 0699/15035785,
Michael.groher@gmx.at

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim



Aufstieg zum Hochkarfelderkopf

SCHITOUREN

**Freitag, 16. bis
Sonntag, 18. Jänner 2026**



Schitourentage Zederhaus

3 erlebnisreiche Schitourentage mit Unterkunft Kirchenwirt, direkt in Zederhaus mit vielen Tourenmöglichkeiten ca. 1.000 – 1.400 Hm, warten auf uns, z.B. Schöpfling 2.143 m, Felskarspitze 2.506 m, kl. Mosermandl 2.538 m .

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Anzahlung: € 100,00

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim bzw. per WhatsApp

Anmeldeschluss: 10. Dezember 2025
(max. 10 Teilnehmer)

Leitung: Eva Bammer, 0650/6574131
Klaus Leiss



Zur Felskarspitze durch die Felsengasse „in der Hölle“

SCHITOUREN

Mittwoch, 21. Jänner 2026



Schitour Osterhorn über Hohen Zinken

Zielgruppe: Anfänger, Genießer

Ziel kann sich je nach Schneelage ändern!

Schwierigkeit: leicht

Aufstieg: Tiefbrunnau ca. 1.200 Hm, ca. 4 Std.

Leitung: Johannes Kräutner, 0660/7002481

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim



Gipfel Hohe Zinken

SCHITOUREN

Samstag, 24. Jänner 2026



Schitour auf das Große Tragl 2.179 m mit Öderntal (Totes Gebirge)

Aufstieg von der Taublitz über den Steirersee zum Tragl und Abfahrt ins Öderntal und Wiederaufstieg zur Taublitz.

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: ca. 1.400 Hm / 5 Std.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Luise Gföllner

Anmeldung: WhatsApp Anmeldung oder jeden
Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr
im Vereinsheim Lenzing



Am Gipfel des Großen Tragl

SCHITOUREN

Sonntag, 25. Jänner 2026



Kinder-Schitour Postalm

Gemeinschaftstour mit AV Neukirchen/V.

Begleitung mindestens ein Elternteil pro Kind! Sichereres Schifahren vorausgesetzt! LVS-Ausrüstung obligatorisch! (Kann im Vereinsheim ausgeliehen werden)

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Heli Huber, 0664/1609706
Ossi Mayr, 0664/8119502

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim



Am Gipfel des Pitschenbergs

SCHITOUREN

Mittwoch, 28. Jänner 2026

Schitour Osterhorngruppe



Ziel richtet sich je nach Schneelage und Witterung.

Schwierigkeit: leicht / mittel

Aufstieg: ca. 1.400 Hm / ca. 5 Std.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Johann Köttl, 0670/3572970
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19:00-21:00 Uhr
im Vereinsheim



Donnersbachwald

SCHITOUREN

Samstag, 31. Jänner 2026



Schitour auf die Seekoppe

Ausgangspunkt: Oppenberg Riednertal – diese langgezogene Tour führt uns meist am Normalweg über Mitterrieden 1455m zum Talschluss. Steil hinauf zum Riednersee 1864m und rechts haltend zum Kamm. Links vom Steilabbruch zum Gipfel der Seekoppe 2150m, mit schönem Blick zum Hochrettelstein.

Schwierigkeit: mittel

- Aufstieg:** Insgesamt: 1.175 Hm / 4 Std.
Option: Zweiter Gipfel Plannerknot 1.996 m – zusätzlich ca. 500 Hm
- Treffpunkt:** 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen
- Leitung:** Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com
- Anmeldung:** jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bis 28. Jänner 2026



Schüttkogel

SCHITOUREN

Mittwoch, 4. Februar 2026

Schitour Gamsfeld



Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: Rußbach 1.200 Hm / 3 Std.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim bzw. WhatsApp



Aufstieg zum Gamsfeld

L**enzing**

Innovative by nature

BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 5. bis
Sonntag, 8. Februar 2026**



Eisklettern in Kolm Saigurn (Rauristal)

**für Anfänger und als Vorbereitung für Hochtouren
im eisigen Gelände**

Es wird ein Kursbetrieb wie im Fels-Klettergarten sein (MSL sind möglich).

Wie es geht und was man braucht sind die Themen.
Man kann auch mit Schischuhen klettern, besser sind
steigeisenfeste Bergschuhe,
Eisgeräte können auch ausgeliehen werden.
ÜN im Naturfreundehaus mit Halbpension

Schwierigkeit: leicht / mittel

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Anzahlung: € 50,00 (max. 8 Teilnehmer)

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0664/8361288
Martina Gföllner

Anmeldung: bis 7. Jänner 2026 per Tel. od. WhatsApp



Im Steileis Kranjska Gora

SCHITOUREN

Montag, 9. Februar 2026



After Work Schitour auf die Katrinalm

Von Bad Ischl geht es über die ehemalige Piste und je nach Verhältnisse über den Windengraben auf die Katrin.

Schwierigkeit: leicht / mittel

Aufstieg: ca. 900 Hm

Treffpunkt: 17.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Leitung: Luise Gföllner, 0680/3089587
Martina Gföllner

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



Abendstimmung

SCHITOUREN

Mittwoch, 11. Februar 2026



Schitour

auf den Kleinen Phrygas 2.023 m (Totes Gebirge) über das Eiskar

Ausgangspunkt ist Oberweng / Fahrenberg. Anfangs geht es am Forstweg zum Winklerkar und dann weiter über das Eiskar bis zum Skidepot.

Vor hier steigt man die letzten Meter zu Fuß (oft Steig-eisen nötig) durch eine Rinne bis zum Ausläufer des Grates der den Großen mit dem Kleinen Phrygas verbindet. Unschwierig geht es dann weiter zum Gipfel.

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim oder per WhatsApp



Aufstieg zum Scheiblingstein

SCHITOUREN

Samstag, 14. Februar 2026

Schitour auf den Kasberg



Naturfreunde und Alpenvereins Tour. Bei genügend Schnee Start im Ort.

Anstieg über die Skipiste und Benn Nock zum Kasberg. Abfahrt zur Steyrerhütte und wieder rauf zum Gipfel. Gemütlicher Ausklang mit Backhenderl und Veganer Kost. **ACHTUNG!!! „Faschingssamstag“ – Verkleidung erwünscht !!!**

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: ca. 1.550 Hm / 5-6 Std.

Treffpunkt: 7.30 Uhr in Vorchdorf

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327
Bernd Huemer

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr im Vereinsheim bzw. WhatsApp



Sommereck

SCHITOUREN

Mittwoch, 18. Februar 2026



Schitour auf den Kleinen Brieglersberg

Start in der Baumschlagerreith.

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: ca. 1.300 Hm / 5 Std.

Treffpunkt: 7.30 Uhr in Vorchdorf

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bzw. WhatsApp



Schitour am Reschenpass

SCHITOUREN

Samstag, 21. Februar 2026



Schitour auf die Türchlwand

Wir gehen von Bad-Hofgastein (Angertal) in den Lafenbachgraben bis zu den hintersten Almen am Talschluss. Von dort in nördl. Richtung durch das große Kar, zunehmend steiler werdend bis zur gut sichtbaren Engstelle auf ca. 2.400 m. Durch diese hinauf in flacheres Gelände, dann westwärts über ein flaches Plateau zum letzten steilen Gipfelanstieg, ca. 1.400 Hm

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bis 18. 02. 2026



Türchlwand

SCHITOUREN

**Samstag, 21. Februar bis
Sonntag, 1. März 2026**



Schitouren in Rumänien

Schitouren in den Ost und Südkarpaten

Charakteristik: Schitouren im alpinen Gelände .

Unterbringung an 2 Orten

Schwierigkeit: leicht / mittel

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr
im Vereinsheim oder per e-mail

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2025
(Restplätze vorhanden)

Leitung: Bert Hurch-Idl
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at



Stimmungsfoto

SCHITOUREN

Mittwoch, 25. Februar 2026



Schitour in der Osterhorngruppe

Gemütliche Schitour in der Osterhorngruppe je nach Schneelage.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bis 18. 02. 2026



Aufstieg über die Schaflucke

SCHITOUREN

**Samstag, 28. Februar bis
Sonntag, 1. März 2026**



Schitourentage in der Obersteiermark

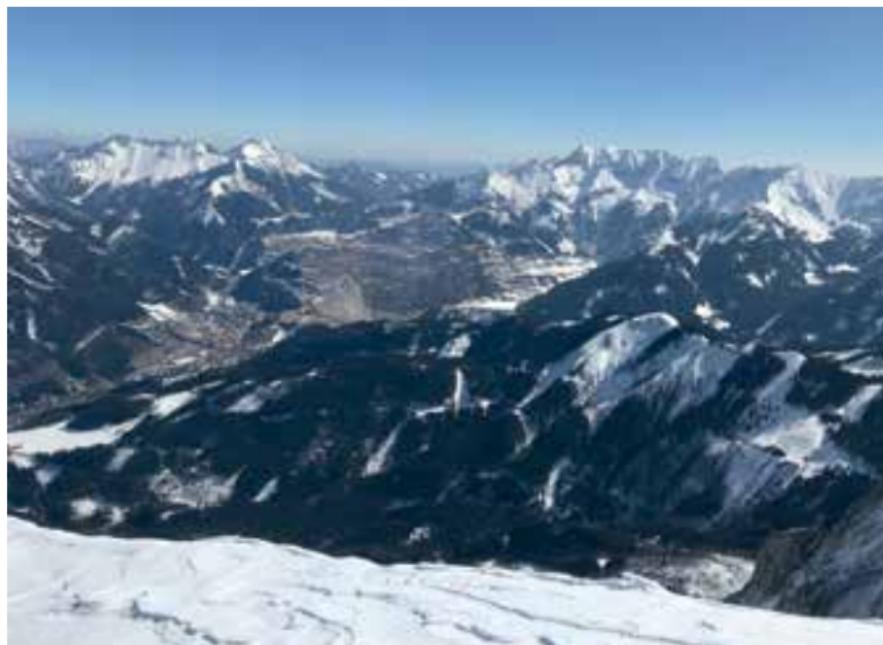
Eisenerzer Alpen. Von der Passhöhe Präbichl (Nähe Eisenerz) haben wir sternförmig viele Möglichkeiten die Gegend zu erkunden. Genächtigt wird im Präbichlerhof mit Halbpension.

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: 08:30 Uhr Präbichlerhof

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr im Vereinsheim oder per WhatsApp (max. 14 Teilnehmer)

Leitung: Jürgen Waggermayer,
0664/8361288
Martina Gföllner



Erzberg



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling



WINTER 2025/26

Schi-Alpin
Snowboard
Schitouren

Bergsteigen
Sportklettern
Wandern

| Termin | Schneesport | Bergsteigen |
|------------------|------------------------------------------|-------------------------------|
| 07.10-09.04.2026 | | |
| 16.09-07.04.2026 | | |
| 17.09-08.04.2026 | | |
| 18.09-09.04.2026 | | |
| 10.10-10.04.2026 | | |
| 05.11-19.11.2025 | | |
| 21.11.2025 | | |
| 03.12-17.12.2025 | | |
| 04.12.2025 | | |
| 06.12.2025 | | Wieserhörndl |
| 13.12.2025 | | Osterhornguppe |
| 13.12.2025 | | |
| 14.12.2025 | | Feuerkogel |
| 17.12.2025 | | N.N. |
| 19.12-21.12.2025 | | Arlberg |
| 21.12.2025 | | Osterhornguppe |
| 27.12.2025 | | Osterhornguppe |
| 28.12.2025 | | Braunedel |
| 31.12.2025 | | Osterhornguppe |
| 31.12.2025 | | |
| 31.12.2025 | ANFÄNGER Schikurs | |
| 31.12.2025 | Schikurs Erwachsene für Wiedereinsteiger | Dachstein über Krippenstein |
| 02.01-03.01.2026 | | Wiesberghaus |
| 07.01.2026 | | Zwölferhorn |
| 09.01-11.01.2026 | | Lawinenkurs |
| 14.01.2026 | | Hochkarfelderkopf |
| 16.01.2026 | | |
| 16.01-18.01.2026 | | Zederhaus |
| 17.01-18.02.2026 | Kinder Schikurs | |
| 21.01.2026 | | Hoher Zinken |
| 24.01.2026 | | Großes Tragl |
| 25.01.2026 | | Postalm |
| 28.01.2026 | | Osterhornguppe |
| 30.01.2026 | | |
| 30.01-11.02.2026 | | Georgien |
| 31.01.2026 | | Seekoppe-Oppenberg |
| 31.01.2026 | ANFÄNGER Schikurs | |
| 31.01.2026 | Schikurs Erwachsene für Wiedereinsteiger | |
| 31.01.2026 | Techniktraining SKI-Snowboard | |
| 04.02.2026 | | Gamsfeld |
| 05.02-08.02.226 | | Kolm-Saigurn |
| 07.02-08.02.2026 | Kinder Schikurs | |
| 09.02.2026 | | Katrin |
| 11.02.2026 | | Kl. Pyrgas über Eiskar |
| 12.02.2026 | | |
| 14.02.2026 | | Kasberg mit Steyrerhütte |
| 18.02.2026 | | Brieglersberg über Sigistal |
| 21.02.2026 | | Türchlwand-Angertal |
| 21.02-01.03.2026 | | Rumänien |
| 25.02.2026 | | Osterhornguppe |
| 27.02.2026 | | |
| 28.02.2026 | | Obersteiermark |
| 04.03.2026 | | Glöcklkar |
| 06.03-08.03.2026 | | Rauris |
| 11.03.2026 | | Gr. Tragl |
| 14.03.2026 | | |
| 15.03.2026 | | Großarl |
| 18.03.2026 | | Dem Schnee auf der Spur |
| 15.03-19.03.2026 | Fassatal | |
| 18.03-28.03.2026 | | Norwegen Lyngenalps |
| 19.03-22.03.2026 | | Ahrntal |
| 27.03.2026 | | |
| 28.03.2026 | | Wallner-Rinne (Sportgasteir) |
| 07.04.2026 | | |
| 11.04-18.04.2026 | | Route) |
| 18.04.2026 | | Plombergstein |
| 19.04.2026 | | Adlerspitz |
| 22.04-26.04.2026 | | Überschreitung Zillertaleralp |
| 24.04.2026 | | |
| 25.04.2026 | | |
| 30.04-05.05.2026 | | Arco |
| 06.05-10.05.2026 | | |
| 17.05.2026 | | |
| 21.06-28.2026 | | |

| Sportklettern | Wandern |
|----------------------------------|--------------------------------------------------|
| Kletterkurs für Fortgeschrittene | |
| Dienstag freies Klettern | |
| Mittwoch freies Klettern | |
| Donnerstag freies Klettern | |
| Freitag Familienklettern | |
| Kletterkurs Toprope | Frankenburg-Am Göblberg im Spätherbst |
| Kletterkurs Vorstieg | Turmwanderung-Stupa am Freinberg |
| | Katzenberg-Winter in Schloss Katzenberg |
| | |
| | Gahberg |
| n u. | |
| | |
| | |
| | Unterach-Kaplanweg-Im Aufstieg zum Jubiläumsbaum |
| | |
| | |
| | Feuerkogel-Am Helmesgupf |
| | |
| | |
| | |
| | Kitzbühel-Wilder Kaiser vom Bichlach-Rundweg |
| | |
| | |
| | Thorhöhe-Winter auf der Postalm |
| | |
| | |
| | Almspitz-Winterliche Alm bei Bad Wimsbach |
| | |
| | |
| | Engleithenrunde-Lauffen |
|) | |
| | Soleweg-Hintersee und Reiter Alpe vom Wartstein |
| | |
| pen | |
| | Richtbergtäferl |
| Kletterkurs Wand an den Fels | |
| | |
| | Zuckerhut |

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

| | |
|------------------------|----------------|
| BAMMER Eva | 0650/6574131 |
| BAUCHINGER Christoph | 0664/8556163 |
| BAUMGARTINGER Helmut | 0677/61087265 |
| EICHLBERGER Gerda | 0680/1223178 |
| FISCHER Martina | 0650/9804652 |
| FISCHER Helmut | 0664/5061084 |
| FORISCH Georg | 0676/6603473 |
| GFÖLLNER Martina | 0680/2115862 |
| GFÖLLNER Luise | 0680/3079587 |
| GROHER Michael | 0699/15035785 |
| HAUPT Andi | 0664/1242998 |
| HEMETSBERGER Alexandra | 0650/9261440 |
| HEMETSBERGER Wolfgang | 0650/8246591 |
| HOLZINGER Barbara | 0681/10433228 |
| HOFBAUER Marc | 0677/62439252 |
| HUBER Heli | 0664/1609706 |
| HÜBSCH Marianne | 0680/3030745 |
| HURCH-IDL Bert | 0676/87763666 |
| JOAS Elisabeth | 0664/5317688 |
| KÖTTL Hans | 0670/3572970 |
| KASTBERGER Herbert | 0664/4217838 |
| KIEWEG Margit | 0660/3123733 |
| KRÄUTNER Claudia | 0664/4205846 |
| KRÄUTNER Johannes | 0660/7002481 |
| KRITZINGER Fritz | 07662/3481 |
| KROISS Michi | 0699/81213616 |
| KRONER Jenny | 0650/8224666 |
| LACHER Lisi | 0664/1431218 |
| LEHNER Karin | 0699/10522253 |
| LEHNER Rudi | 0664/603424017 |
| LEISS Klaus | 0699/10631327 |
| LUBE Roland | 0664/8443702 |
| MARINGER Horst | 0676/9601669 |
| MAYR Ossi | 0664/8119502 |
| MAYRHOFER David | 0660/4905777 |
| MEISTER Christian | 0680/3060654 |
| MEISTER Evi | 0699/10731223 |
| MEISTER Gabi | 0699/11134932 |
| MEISTER Geri | 0699/16046658 |
| NEUWIRTH Elisabeth | 0650/8322120 |
| ORNETSMÜLLER Ernst | 0664/8374886 |
| ORNETSMÜLLER Mathias | 0664/5403733 |
| ORNETSMÜLLER Veronika | 0664/75121235 |
| PATZER Annemarie | 0676/4411210 |
| PETTIGHOFER Christoph | 0699/11678898 |
| PLOBNER Silke | 0699/11602938 |
| REISINGER Günter | 0664/2315674 |
| RUPP Katrin | 0664/1563639 |
| SCHILD Gabriele | 0699/11538151 |
| SCHIMPL Hans | 0660/4238200 |
| SEEMAYER Charly | 0664/7610070 |
| STAUFER Hans | 0664/2768078 |
| STEINMETZ Walter | 0664/4400482 |
| STIEBLER Andreas | 0676/5277130 |
| STURM Nikolaus | 0664/3514098 |
| VOGLHUBER Josef | 0650/4201244 |
| VEREINSHAUS | 07672/93033 |
| WAGGERMAYER Jürgen | 0664/8361288 |
| WENZL Max | 0670/6024449 |
| WIESBERGHAUS | 0664/1211370 |
| WIESINGER Franz | 0680/2275038 |
| WINTER Toni | 0660/5551160 |

SCHITOUREN

Mittwoch, 4. März 2026

Schitour Glöcklkar



Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: ca. 1.250 Hm / ca. 3,5-4,5 Std.

Treffpunkt: 7.30 Uhr in Vorchdorf

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327

Anmeldung: Bitte per WhatsApp anmelden!



Winterlandschaft im Toten Gebirge



Schranzinger

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungs- u.
- Therapiefahrten

*Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen
Rad- u. Kofferanhänger*

*Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau
Tel. 07672/77731 - Mobil 0654/3267506
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at*

SCHITOUREN

**Freitag, 6. bis
Sonntag, 8. März 2026**



Schitourentage in Kolm Saigurn - Rauris

Es erwarten uns drei genussvolle Skitourentage in den Hohen Tauern.

Eine gute Kondition ist Voraussetzung.

Es stehen einige wunderbare Schitouren zur Auswahl:

Schareck 3.123 m

Sonnblick 3.106 m

Hocharn 3.254 m

Altegg 2.926 m mit Fraganterscharte oder

Silberpfennig 2.600 m

Touren änderbar je nach Wetter- und Schneebedingungen. Unterbringung: in 2- und 3-Bett-Zimmern.

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Anzahlung: € 60,-

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr
im Vereinsheim

Anmeldeschluss: 25. Februar 2026 (max. 10 Personen)

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com



Hocharn

SCHITOUREN

Mittwoch, 11. März 2026



Schitour auf das Große Tragl

Wir fahren mit dem Sessellift auf die Tauplitz. Von der Alm fahren wir zu den Steirerseehütten und gehen anschließend weiter auf das große Tragl 2179m. Nach einer kurzen Rast fahren wir, wenn es die Schneebedingungen zulassen, durch den Märchenwald zur Ödernalm. Wir steigen von der Alm durch das Öderntörl wieder auf die Tauplitz auf. Nach einer Einkehr haben wir die ganze Schiabfahrt noch vor uns.

Schwierigkeit: mittel

Aufstieg: ca. 1.200 Hm

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim bis 4. März 2026



Aufstieg zum Großen Tragl

SCHITOUREN

Sonntag, 15. März 2026

Schitour Großarl



Im Großarltal bieten sich verschiedene Skitouren an wie das Mureck oder der Karkogel, die wir je nach Schneeverhältnissen und Bedingungen flexibel auswählen. Die Touren liegen meist zwischen 1.100 Hm und 1.400 Hm.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 6.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristoph@gmail.com
Katrín Rupp

Anmeldung: bitte über E-Mail oder WhatsApp
bis Mittwoch vorher



Gipfelhang Karkogel

SCHITOUREN

Mittwoch, 18. März 2026



Saison Closing Mittwochs-Schitour

Dem Schnee auf der Spur.

Bei der letzten Mittwochs-Schitour suchen wir uns nochmal feinsten Schnee.

Ca. 1.200 Höhenmeter – Gipfel wird ca. 2 Wochen vorher bekannt gegeben.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Katrin Rupp, 0664/1563639,
Kati.unger@icloud.com

Anmeldung: per WhatsApp oder E-Mail



Saison Closing Tour

SCHITOUREN

**Donnerstag, 19. bis
Sonntag, 22. März 2026**



Schitourentage im Ahrntal im Norden Südtirols

Das 50 Kilometer lange Tal ist nicht nur schneesicher sondern es bietet zu beiden Seiten unzählige Tourenmöglichkeiten. Je nach Wetterlage und LWS bieten sich entweder anspruchsvolle Dreitausender an oder wir genießen die kürzeren Pulvertouren.

**Dreiherrenspitze 3.499 m, Sattelspitze 2.850 m,
Untere Röstspitze 3.290 m, Schüttalkopf 2.774 m,
Hl. Geist Jöchl 2.657 m, ... es gibt unzählige Touren-
möglichkeiten.** ÜN im Hotel in Kasern mit Halbpension

Schwierigkeit: mittel / schwer

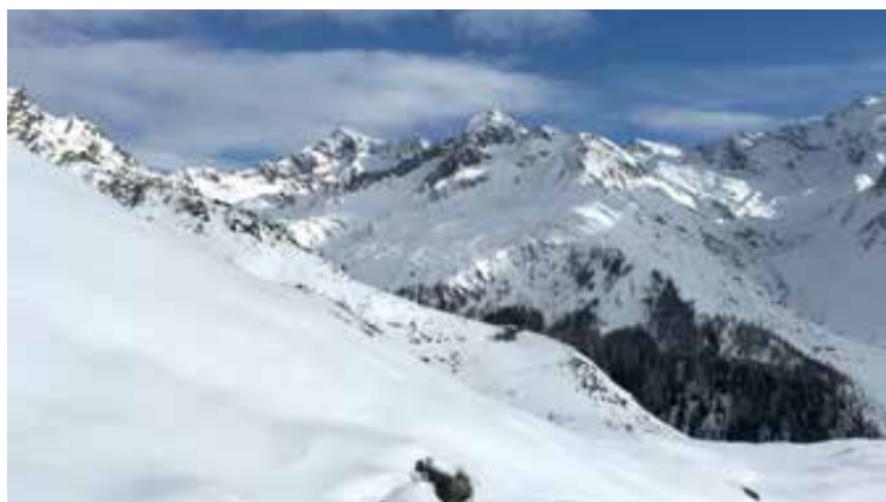
Treffpunkt: 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Anmeldung: per WhatsApp

Anzahlung: € 100,00

Anmeldeschluss: 18. Februar 2026 (max. 10 Teilnehmer)

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Rudi Lehner



Im Ahrntal

SCHITOUREN

**Mittwoch, 18. bis
Samstag, 28. März 2026**



Schitouren und Landschaft in den Lyngen Alps

Schitouren im Norden von Norwegen in den Lyngen Alps.

Charakteristik: Schitouren im alpinen Gelände .
Eindrucksvolle Landschaft in Norwegen erleben.
Unterbringung an 2 Orten.

Schwierigkeit: leicht / mittel

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr
im Vereinsheim

Anmeldeschluss: 1. Dezember 2025
(Warteliste vorhanden)

Leitung: Johannes Kräutner
Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at



Norwegen - Lyngenalps

SCHITOUREN

Samstag, 28. März 2026



Schitour in Sportgastein

Vorderer Geißelkopf oder Hohe Geißel 2.974 m.
Abfahrt über die Wallner-Rinne.

Schwierigkeit: schwer

Aufstieg: ca. 1.400 Hm / 4-5 Std.

Treffpunkt: 5.30 Uhr Parkplatz Seewalchen

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327
Rudi Lehner, 0664/3514514

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19.00-21.00 Uhr
im Vereinsheim oder per WhatsApp



Anstieg zum Sturzhahn

SCHITOUREN

**Samstag, 11. bis
Samstag, 18. April 2026**



Schitourenwoche Bernina Haute Route

Schihochtourenwoche rund um den Piz Bernina.
Charakteristik: Anspruchsvolle Schihochtouren im hochalpinen Gelände .

Unterbringung auf mehreren Hütten. Coaz Hütte, Marinelli Hütte, Marco e Rosa, ...

Tagestouren zwischen 7-10 Stunden. 800-1.800 Hm

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Anzahlung: € 100,00

Anmeldung: jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr
im Vereinsheim bis 1. März 2026

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at
Martina Gföllner



Schitour rund um die Brancahütte

SCHITOUREN

**Mittwoch, 22. bis
Sonntag, 26. April 2026**



Skitouren-Überschreitung der Zillertaler Alpen

von Ginzling bis zum Brenner mit ÜN im Winterraum

An- und Abreise mit Zug und Bus. Wir schlafen im Winterraum der Berlinerhütte und Furtschaglhaus, im Pfitschertal gibt es dann ein Talquartier mit Sauna. Die Touren erfordern sehr gute Kondition (bis zu 1.700 Hm im Aufstieg), sicheres Abfahren bei allen Schneelagen, Spitzkehren in steilem Gelände und gehen mit Harscheisen sowie Steigeisen und Pickel für die Gipfelanstiege vom Skidepot.

Beloht werden wir bei dieser hochalpinen Skitourenüberschreitung mit Bergeinsamkeit, großartigem Panorama, einigen 3.000 endern und einem sicherlich unvergesslichem Abenteuer.

Gipfelziele sind Schwarzenstein, Großer Möseler, Schrammacher, Kraxentrager.

Schwierigkeit: schwer

Teilnehmer: max. 4, da im Winterraum am Furt schaglhaus nur 6 Schlafplätze sind.

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862,
martina@waldundberg.at
Christoph Bauchinger



Großer Möseler und Waxenkees

LENZING

Kraimsthalstraße



© by GSG – all rights reserved, Änderungen vorbehalten

124 Wohnungen in zwei Bauabschnitten

- > Loggien/Terrassen
- > Tiefgarage
- > Aufzüge für einen barrierefreien Zugang
- > HWB_{SK} 33,9 f_{GEE SK} 0,74

Haben wir Ihr
Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Sie.

Nähere Auskunft:
+43-7672-310-82-200
www.gsg-wohnen.at



SCHNEESCHUH-WANDERN

Leitung: Charly Seemayer und Annemarie Patzer

Die einzelnen Touren werden diesen Winter je nach Wetter- und Schneelage kurzfristig über eine WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben. Wer in diese aufgenommen werden möchte um rechtzeitig informiert zu sein, möge sich bitte an Charly Seemayer 0664/7610070 wenden.



SPORTKLETTERN

Leitung: Wolfgang Hemetsberger
Stv.: Geri Meister

Unter Sportklettern versteht man das Klettern in der Halle bzw. im Klettergarten, bei dem nur bis zur halben Seillänge geklettert und vom Boden aus gesichert wird. Es bedeutet aber nicht, dass es dabei nur um sportliche Höchstleistungen geht.

Vielmehr ist das Sportklettern ein ausgezeichneter Ausgleichssport, bei dem der ganze Körper gekräftigt wird, weshalb es auch von Ärzten und Physiotherapeuten als ideales Training zur Kräftigung der Haltungsmuskulatur empfohlen wird.

Außerdem ist es eine gute Möglichkeit, um sich über den Winter die nötige Kondition und Kraft für die anschließenden Bergtouren oder sonstigen Outdoor-Sportarten zu erhalten oder zu erarbeiten.

In der Sporthalle steht uns eine großzügige Kletterwand zur Verfügung, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene vielfältige Möglichkeiten bietet.



SPORTKLETTERN

Laufende Kurse in der Wintersaison 2025/2026:

KINDER (6-10 Jahre)

MITTWOCH, 16.30 – 18.30 08. 10. 2025 bis
25. 03. 2026



Die Kinder sollen eigenverantwortliches Klettern im Toprope erlernen. Dazu gehören vor allem die richtigen Sicherungs- und einfache Klettertechniken. Natürlich soll aber auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Fortgeschrittene Kinder sollen auch die Möglichkeit bekommen, das Vorstiegsklettern zu lernen.

Leitung: Evi und Geri Meister
0699/10731223, 0699/16046658



SPORTKLETTERN

JUGEND

DIENSTAG, 17.30 – 19.00

07. 10. 2025 bis

09. 04. 2026



Kletterkurs für fortgeschrittene Jugendliche ab 10 Jahren. Geklettert wird in 2er-Seilschaften

Kursinhalt:

- Sicherungstechnik
- Materialkunde
- Vorstiegsklettern
- Klettertechniken
- Bouldern / Ausdauertraining

Kursziel:

- Sicheres Sichern und Klettern Vorstieg
- Ausbau der Klettertechnik

Voraussetzung (werden bei Kursbeginn überprüft):

- Sicheres Klettern und Sichern im Toprope (Toprope-Schein muss vorhanden sein)
- Ausreichend Eigenmotivation für einen Fortgeschrittenen-Kurs

Wir behalten uns vor, Jugendliche welche die Voraussetzungen nicht erfüllen entsprechend nicht in den Kurs aufzunehmen.

Begrenzte Teilnehmerzahl: 16 Kinder
NF-Mitgliedschaft nötig!

Leitung: Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com



SPORTKLETTERN

FREIES KLETTERN



Freies und eigenverantwortliches Klettern für jugendliche und erwachsene Vereinsmitglieder.

Sicheres Klettern im Toprope sowie eine NF-Mitgliedschaft sind Grundvoraussetzung für eine Teilnahme.

DIENSTAG, 19.00 – 22.00

Leitung: Wolfgang Hemetsberger, 0650/8246591
Christoph Pettighofer, 0699/11678898
klettern.nf.lenzing@gmail.com

MITTWOCH, 18.30 – 21.00

Leitung: Silke Plobner, 0699/711602938,
klettern.nf.lenzing@gmail.com

DONNERSTAG, 19.00 – 22.00

Leitung: Alexandra Hemetsberger, 0650/9261440,
alexhemets@yahoo.de



Klettergruppe beim freien Klettern

SPORTKLETTERN

FAMILIEN

FREITAG, 15.00 – 17.00



Freies Klettern für Vereinsmitglieder und Kinder aus unseren Kursen in Begleitung der Eltern.

Leihausrustung kann gegen Gebühr zur Verfügung gestellt werden.

Sicheres Klettern im Toprope sowie eine NF-Mitgliedschaft sind Grundvoraussetzung für eine Teilnahme. Eltern ohne Vorkenntnisse können separat ausgeschriebene Toprope-Kurse besuchen.

Die Beaufsichtigung der Kinder obliegt den Eltern selbst.

Interessenten bitte vor Teilnahme melden. Es gibt Gruppen auf WhatsApp zur Kommunikation und Abstimmung.

Leitung: Jenny Kroner, 0650/8224666
Silke Plobner, 0699/11602938
klettern.nf.lenzing@gmail.com



Familien beim Klettern

SPORTKLETTERN

Kletterkurse Sichern Toprope



MITTWOCH, 18.30 – 20.00

05. bis 19. 11. 2025

In diesem Kurs lernst du die Sicherungstechnik im Toprope. Ziel ist, dass du danach selbstständig und sicher im Toprope klettern und sichern kannst – egal ob als Anfänger, Wiedereinsteiger oder zur Auffrischung.

Kursinhalt: Sicherungstechnik, Materialkunde

Leitung: Maximilian Wenzl, 0670/6024449,
anas90@gmx.net

Kletterkurse Sichern Vorstieg



MITTWOCH, 18.30 – 20.00

03. bis 17. 12. 2025

In diesem Kurs erlernst du die Sicherung im Vorstieg. Ziel ist, dass du anschließend eigenständig und sicher im Vorstieg klettern und sichern kannst.

Leitung: Maximilian Wenzl, 0670/6024449,
anas90@gmx.net

Kletterkurse für Erwachsene



Kletterkurse für Einsteiger u. Fortgeschrittene.

Einsteiger: Bewegung an der Boulder- und Kletterwand; Anseilen, Sichern, Klettern im Toprope (mit Sicherung von oben).

Fortgeschrittene: Übergang zum Klettern und Sichern im Vorstieg; einfache Klettertechniken.

Technikkurse: Verbesserung der Klettertechnik.

Frauenkurse: Klettern nur für Frauen

Schnupperklettern: Für Interessierte die noch keine Erfahrung haben.

Die Termine werden im Internet bekanntgegeben.
Bitte per Mail anfragen: klettern.nf.lenzing@gmail.com

SPORTKLETTERN

Samstag, 25. April 2026



Einstiegskurs / Update Sportklettern Outdoor

Update nach der Wintersaison in der Halle bzw. Einsteiger-Kurs für Indoor-Sportkletterer die auch Sportkletterrouten am Fels erkunden wollen

Wir verbringen einen Tag am leichten Fels im wunderbaren Rettenbachtal und lernen die Grundlagen für ein sicheres Sportklettern am Fels.

Inhalte:

Umfädeln / Korrektes Einhängen und Clippen von Expressschlingen

Voraussetzung:

NF-Mitgliedschaft / Sicheres Klettern im Vorstieg Indoor / Eigene Ausrüstung (Helm, Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät).

Optional: Expressen, Seil, Standplatzschlinge

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Maximilian Wenzl, 0670/6024449,
anas90@gmx.net
Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591



*Klettern
beim Vorstieg
im Fels*

BERGSTEIGEN

Samstag, 18. April 2026



Kameradenhilfe in Mehrseil-längentouren am Plombergstein

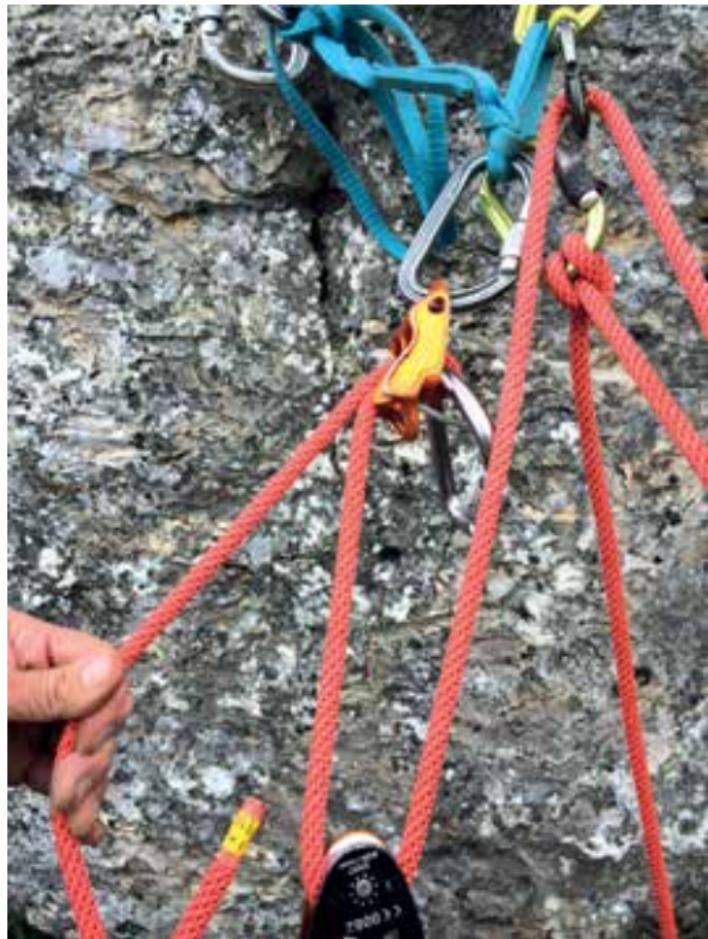
Das kleine 1x1 des Kletterns.

Tipps und Tricks in der Seiltechnik, wie z.B. Flaschenzüge aller Art und vieles mehr. Programm ist alles was in MSL alles passieren kann. Du kannst alles fragen, was du schon immer wissen wolltest.

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0664/8361288



Flaschenzug

BERGSTEIGEN

Sonntag, 19. April 2026



Aufklettern am Adlerspitz/Hochlecken

Mehrseillängen-Kletterrouten ab dem 4. Grad mit leicht alpinem Charakter

In diesem klassischen Klettergebiet erwarten uns viele abwechslungsreiche Touren – bei ca. 1 Std. Zustieg. Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern von Mehrseillängen.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Lisi Lacher, 0664/1431218

Martina Gföllner

Gerda Eichlberger



Im SW-Kamin am Adlerspitz

BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 30. April bis
Dienstag, 5. Mai 2026**



Klettern in Arco (Gardasee)

Arco gehört europaweit zu den besten Kletterspots die man besucht haben muss. Mehr als 4.000 Routen in allen Schwierigkeitsgraden bieten für Einsteiger und Fortgeschrittene ein perfektes Terrain, um die eigene Klettertechnik zu verbessern. Von Einseillängen- bis zu Mehrseillängentouren gibt es eine riesige Auswahl. Ganz nebenbei lädt das italienische Flair dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten zu genießen und macht den Aufenthalt zu einem perfekten Kletterurlaub.

Schwierigkeit: leicht / mittel / schwer

Anzahlung: € 100,00

Anmeldeschluss: Mitte Dezember 2025
(max. 10 Teilnehmer)

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862,
martina@waldundberg.at
Jürgen Waggermayer



Klettern im Grazer Bergland

WANDERN

Leitung: Christian Meister
Stv.: Walter Seemayer

Freitag, 21. November 2025



Würfelspiel-Rundwanderweg Frankenburg

Dieser Weg bringt uns anhand von 18 Schautafeln die schaurige Geschichte der Schreckensherrschaft vom Grafen Herbersdorff in den Anfangszeiten des 30-jährigen Krieges näher. Ein Abstecher auf die Göblbergwarte ist eingeplant. Einkehr beim Gasthof Rieglwirt.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Friedhof Frankenburg

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Spätherbst am Göblberg

WANDERN

Donnerstag, 4. Dezember 2025

Turmwanderung am Freinberg

Interessante Wanderung entlang der Maximilianischen Befestigungslien aus dem 19. Jahrhundert, mit vielen schönen Ausblicken. Start beim Turm 9, der das Stadtmuseum Leonding beherbergt. Im Anschluss Möglichkeit zum Besuch des nahen Botanischen Gartens in Linz.

Einkehr : Gasthof Niederberger Leonding Holzheim 5, traditionelle österreichische Küche.

Gehzeit: ca. 3 Stunden (leicht)

Treffpunkt: Bahn: Bahnhof Lenzing 8.25 Uhr
PKW: 9.45 Uhr Parkplatz beim Stadtmuseum Leonding

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Stupa am Freinberg

WANDERN

Samstag, 13. Dezember 2025



Schloss Frauensteinrunde in Mining und Adventzauber auf Schloss Katzenberg

Bei unserem heutigen Ausflug in das Innviertel absolvieren wir am Vormittag die Schloss Frauensteinrunde in Mining, wobei wir auch bei einer 300-jährigen Eiche vorbeikommen. Dieser Weg ist ca. 4 km lang und auch im Winter problemlos zu begehen. Anschließend ist ein Mittagessen geplant. Am frühen Nachmittag fahren wir dann zum nahen Schloss Katzenberg mit seinem besonders schönen Adventmarkt. Die Rückfahrt ist um 16.30 Uhr geplant. Die Fahrzeit von Timelkam nach Mining beträgt ca. 1 Stunde.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Stöger-Parkplatz Timelkam

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Winter in Schloss Katzenberg

WANDERN

Mittwoch, 31. Dezember 2025



Silvesterwanderung auf den Gahberg

Wir gehen auch heuer wieder die Gahbergrunde mit Einkehr am Miglberg, wo wir das Jahr 2025 im Freundeskreis gemütlich ausklingen lassen.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Feuerwehr Weyregg

Gehzeit: ca., 3,5 Stunden

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Silvester 2023

WANDERN

Freitag, 16. Jänner 2026



Edelkastanienweg und Kaplanweg

Wunderschöner Themenweg mit herrlichen Ausblicken auf Attersee und Traunsee sowie interessanten Einblicken in das Leben des genialen Technikers Viktor Kaplan, der seinen Lebensabend in Unterach verbracht hat.

Einkehrmöglichkeit: Genussufer Restaurant Unterach

Treffpunkt: 9.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden (leicht)

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Im Aufstieg zum Jubiläumsbaum

WANDERN

Freitag, 30. Jänner 2026

Feuerkogel - Helmeskogel



Leichte Schneeschuhwanderung am Feuerkogel. Auffahrt mit Seilbahn. Markierte und präparierte Schneeschuhtour von Bergstation der Feuerkogel Seilbahn zum Helmeskogel. Am selben Weg wieder zurück. Natürlich eine wunderbare Rundumsicht!

Schneeschuhe können im Vereinsheim ausgeliehen werden. Auch für Anfänger geeignet!

Treffpunkt: 8.00 Uhr Autobahnparkplatz
Seewalchen

Gehzeit: Ca. 5 km, 150 Hm, Gehzeit ca. 2,5 Std.

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Am Helmeskogel

WANDERN

Donnerstag, 12. Februar 2026



Winterwandern in Kitzbühel

Der Startpunkt des Bichlachrundweges ist das Stadtbad Schwarzsee. Dem Westufer des Schwarzsees folgend geht es vorerst zum Ortsteil Münichau in Reith bei Kitzbühel. Hinter dem Schloss Münichau folgen wir dem Weg bis zum Gieringer Weiher. Weiter gehen wir über den Vogelsbergweiher wieder Richtung Kitzbühel auf den Steuerberg, bevor es wieder hinab zum Schwarzsee geht. Von dort gehen wir über den Birkenweg in die besonders sehenswerte Altstadt von Kitzbühel.

Treffpunkt: Bahnhof Vöcklabruck,
Planabfahrt 6.07 Uhr

Gehzeit: ca. 4 Stunden – 160 Hm im Aufstieg –
gut präparierte Winterwanderwege

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at



Wilder Kaiser vom Bichlachrundweg

WANDERN

Freitag, 27. Februar 2026

Thorhöhe



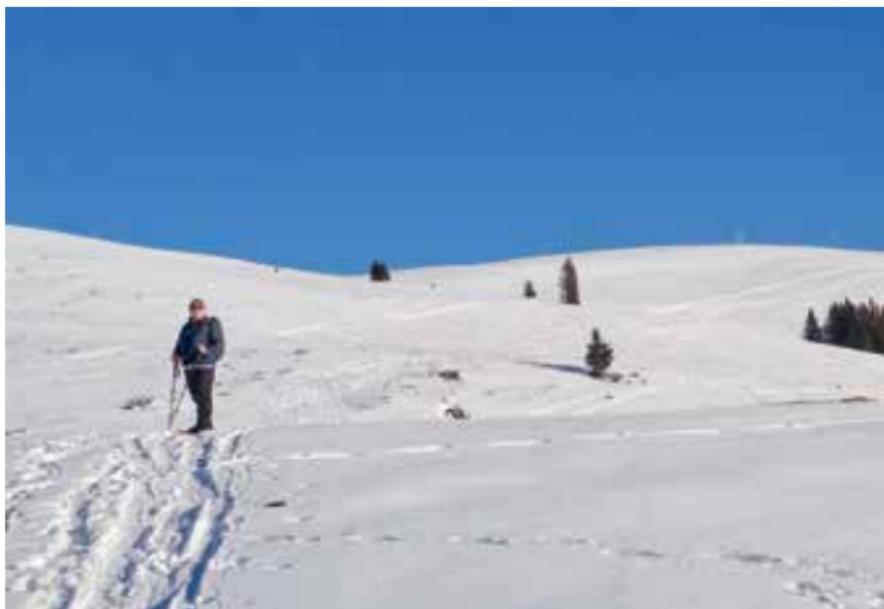
Leichte Schneeschuhwanderung auf der Postalm. Auffahrt zum Parkplatz 3 auf der Postalm – Mautstraße. Von hier weg wandern wir bis zur Schafbergblickhütte. Präparierte Piste bis hier hin, kann auch mit Grödel begangen werden. Von hier gehen wir zur Thorhöhe, die wir da bereits schon sehen, hinauf. Am selben Weg geht es wieder zurück. Herrliches Panorama. Sonnenschutz nicht vergessen!

Schneeschuhe können im Vereinsheim ausgeliehen werden. Auch für Anfänger geeignet!

Treffpunkt: 8.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: Ca.7 km, 230 Hm, Gehzeit 3 Std.

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Winter auf der Postalm

WANDERN

Samstag, 14. März 2026

Almspitzrunde in Bad Wimsbach



Ausgangspunkt unserer heutigen Rundwanderung ist der Parkplatz bei der Kirche in Bad Wimsbach. Der Weg führt uns zuerst durch eine sehr schöne Kastanienallee, die bereits im 19. Jahrhundert gepflanzt wurde. Das nächste Ziel ist die Villa Rustica, eine antike Ausgrabungsstätte. Von hier ist es nicht mehr weit zum Traunufer gegenüber Edt bei Lambach. Wir befinden uns nun im Europaschutzgebiet „Untere Traun“. Ein Stichweg führt zum sogenannten Almspitz, der Mündung von der Alm in die Traun. Über Almeggen erreichen wir, immer dem Almufer folgend, wieder unseren Ausgangspunkt.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: Ca. 9 km – kaum Höhenunterschiede, 3-4 Stunden

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654, meister.c@cablevision.at



Winterliche Alm bei Bad Wimsbach

WANDERN

Freitag, 27. März 2026



Engleithenrunde Bad Ischl - Lauffen

Start vom Zentrum in Bad Ischl wandern wir Richtung Lauffen. Wir folgen der Engleithenstraße, dem Salzkammergutweg und der Lauffener Bergstraße bis Lauffen. Hier wechseln wir auf die andere Seite der Traun und wandern die Erbstollenstraße bis zum Traunleitenweg und weiter zum Traunkai und so zurück nach Bad Ischl.

Treffpunkt: 7.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: Ca. 11 km, 170 Hm, Gehzeit ca. 3,5 Std.

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Lauffen

vöcklaDruck

4850 Timelkam • Oberthalheim 6

www.voecklaDruck.at

WANDERN

Dienstag, 7. April 2026

Ramsauer Soleleitungsweg



Panoramawanderung am Sonnenbalkon der Berchtesgadener Alpen.

Wir starten unsere sehr schöne Wanderung beim gebührenpflichtigen Parkplatz Wimbachbrücke, von wo wir die letzte kleine Strecke bis zum Hintersee mit dem Wanderbus zurücklegen. Die Stationen unserer Tour sind der Wartstein mit Tiefblick zum Hintersee, der König-Max-Weg bis zum Einstieg des von hier aus im komplett ebenen Terrain verlaufenden Soleweges, GH. Zipfhäusl, Berggasthof Gerstreit mit Einkehr und schließlich der direkte Abstieg zur Wimbachbrücke. Bei dieser Wanderung präsentieren sich die Bergmassive von Reiteralpe, Hochkalter, Watzmann und Göll wie in einem Super Breitwand Film.

Treffpunkt: Autobahnparkplatz Seewalchen
(Abfahrtszeit noch offen)

Gehzeit: Ca. 200 Hm im Aufstieg und 300 Hm im Abstieg – 4-5 Stunden.

Leitung: Christian Meister, 0680/3060654,
meister.c@cablevision.at



Hintersee und Reiteralpe vom Wartstein

WANDERN

Freitag, 24. April 2026

Richtbergtaferl



Von Weyregg nach Bach und weiter bis zum Parkplatz Ludl. Von hier weg wandern wir zur Schwarzenbachscharte und weiter zum Richtberg - Richtbergtaferl. Herrliche Aussicht und Platz zum Rasten. Die Kapelle Richtbergtaferl ist meist geöffnet und kann besucht werden. Weiter geht es auf der gegenüberliegenden Seite hinunter Richtung Widhag zur Widhagstraße und weiter zum Ausgangspunkt unserer Wanderung.

Treffpunkt: 7.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: Ca. 10,5 km, 470 Hm, Gehzeit ca. 4 Std.

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Richtbergtaferl

WANDERN

Sonntag, 17. Mai 2026

Zuckerhut (901 m) und Irrer Alm



Sehr schöne und gemütliche Frühlingswanderung im Almtal.

Vom Parkplatz beim Sportplatz in Grünau wandern wir in ca. 1.30 Std. auf den Zuckerhut. Beim Abstieg erwartet uns bei der Irrer Alm überraschend ein Meer von Narzissen. Einkehren werden wir im Forellenhof in der Nähe von Grünau.

Treffpunkt: 8.00 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: Ca. 3-4 Stunden – 300 Hm

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Narzissen

VORANKÜNDIGUNG

Freitag, 24. Juli 2026

Ersatztermin:
Samstag, 25. Juli 2026

Lenzinger Inselfest

am Badeplatz in Oberachmann

Freier Eintritt!



VORANKÜNDIGUNG

HELMPFLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

Wöchentliche E-Bike-Touren

Beginnend mit Anfang April bietet die E-Bike-Gruppe der Naturfreunde Lenzing bis in den Spätherbst wöchentlich Ausfahrten in der Umgebung an. Alle „motivierten E-Bike-Radler“ sind hiezu herzlich eingeladen. Fahrtzeit beträgt ca. 3 – 5 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung.

Treffpunkt jeden Mittwoch um 10.00 Uhr
(bzw. 9.00 Uhr in den Monaten Juli/August).

Tourenbegleitung und Infos:

Horst Maringer, Tel. 0676/9601669
oder email: maringerhorst@hotmail.com
Hans Schimpl, Tel. 0660/4238200



VORANKÜNDIGUNG

HELMPFLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

6. bis 10. Mai 2026

MTB-Tage Riva del Garda



5 Tagestouren von Riva del Garda

Auch mit E-Bike möglich!

Leitung: Barbara Holzinger, 0681/10433228
Andi Haupt, 0664/1242998

Anmeldung per WhatsApp



21. bis 28. Juni 2026

MTB-Tour Transalp



Von St. Anton nach Riva del Garda 400 km, 11.000 Hm

Leitung: Heli Baumgartinger, 0677/61087265

Anmeldung bis 31. 12. 2025



NOTIZEN

Weltweite Unfallversicherung mit Bergungs- und Rückholkosten

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.



All diese Leistungen sind im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Bei Bergungs- und Rückholkosten gilt der Versicherungsschutz auch bei akuten medizinischen Notfällen, wie z.B. bei Herzinfarkt, Schlaganfall oder Kreislaufschwäche. Hinsichtlich eines Rücktransports in diesen Fällen entscheidet die vom Versicherer beauftragte Organisation (z.B. Tyrol Air Ambulanz). Die vom Versicherer bezeichnete Organisation entscheidet im Bezug auf die medizinische Notwendigkeit der Durchführung einer Rückholung und führt diese durch.

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist weltweit gültig. Es bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder bei privater Sportausübung.

Als mitversichert gelten auch Erfrierungen, Kinderlähmung und durch Zeckenbiss übertragene Frühsommer-Meningoencephalitis, sowie Unfälle des Versicherten als Fluggast. Unfälle bei der Benützung von Kraftfahrzeugen, zu und von Veranstaltungen der Naturfreunde, sowie auf dem Weg zu und von einer sportlichen Betätigung, sind ebenfalls versichert. Der Versicherer für das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist die WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group.

Versicherungssummen für Bergungs- u. Rückholkosten:
bis zu je EUR 30.000,- pro Person

Dauernde Invalidität:

(ab 25% Invaliditätsgrad) bis zu EUR 20.000,-

Vom Versicherungsschutz ausgenommen sind, zum Beispiel:
Arbeitsunfälle, Unfälle im Wohnbereich, Flugsportarten, wie z.B. Paragleiten, Fallschirmspringen usw., Ausübung von Motorsportarten aller Art, Arzt-, Spitals- und Heilkosten

Bitte beachte, dass Hubschrauberbergungen, Bergrettungseinsätze und Bergungen von Pistendiensten nach Freizeitunfällen von den Krankenkassen nicht bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig Mitglied zu sein, denn mit uns bist du kostengünstig gut versichert!

10 STARKE VORTEILE FÜR MITGLIEDER



01// MEHR ERLEBNIS

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Klettersteige, Wandern u.v.m.

02// MEHR SICHERHEIT

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

03// MEHR KÖNNEN

mit den staatlich geprüften InstruktorInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

04// MEHR UMWELT

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

05// MEHR ABENTEUER

mit spannenden Veranstaltungen und Umweltprojekten für die Jugend

06// MEHR URLAUB

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

07// MEHR HÜTTENLEBEN

bis zu 30% Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

08// MEHR KOMPETENZ

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

09// MEHR LEISTUNG

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern

10// MEHR INFORMATION

mit dem ¼-jährlichen Vereinsmagazin „Naturfreund“ der NF Österreich, dem Freizeit- & Umweltmagazin „BergFrei“ und allen Informationen und Veranstaltungen halbjährlich sowohl auf der Homepage www.lenzing.naturfreunde.at als auch als Programmheft per Post

VIESSMANN



Klimalösungen für einen lebenswerten Planeten

**Zukünftige Generationen und die
Umwelt liegt uns am Herzen:**

In diesem Sinne gestalten wir Lebensräume für zukünftige Generationen. Mit unseren Vitocal Wärmepumpen entwickeln und forcieren wir die Technologie von morgen – und das mit einer Erfahrung von mehr als vier Jahrzehnten.

Jetzt die Zukunft entdecken unter:

www.schlaue-waermepumpe.at
www.viessmann.at

**Unser
Versprechen
an Sie:**



KOMPETENZ
für unsere Kunden



Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Wir, das Team der Raiffeisenbank Lenzing, verfolgen das Ziel unsere Kunden mit Kompetenz, Ehrlichkeit und auf Augenhöhe vor Ort bestmöglich zu unterstützen.

Sehr gerne regeln wir für Sie alle Bereiche des Bankgeschäfts wie

- Finanzierung
- Veranlagung
- Versicherung
- Leasing
- Zahlungsverkehr usw.

Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch unseren kostenlosen und umfassenden Kontowechsel-service an.

Hierbei erledigen wir für Sie alle Formalitäten wie Kontoeröffnung, Änderung Abbuchungsaufträge, Kontoschließung etc.

Wir würden uns freuen, Sie künftig zu unseren Kunden zählen zu dürfen!

Unseren bestehenden Kunden danken wir sehr herzlich für Ihr Vertrauen!

Raiffeisen
Timelkam-Lenzing-Puchkirchen

Österreichische Post AG / Sponsoring.Mail
15Z040561 S – 2/202\$
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

