



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling

Bergsteigen
Klettersteige
Sportklettern
MTB
E-Bike
Wandern

Sommer 2026



Naturfreunde Lenzing

Sommer 2026

Inhaltsverzeichnis:	Seite
Vorwort	3
Veranstaltungen	4 - 6
Bergsteigen	7 - 33
Klettersteige	34 - 36
Sportklettern	37 - 41
MTB	42 - 48
E-Bike	49
Wandern	50 - 58

Gerne sind alle Mitglieder jederzeit herzlich eingeladen persönlich an einem unserer Vereinsabende teilzunehmen bzw. sich gleich direkt Auskünfte zu unseren Veranstaltungen einzuholen!

Ausgebildete und staatlich geprüfte Instrukturen stehen euch mit Rat und Tat zur Seite.

Info und Anmeldungen zu unseren Fahrten oder zu eigenen Tourenplanungen im NF-Vereinshaus (Hallenbad Parkplatz) **jeden MITTWOCH von 19.00 bis 20.00 Uhr** mit der Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände auszuleihen.

Titelbild: Brunnkogelkreuz
Rückseite: Großglockner

TELEFONNUMMER IM VEREINSHAUS:

07672/93033

lenzing@naturfreunde.at

www.lenzing.naturfreunde.at

Herausgeber: Naturfreunde Lenzing, ZVR-Zahl: 006762147

Für den Inhalt verantwortlich: Andreas Stiebler

Druck: vöcklaDruck, Timelkam, 07672/29200



Liebe Mitglieder der Naturfreunde Lenzing!

Nach einem durchwegs schneearmen Winter dürfen wir uns hoffentlich auf einen warmen aber milden (Früh)sommer und sonnigen Herbst freuen.

Wie immer gilt vorab ein herzliches Dankeschön an unsere Touren-Guides und -Organisatoren, die wieder einmal ein umfangreiches und ausgewogenes Programm für euch zusammengestellt haben.

Besonders bei Mehr-Tages-Touren führt ein vermehrter Freizeit-Ansturm auf die Naturräume und hier besonders auf die Bergwelt zu einer zusätzlichen Herausforderung im Hinblick auf Planung, Organisation und Durchführung. Langfristige Vorausbuchungen aufgrund frühzeitiger Überbuchung der Unterkünfte (v.a. der Berghütten), Vorauszahlungen und Stornogebühren sind Begleiterscheinungen, die wir in dieser Dimension vor einigen Jahren noch nicht gekannt haben. Man kann von einem regelrechten Run auf die Berge sprechen. Im Sommer, wo viele der Hitze entfliehen wollen, trägt der Klimawandel das Seine zusätzlich bei.

Eine **verbindlich eingehaltene Anmeldung** kann hier (zumindest teilweise) Abhilfe schaffen. Bitte unterstützt unsere Guides dabei, ihnen damit ihre ehrenamtliche Tätigkeit, die diese in ihrer Freizeit leisten, ein Stück weit leichter zu machen. Danke dafür!

An Veranstaltungen dürfen wir auf unser diesjähriges **Inselfest**, die **Bergmesse am Hochlecken** und auf die **Mitgliederversammlung am 9. Oktober** (Einladungen folgen rechtzeitig) aufmerksam machen. Darüber hinaus möchten wir euch einen **Vortrag von Martina Gföllner und Stefan Pargfrieder im Oktober 2026** über eine ganz besondere Schitour ans Herz legen!

Wir wünschen euch einen unfallfreien Sommer!
Bleibt gesund!

Ein herzliches „Berg-frei“

Andreas Stiebler
(Vorsitzender)

VERANSTALTUNGEN

Sonntag, 21. Juni 2026

BERGMESSE

beim Hochleckenhaus 1.572 m

gemeinsam mit der Marktmusik Timelkam

Zum Andenken an unsere verstorbenen Bergfreunde und Musikkollegen.

Die Messe mit Diakon Bernhard Pfusterer findet nur bei guter Witterung statt. Beginn: 10.30 Uhr

Begleitung: Sepp Voglhuber



Bergmesse beim Hochleckenhaus

**LE
N
ING**
Stadt
an der Ager

VERANSTALTUNGEN

Freitag, 24. Juli 2026

Ersatztermin:

Samstag, 25. Juli 2026



Lenzinger Inselfest

am Badeplatz in Oberachmann

Freier Eintritt!

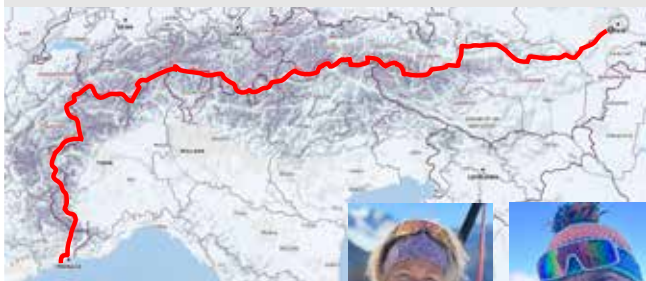


VERANSTALTUNGEN



DIE LÄNGSTE SCHITOUR MEINES LEBENS

WIEN  **NIZZA**
von nach



Timelkam Pfarrheim

22. Oktober 2026

19:30 15€ pP



**Martina
Gföllner**



**Stefan
Pargfrieder**

BERGSTEIGEN

Leitung: Martina Gföllner

Samstag, 18. April 2026



Kameradenhilfe in Mehrseillängentouren am Plombergstein

Das Kleine 1x1 des Kletterns.

Tipps und Tricks in der Seiltechnik, wie z.B. Flaschenzüge aller Art und vieles mehr. Programm ist alles was in MSL alles passieren kann. Du kannst alles fragen, was du schon immer wissen wolltest.

Max. 12 Teilnehmer

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0664/8361288



BERGSTEIGEN

Sonntag, 19. April 2026



Aufklettern am Adlerspitz

Mehrseillängen-Kletterrouten ab dem 4. Grad mit leicht alpinem Charakter .

In diesem klassischen Klettergebiet erwarten uns viele abwechslungsreiche Touren – bei ca. 1h-Zustieg.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern von Mehrseillängen.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Lisi Lacher, 0664/1431218
Gerda Eichlberger, Martina Gföllner

Anmeldung: per WhatsApp



Im SW-Kamin am Adlerspitz

BERGSTEIGEN

**Donnerstag, 30. April, bis
Dienstag, 5. Mai 2026**



Klettern in Arco (Gardasee)

Arco gehört europaweit zu den besten Kletterspots die man besucht haben muss. Mehr als 4.000 Routen in allen Schwierigkeitsgraden bieten für Einsteiger und Fortgeschrittene ein perfektes Terrain, um die eigene Klettertechnik zu verbessern. Von Einseillängen- bis zu Mehrseillängentouren gibt es eine riesige Auswahl. Ganz nebenbei lädt das italienische Flair dazu ein, kulinarische Köstlichkeiten zu genießen und macht den Aufenthalt zu einem perfekten Kletterurlaub .

Schwierigkeit: leicht / mittel / schwer

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862,
martina@waldundberg.at
oder per WhatsApp
Jürgen Waggermayer

Max. 8 Teilnehmer. Anzahlung € 50,-.



Klettern im Grazer Bergland

BERGSTEIGEN

Samstag, 23. Mai 2026



Ötscher-Überschreitung

Die Roundtour verbindet die bekannten Ötschergräben mit den Höhlen Geldloch und Taubenloch. Über den Rauhen Kamm geht es auf den Ötscher-Gipfel und weiter zum Ötscherschutzhaus, der Rückweg führt erneut durch die eindrucksvollen Gräben.

ca. 1.500 Hm

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 5.30 h Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163,
bauchingerchristoph@gmail.com

Anmeldung: bitte über E-Mail oder WhatsApp



Am Novembergrat

BERGSTEIGEN

Samstag, 30. Mai 2026



Kopf unter Kontrolle - Mentale Gesundheit beim Klettern

Außergewöhnliches geschieht, wenn du deinen Wünschen mehr Energie gibst als deinen Ängsten! Negative Erfahrungen hindern dich dein Potenzial auszuschöpfen.

Eine Angst löst man auf, indem man durch sie hindurchgeht. Anspruchsvoll für mich, aber machbar ist genau der richtige Zugang.

Im kontrollierten Rahmen, Schritt für Schritt, führe ich dich heran. Es macht einfach mehr Spaß, wenn man mit Begeisterung klettert. Wir starten im Vereinshaus Lenzing und gehen anschließende in die Kletterhalle oder draußen.

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 9 Uhr Vereinsheim Lenzing

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0677/63173709
jwaggermayer@gmx.at

Anmeldung: per WhatsApp oder E-Mail

Max. 10 Teilnehmer.



*Kopf und
Kontrolle*

BERGSTEIGEN

Sonntag, 31. Mai 2026



Hohe Dock (3.348 m)

Bergsteigen im Glocknergebiet

Schöne, einsame aber lange Tagestour auf 3.348 m, Kondition und sicheres schnelles Klettern bis zum zweiten Schwierigkeitsgrad notwendig.

Aufstieg von Ferleiten über den Remsschartl und denselben Weg zurück.

Findet statt bei idealen Verhältnisse, dabei müssen ca. 2.200 Hm sowie 13 km im Aufstieg und Abstieg bewältigt werden!

Ideale Vorbereitung für die kommenden Hochtouren.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Marco Silmbrot, 0676/5552665
Christoph Bauchinger

Anmeldung: per WhatsApp und im Vereinsheim

Begrenzte Teilnehmerzahl.



Hohe Dock

BERGSTEIGEN

Samstag, 6. Juni 2026



Über Schneiderkogel auf den Plassen (1.953 m)

Wir gehen über einen Jagdsteig entlang des Hausgraben auf den Schneiderkogel 1.552 m, von dort geht es weiter auf den Plassen 1.953 m.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Anmeldung: per WhatsApp oder E-Mail



Gipfel des Birnhorn

BERGSTEIGEN

Samstag, 13. Juni 2026



Klettern an der Ewigen Wand

Mehrseillängen-Kletterrouten: "Dreierkombination, Reise durchs gelobte Land, Atemlos,..."

Gut abgesicherte Touren mit etwas alpinen Charakter, Zustiegszeit ca. 30 min, Voraussetzung sicheres und selbständiges Klettern

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Gerda Eichlberger, 0680/1223178
Martina Gföllner

Anmeldung: per WhatsApp oder telefonisch



Klettern an der Ewigen Wand

BERGSTEIGEN

Sonntag, 14. Juni 2026

Bike & Hike in den Rottenmanner Tauern



5-Gipfel-Tour mit E-Bike-Unterstützung

Von Rottenmann mit dem E-Bike zur Rottenmannerhütte und weiter zu Fuß über das Stein am Mandl, Seegupf, Diewaldgupf, Moserspitz und Hochhaide und zurück zur Rottenmannerhütte.

Ca. 850 Hm & 6 km mit dem E-Bike (auch analog möglich) anschl. ca. 1.100 Hm & 13 km zur Fuß.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 6.30 h Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
martina@waldundberg.at

Anmeldung: per WhatsApp oder jeden Mittwoch von 19 bis 21 Uhr im Vereinshaus



BERGSTEIGEN

Freitag, 19. bis
Sonntag, 21. Juni 2026



Hochtouren in den Öztaler Alpen

Von Vent über das Niedertal Aufstieg zur Martin-Busch-Hütte.

Leichte Hochtouren im hochalpinen Gelände, kurze Kletterstellen auf die Fineilspitze.

Tagestouren zwischen 6 u. 8 Stunden mit ca. 1.000 Hm.

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 10 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Mathias Ornetsmüller, 0664/5403733

Max. 12 Teilnehmer. Anzahlung € 50,-.



Aufstieg zum Aletschhorn (Schweiz)

BERGSTEIGEN

**Samstag, 20. bis
Sonntag, 21. Juni 2026**



Westliches Hochschwabmassiv



Klettern im steirischen Gamsgebirge. Vom Präbichl 1.225 m wandern wir in 1 Std. 20 min zu den Einstiegen an den vorgelagerten Wänden des Hochturms 2.081 m. Dort haben wir viele Möglichkeiten für Mehrseiltouren in leichten bis mittleren Anspruchs. Am 2. Tag können wir an den Südwänden des Pfaffensteins klettern.

Schwierigkeit: leicht / mittel

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0677/63173709
jwaggermayer@gmx.at
Martina Gföllner

Anreise am 19. Juni am Abend



BERGSTEIGEN

Dienstag, 23. bis
Samstag, 27. Juni 2026



Hochtourentage von der Wildspitze (Öztaler Alpen) bis zum Dom (Schweiz)

Hochtourentage (Wildspitze & Dom)

In den folgenden Tagen werden wir die Wildspitze (3.768 m) und den Dom (4.545 m) besteigen.

Hochtouren im hochalpinen Gelände. Kletterei im 2-3 Schwierigkeitsgrad sowie lange Gletschertour (bis zu 1.600 Hm!). Tagestouren zwischen 7-10 Stunden.

Unterkünfte: Breslauerhütte, Domhütte und eine im Tal

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: Seewalchen Vormittag

Leitung: Marco Silmbrot, 0676/5552665
Ernst Ornetsmüller

Begrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 100,-.

Anmeldeschluss: 31. Mai 2026



Aufstieg

BERGSTEIGEN

**Mittwoch, 1. bis
Sonntag, 5. Juli 2026**



Karwendel Durchschreitung

1. Tag: Lamsenspitze 2508m, leichter Klettersteig. ÜN Lamsenjochhütte 1953m.
2. Tag: Überschreitung Lamsenjoch und Abstieg ins Vomperloch zur ÜN im Hallerangerhaus 1.768 m.
3. Tag: Besteigung Kl. u. Gr. Lafatscher 2.696 m und Überschreitung der Speckkarspitze 2.621 m. ÜN Hallerangerhaus.
4. Tag: Abstieg ins Isaartal und Aufstieg auf die Birkkarspitze 2.749 m und Abstieg in das Karwendelhaus 1.771 m. ÜN.
5. Tag: Gemütliche Wanderung vom Karwendelhaus zurück zur Lamsenjochhütte und Abstieg zum Auto.

Schwierigkeit: mittel bis schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Anmeldung: per E-Mail oder Telefon
nur gültig mit Anzahlung € 60,-
Verwendungszweck: Karwendel 2026

Max. 8 Personen



Kl. Lafatscher

BERGSTEIGEN

Sonntag, 5. Juli 2026



Über den Adlerspitz und Kugelzipf zum Hochleckenhaus

Bergtour im Hölleengebirge abseits vom Normalweg. Von der Kienklause über den Normalweg zur Hohen Rast, dann weiter zum Adlerspitz (der Anstieg wird mit Fixseilen versichert) und dann weiter über den Kugelzipf (der Kamin wird ebenfalls mit Fixseilen versichert) zum Hochleckenhaus . Anschließend Bergmesse der Naturfreunde Lenzing/Timelkam und der Marktmusik Timelkam.

Gehzeit ca. 3,5 Stk. Ein Abenteuer für Klein und Groß!
Bitte um rechtzeitige Anmeldung!

Schwierigkeit: leicht / mittel

Treffpunkt: 6.30 Uhr Parkplatz Kienklause

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at
Mathias Ornetsmüller



*Am Gipfel
der Adlerspitze*

BERGSTEIGEN

**Freitag, 10. bis
Sonntag, 12. Juli 2026**



Steiner Alpen-Überschreitung (im Norden Sloweniens an der Grenze zu Kärnten)

Bergsteigen über wildromantischen und markanten Bergkamm. Der höchste Gipfel ist der Grintovec mit 2.558 m. Die Überschreitung dieser alpinen Bergkette darf als Königstour der Steiner Alpen bezeichnet werden und erfordert Trittsicherheit in exponiertem Gelände. Sie vereint die Besteigung einiger nennenswerter Gipfel mit konditionellem und technischem Anspruch (2. bis 3. Grad.)

1. Tag: Anfahrt nach Jezerko bis 1.050 m

und Aufstieg zur Ceska Koca (Hütte) 1.540 m

2. Tag: Grintovec 2.558 m - Dolgi hribet 2.473 m - Skuta 2.532 m - Turska Gora 2.251 m - Kotlici 1.949 m - Kamniska Koca (Hütte) 1.870 m

3.Tag: Kamniska Koca 1.870 m - Frischaufhütte

1.392 m – Savinski sedlo 2.001 m - Jezerzo sedlo

2.034 m - südlichster Punkt Österreichs - Kranska koca na Ledinah 1.700 m - PP auf 1050 m

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 9 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Jürgen Waggermayer, 0677/63173709
jwaggermayer@gmx.at
Martina Gföllner

Anmeldung:

WhatsApp oder E-Mail

Max. 6 Teilnehmer



Steiner Alpen

BERGSTEIGEN

Freitag, 17. bis
Montag, 20. Juli 2026



Hochtourenkurs in den Öztaler Alpen

(gemeinsam mit NF Vöcklabruck)

Bei diesem Kurs bekommst Du das Handwerkszeug, um im vergletscherten Gelände deine Bergziele zu verwirklichen. Der Kurs findet auf dem Taschachhaus (Öztaler Alpen) statt.

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Mathias Ornetsmüller, 0664/5403733
Thomas Schwarzäugl, 0664/3831770

Anmeldeschluss: 2. Mai 2025

Begrenzte Teilnehmerzahl.

Kursgebühr: € 120,-, die Kosten für die Hütte muss jeder Teilnehmer selbst übernehmen.
Anzahlung € 120,-



Kursbetrieb

BERGSTEIGEN

Samstag, 18. Juli 2026



Über den Hohen Spielberg auf den Brunnkogel (1.708 m)

Bergtour im Höllengebirge auf wenig begangenen Weg.

Vom Taferlklaussee über die Spielberg NO Rinne auf den Brunnkogel. Über den Hochleckenkogel zum Hochleckenhaus und Abstieg über die Steinernen Männer zum Taferlklaussee.

Gehzeit ca. 5 Std., kurze Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad

Schwierigkeit: mittel

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Ernst Ornetsmüller, 0664/8374886,
e.ornetsmueller@asak.at



Kurz vorm Spielberggipfel

BERGSTEIGEN

**Samstag, 8. bis
Sonntag, 9. August 2026**



Dreiherrenspitze 3.499 m (Venedigergruppe)

Hochtour mit leichter Kletterei .

Im Virgental gehen wir eine kleine Vorbereitungstour, anschließend steigen wir über die Umbalfälle zur Clarahütte auf. Übernachtung auf der Clarahütte. Am nächsten Tag Marsch zum Gletschertor (Umbalgtlescher) und Aufstieg zu der Dreiherrenspitze, Schwierigkeit 1-2.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514,
le.ru@icloud.com

Max. 6 Personen.

Anmeldung per E-Mail oder Tel. (nur gültig mit Anzahlung € 25,-, Verwendungszweck: Dreherrenspitze 2026)



Suntigerspitze

BERGSTEIGEN

Montag, 17. bis
Dienstag, 18. August 2026



Teufelshörner Überschreitung (Berchtesgadener Alpen)

Zweitägige Rundtour mit Gipfelerlebnis.

Mit dem Boot über den Königssee geht es nach Salet, von wo am ersten Tag der Aufstieg zur Wasseralm erfolgt. Am nächsten Morgen führt die Tour auf das Große Teufelshorn und weiter über einen anspruchsvollen Grat zum Kleinen Teufelshorn. Der Abstieg erfolgt zurück zum Königssee, die Rückfahrt wieder per Boot. (ca. 1.000 Hm pro Tag).

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163,
bauchingerchristioph@gmail.com
Marco Silmbrot

Anmeldung: E-Mail oder WhatsApp bis 1. 8. 2026

Bregrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 25,-.



Teufelshörner

BERGSTEIGEN

Samstag, 22. August 2026



Wiederroute - Watzmann-Mittelspitze



Landschaftlich sehr eindrucksvoll. Das Wiederband ist tlw. Autobahnbreit, man weiß nicht wirklich ob man gehen oder klettern soll. Ideal in Kombination mit dem Mountainbike!

ca. 2.000 Hm, 20 km, mind. 10 Std. Gehzeit.

Kletterstellen bis 3, Helmpflicht (Hilfsseil wird mitgenommen), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist erforderlich!

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327



Wiederroute

BERGSTEIGEN

**Freitag, 28. bis
Samstag, 29. August 2026**



Wilder Kaiser Überschreitung

Zweitägige Rundtour mit Gipfelerlebnis.
Von Ellmau überschreiten wir das Sonneck und steigen zum Hans-Berger-Haus ab, wo wir übernachten.
Am zweiten Tag geht es anspruchsvoll über die Ellmauer Halt zurück. Täglich ca. 1.500 Hm.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristoph@gmail.com

Anmeldung: E-Mail oder WhatsApp bis 1. 8. 2026

Bregrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 25,-.



Gruttenhütte

BERGSTEIGEN

Samstag, 5. bis
Montag, 7. September 2026



Wochenende in Osttirol (Granatspitzgruppe)

Bergsteigen mit alpinem Charakter und einem grandiosen Ausblick auf den Großglockner. Großer Muntanitz (3.232 m), Gradötz (3.069 m) und die Kendlspitze (3.085 m) werden bestiegen von der Sudetendeutschenhütte.

Absolute Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und gute Ausdauer sind dringend erforderlich!

Tagestouren bis zu 1.300 Hm.

Schwierigkeit: leicht / mittel

Treffpunkt: 10 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Marco Silmbrot, 0676/5552665

Bregrenzte Teilnehmerzahl. Anzahlung € 100,-.

Anmeldeschluss: 1. August 2026



Kreuz
Kendlspitze

BERGSTEIGEN

Samstag, 19. September 2026



Traunstein



Wir gehen über den Zierler rauf, weiter über das Nordwandbandl zur Grünen Gasse.

Ausstieg direkt beim Gipfel.

Leichte seilfreie Kletterstellen. Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und trockenes Wetter ist erforderlich.

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr oberer Parkplatz
beim Gasthaus Hoisn

Leitung: Klaus Leiss, 0699/10631327

Anmeldung: per WhatsApp oder im Vereinsheim



Traunstein

 **vöckla Druck**

4850 Timelkam • Oberthalheim 6

www.voeklaDruck.at

BERGSTEIGEN

Donnerstag, 24. bis
Sonntag, 27. September 2026



Klettern rund um die Karlsbaderhütte (Lienzer Dolomiten)

Mehrseillängentouren in kompakten Kalkfelsen. Die Karlsbaderhütte ist ein erstklassiger Stützpunkt für Mehrseillängentouren vom III bis IX Schwierigkeitsgrad. Klassiker wie Engländerkante III, Bügeleisenkante IV, Gamsplatte IV+, Plattenflucht VII- u.v.m. sowie 4 Klettergärten in Hüttennähe machen diese Tage zu einem besonderen Klettereldorado.

Schwierigkeit: leicht / mittel / schwer

Treffpunkt: 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Martina Gföllner, 0680/2115862
Gerda Eichlberger, Lisi Lacher

Anmeldung: per WhatsApp bis 1. September 2026

Anzahlung:
€ 50 mit
Anmeldung



*Klettern
auf Kalymnos*

BERGSTEIGEN

Samstag, 3. Oktober 2026



Speikogel und Falkenmauer Überschreitung

Oberösterreichische Voralpen.

Kletterei 1-3 Grad – Schwindelfreiheit ist Voraussetzung.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Rudi Lehner, 0664/3514514
le.ru@icloud.com

Gerda Eichlberger, 0680/1223178

Max. 6 Personen.



Drachenwandüberschreitung

BERGSTEIGEN

Sonntag, 11. Oktober 2026



Klettern an der Kammermauer am Hengstpass

Mehrseillängen-Kletterrouten „Elvira“ und „Delicata“ (beide 6 SL).

Zwei großartige Routen mit sehr abwechslungsreichen Felsstrukturen im 5. Grad (Stellen bis 6-) und ausgezeichneter Absicherung. In dieser Südwand lässt es sich auch im Herbst noch fein klettern, ein weiteres Plus ist der kurze Zustieg.

Voraussetzung: sicheres und selbständiges Klettern und Abseilen (Abstieg erfolgt über Abseilpiste).

Schwierigkeit: mittel

Leitung: Lisi Lacher, 0664/1431218
Martina Gföllner
Gerda Eichlberger

Anmeldung: per WhatsApp



Am herbstlichen Hengstpass (1. SL)



Naturfreunde Lenzing

mit den Sektionen Timelkam,
Seewalchen und Schörfling

A large, black metal cross structure stands on a mountain peak. The cross is made of a lattice of beams. The background is a sunset sky with a bright sun low on the horizon, casting a warm orange glow. The foreground shows the dark silhouette of the mountain and some cables extending from the cross.

Bergsteigen
Klettersteige
Sportklettern
MTB
E-Bike
Wandern

Sommer 2026

Termin	Allgemein	Bergsteigen / Klettersteige	Mount
18.04.2026		Kameradenhilfe Mehrseillängen	
19.04.2026		Aufklettern	
25.04.2026			
30.04-05.05.26		Kletterwoche Arco	
06.05-10.05.26			MTB-Ta
16.05.2026		Klettersteig Hochstaufen	
22.05.2026			
23.05.2026		Überschreitung Ötscher	
23.05.2026			Jakobsw
30.05.2026		Mentale Gesundheit beim Klettern	
30.05.2026			
30.05.2026			Zwölfer
31.05.2026		Hohe Dock (Glocknergruppe)	
06.06.2026		Plassen über Jagasteig	
07.06.2026			Flußbradv
11.06.2026			
13.06.2026		Klettern Ewige Wand	
13.06.2026			Von Ba
14.06.2026		Hike&Bike Rottenmannerhütte	
17.06.2026			
19.06-21.06.26		Hochtour Ötztal	
19.06-21.06.26		Klettern Präbichl	
23.06-27.06.26		Hochtour Wildspitze, Dom	
26.06-28.06.26			
01.07-05.07.26		Bergsteigen Karwendel	
05.07.2026		Bergsteigen Adlerspitz/Hochlecken	
05.07.2026			
10.07-12.07.26		Steiner-Alpen-Überschreitung	
17.07-20.07.26		Hochtourenkurs	
18.07.2026		Spielberg (Höllengebirge)	
25.07.2026	Inselfest		
01.08.2026			Lattenge
03.08.2026			
07.08-09.08.26			Dachste
08.08-09.08.26		Dreiherrenspitze	
17.08-18.08.26		Teufelshörner (Berchtesgaden)	
21.08.2026			
22.08.2026		Wiederoute	
28.08-29.26		Wilder Kaiser	
05.09-07.09.26		Muntanitz-Gruppe (Osttirol)	
08.09.2026			
12.09.2026		Königsjodler Klettersteig	
19.09.2026		Traunstein	
19.09.2026			Rund un
24.09-27.09.26		Klettern Karlsbader Hütte	
24.09-27.09.26		Klettersteig Karlsbader Hütte	
25.09.2026			
26.09.2026			Rund un
03.10.2026		Bergsteigen Totes Gebirge	
03.10.2026			Fahrt ins
04.10.2026			
10.10.2026			
11.10.2026		Klettern Kamper Mauern	
17.10.2026		Bergsteigen Hochgolling	

ainbike/E-Bike	Sportklettern	Wandern
	Kurs Sportklettern Outdoor	
age Riva del Garda		
weg		
		Gasselhütte
horn		
wege		Echerntal
d Goisern nach Obertraun		
	Hofpürghütte	
		Trögseen
ebirge		
		Totes Gebirge
inrunde		
		Hütteneck
		Seekarspitze
n die Zimmnitz		
		Bleckwand
n den Schafberg		
s Blaue		
		Wandern- Pesenbachtal

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

BAMMER Eva	0650/6574131
BAUCHINGER Christoph	0664/8556163
BAUMGARTINGER Helmut	0677/61087265
EICHLBERGER Gerda	0680/1223178
FISCHER Martina	0650/9804652
FISCHER Helmut	0664/5061084
FORISCH Georg	0676/6603473
GFÖLLNER Martina	0680/2115862
GFÖLLNER Luise	0680/3079587
GROHER Michael	0699/15035785
HAUPT Andi	0664/1242998
HEMETSBERGER Alexandra	0650/9261440
HEMETSBERGER Wolfgang	0650/8246591
HOLZINGER Barbara	0681/10433228
HOFBAUER Marc	0677/62439252
HUBER Heli	0664/1609706
HÜBSCH Marianne	0680/3030745
HURCH-IDL Bert	0676/87763666
JOAS Elisabeth	0664/5317688
KÖTTTL Hans	0670/3572970
KASTBERGER Herbert	0664/4217838
KIEWEG Margit	0660/3123733
KRÄUTNER Claudia	0664/4205846
KRÄUTNER Johannes	0660/7002481
KRITZINGER Fritz	07662/3481
KROISS Michi	0699/81213616
KRONER Jenny	0650/8224666
LACHER Lisi	0664/1431218
LEHNER Karin	0699/10522253
LEHNER Rudi	0664/603424017
LEISS Klaus	0699/10631327
LUBE Roland	0664/8443702
MARINGER Horst	0676/9601669
MAYR Ossi	0664/8119502
MAYRHOFER David	0660/4905777
MEISTER Evi	0699/10731223
MEISTER Geri	0699/16046658
MITTERHOFER Hannah	0676/81429744
NEUWIRTH Elisabeth	0650/8322120
ORNETSMÜLLER Ernst	0664/8374886
ORNETSMÜLLER Mathias	0664/5403733
ORNETSMÜLLER Veronika	0664/75121235
PATZER Annemarie	0676/4411210
PETTIGHOFER Christoph	0699/11678898
PLOBNER Silke	0699/11602938
REISINGER Günter	0664/2315674
RUPP Katrin	0664/1563639
SCHILD Gabriele	0699/11538151
SCHIMPL Hans	0660/4238200
SEEMAYER Charly	0664/7610070
SILMBROT Marco	0676/5552665
STAUFER Hans	0664/2768078
STEINMETZ Walter	0664/4400482
STIEBLER Andreas	0676/5277130
STURM Nikolaus	0664/3514098
VOGLHUBER Josef	0650/4201244
VEREINSHAUS	07672/93033
WAGGERMAYER Jürgen	0677/63173709
WENZL Max	0670/6024449
WIESBERGHAUS	0664/1211370
WIESINGER Franz	0680/2275038
WINTER Toni	0660/5551160

BERGSTEIGEN

Samstag, 17. Oktober 2026



Hochgolling 2.862 m (Niedere Tauern)

Imposanter Aussichtberg für erfahrene, trittsichere und schwindelfreie Bergsteiger.

Start beim Gasthaus „Zum Riesachfall“ im Rohrmooser Untertal, Aufstieg über die Gollinghütte und die Gollingscharte auf den Hochgolling, den höchsten Gipfel der Schladminger Tauern, mit beeindruckendem Rundblick. Der Abstieg erfolgt auf derselben Route. (ca. 1.750 Hm).

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 6 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Christoph Bauchinger, 0664/8556163
bauchingerchristoph@gmail.com
Marco Silmbrot

Anmeldung: E-Mail oder WhatsApp



Gipfelkreuz Hochgolling

KLETTERSTEIGE

Samstag, 16. Mai 2026



Pidinger Klettersteig

Anspruchsvoller Klettersteig in den Chiemgauer Alpen (Schwierigkeit D)

Zustieg vom Wanderparkplatz Richtung Steiner-Alpe. Nach der Mairalm links abbiegen und über einen Forstweg und später Steigspuren zum Einstieg aufsteigen.

Beginnend mit einem D-Einstieg verläuft der Klettersteig meist in C, C/D Abschnitten und wenigen A/B Stellen. Sehr abwechslungsreich über Pfeiler, Querungen und Gratkanten. Abstieg über den Normalweg zuerst nach Nordwesten und dann Richtung Piding durch den Wald.

Schwierigkeit: schwer

Gehzeit: ges. ca. 7-8 Std. (ca. 1.300 Hm)

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: MathiasOrnetsmüller, 0664/5403733,
mo.ornetsmueller@gmail.com
Andreas Stiebler, 0676/5277130,
andreas.stiebler@aon.at

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Pidinger Klettersteig

KLETTERSTEIGE

Samstag, 12. September 2026



Königsjodler-Klettersteig

Eindrucksvoller Klettersteig über 1.700 Klettermeter auf den Hochkönig.

Wegen der gewaltigen Dimensionen und anhaltenden Schwierigkeiten ist der Königsjodler eine der schwersten Steiganlagen im Ostalpenraum! Schwierigkeit C/D. Aufstieg über Parkplatz Erichhütte zum Einstieg (ca. 950 Hm) bis „hoher Kopf“ (2.875 m) und weiterer Zustieg zum Hochkönig (2.941 m). Abstieg über Arthur-Haus. Gesamtdauer 13-14 Std.

Schwierigkeit: schwer

Treffpunkt: 4 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Andreas Stiebler, 0676/5277130

Max. 8 Teilnehmer.

Anmeldeschluss: 7. September 2026



Königsjodler

KLETTERSTEIGE

**Donnerstag, 24. bis
Sonntag, 27. September 2026**



Klettersteige rund um die Karlsbader Hütte

Klettersteige in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden (meist C-C/D).

Gemeinsam mit den Alpin-Kletterern verbringen wir ein verlängertes Wochenende auf der Karlsbader Hütte in den Lienzer Dolomiten. Unter beeindruckender Kulisse stehen mehrere Klettersteige zur Auswahl: Pirkner Klamm-KS (C) bei Anreise; Zustieg zur Karlsbader-Hütte über Rudi-Eller-Weg und Piccolo Ferrata über Zillin-Köpfe (B/C). Panorama-KS (C/D); Laserz-Klettersteig (C), Madonnen-KS (C), Seekofel-KS (C) und Galitzenklamm-KS (C/D) mit Varianten bis D/E.

Schwierigkeit: mittel / schwer

Treffpunkt: 5 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Andreas Stiebler, 0676/5277130

4-8 Teiln. (je nach Anzahl bei den Alpin-Kletterern)

Verbindliche Anmeldung bis 01. September 2026)

Anzahlung: € 50.-



Pirkner-Klamm

SPORTKLETTERN

Leitung: Wolfgang Hemetsberger
Stv.: Geri Meister

VORSCHAU Herbst 2026



Sportklettern im Herbst

Die Klettersaison in der Halle beginnt voraussichtlich wieder Anfang Oktober.

Geplant sind:

- Dauerkurse für Kinder und Jugendliche (von Anfang Oktober bis etwa Ostern)
- Einsteiger - und Fortgeschrittenenkurse für Erwachsene je nach Bedarf
- Freies Klettern jeweils für Dienstag, Mittwoch und Donnerstag abends ab 19:00 Uhr
- Klettern für Familien am Freitag am Nachmittag von 15:00 - 17:00 Uhr

Details werden rechtzeitig vor Beginn auf der Website (www.lenzing.naturfreunde.at) bekanntgegeben.

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden!

Leitung: Wolfgang Hemetsberger
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Kletterwand
Lenzing*

SPORTKLETTERN

Samstag, 25. April 2026



Einstiegskurs / Update Sportklettern Outdoor

Update nach der Wintersaison in der Halle bzw. Einsteiger-Kurs für Indoor-Sportkletterer, die auch Sportkletterrouten am Fels erkunden wollen.

Wir verbringen einen Tag am leichten Fels im wunderbaren Rettenbachtal und wiederholen bzw. lernen die Grundlagen für ein sicheres Sportklettern am Fels.

Inhalte:

- Umfädeln
- Korrektes Einhängen und clippen von Expressschlingen

Voraussetzung:

- NF-Mitgliedschaft
- sicheres Klettern im Vorstieg Indoor
- eigene Ausrüstung (Schuhe, Gurt, Sicherungsgerät).
- optional: Expressen, Seil, Standplatzschlinge

Schwierigkeit: leicht

Treffpunkt: 8 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung:

Maximilian Wenzl,
0670/6024449,
anas90@gmx.net
Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591



*Kletterer beim Vorstieg
im Fels*

SPORTKLETTERN

Kletterkurse für Erwachsene



Für Erwachsene werden je nach Bedarf verschiedene Kurse angeboten.

Einsteiger: Bewegung an der Boulder- und Kletterwand; Anseilen, Sichern, Klettern im Toprope (mit Sicherung von oben).

Fortgeschrittene: Übergang zum Klettern und Sichern im Vorstieg; einfache Klettertechniken.

Technikkurse: Verbesserung der Klettertechnik.

Frauenkurse: Klettern nur für Frauen

Sicherungskurse: speziell für Eltern, die ihre Kinder sichern können möchten.

Die Termine werden im Internet bekanntgegeben. Bei Interesse bitte per Mail Anfragen!

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden!

Schwierigkeit: leicht

Leitung: Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com

The logo for Lenzing, featuring a thick green U-shaped line on the left that curves under the word "Lenzing".
Lenzing
Innovative by nature

SPORTKLETTERN

Freitag, 26. bis
Sonntag, 28. Juni 2026



Kletterwochenende auf der Hofpürglhütte

Kletterwochenende für jugendliche und erwachsene Vereinsmitglieder auf der Hofpürglhütte.

Freies und eigenverantwortliches Klettern - kein Kurs! Kenntnisse Sportklettern Outdoor sind Voraussetzung.

Wir fahren am Freitag in der Früh gemeinsam los und gehen auf die Hütte.

Abstieg am Sonntag Nachmittag.

Voraussetzung ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden.

Schwierigkeit: leicht

Leitung: Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Kletterer
auf
Felsschuppe*

SPORTKLETTERN

Freitag, 18. bis
Sonntag, 20. September 2026



Kletterwochenende für Familien auf der Hofpürglhütte

Betreutes Kletterwochenende im Klettergarten für Vereinsmitglieder auf der Hofpürglhütte.

Die Aufsicht der Kinder obliegt den Eltern - kein Kurs! Beherrschen der Toprope-Sicherungstechnik bei den Eltern sind Voraussetzung.

Wir fahren am Freitag gemeinsam nach Filzmoos und gehen auf die Hütte. Abstieg am Sonntag Nachmittag.

Schwierigkeit: leicht

Leitung: Wolfgang Hemetsberger,
0650/8246591,
klettern.nf.lenzing@gmail.com



*Klettergebiet
Bischofsmütze*

LENZING

Kraimsthalstraße



124 Wohnungen in zwei Bauabschnitten

- > Loggien/Terrassen
- > Tiefgarage
- > Aufzüge für einen
barrierefreien Zugang
- > $\text{HWB}_{\text{SK}} 33,9 \text{ f}_{\text{GEE SK}} 0,74$

**Haben wir Ihr
Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Sie.**

**Nähere Auskunft:
+43-7672-310-82-200
www.gsg-wohnen.at**



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

HELMPFLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

**Mittwoch, 6. bis
Sonntag, 10. Mai 2026**



MTB-Tage Riva del Garda

5 Tagestouren von Riva del Garda

Auch mit E-Bike möglich!

Abfahrt: Von Riva del Garda

Leitung:

Barbara Holzinger, 0681/10433228

Andi Haupt, 0664/1242998

WhatsApp



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 23. Mai 2026



MTB-Tour

Jakobsweg

80 km / 1.100 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Timelkam/Stöger

nach Salzburg mit Ausklang im Müllnerbräu -
Rückfahrt mit der Bahn



Leitung:

Heli Baumgartinger, 0677/61087265

Samstag, 30. Mai 2026



MTB-Tour

Zwölferhorn

30 km / 1.200 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Abersee

Leitung:

Hans Köttl,
0670/3572970



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Sonntag, 7. Juni 2026



MTB-Tour

Flussradwege

Entlang Vöckla/Ager/Traun

75 km / 600 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Lenzing Werk

Leitung:

Heli Baumgartinger,
0677/61087265



Samstag, 13. Juni 2026



MTB-Tour

Bad Goisern nach Obertraun

45 km / 1.000 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Bad Goisern

Leitung:

Petra Pettighofer,
0650/8484808
WhatsApp



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 1. August 2026



MTB-Tour

Lattengebirge

50 km / 1.400 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Schneitzlreuth



Leitung:

Barbara Holzinger, 0681/10433228

Andi Haupt, 0664/1242998

Freitag, 7. bis

Sonntag, 9. August 2026



Dachsteinrunde

3-Tages-Tour in 2 Schwierigkeitsgraden

Gruppe 1: 200 km / 4.000 Hm

Gruppe 2: 220 km / 6.000 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Bad Goisern

Leitung:

Barbara Holzinger, 0681/10433228

Andi Haupt, 0664/1242998

WhatsApp



Anmeldeschluss: 31.05.26

RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 19. September 2026



MTB-Tour

Rund um die Zimnitz

60 km / 1.100 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Weißenbach a. A.

Leitung:

Martina Fischer,
0650/9804652

WhatsApp



Samstag, 26. September 2026



MTB-Tour

Rund um den Schafberg

60 km / 1.100 Hm

**Auch mit E-Bike
möglich!**

Abfahrt:

Von Unterach a. A.

Leitung:

Herbert Meinhart,
0660/6217914

WhatsApp



RADFAHREN/ MOUNTAINBIKE

Samstag, 3. Oktober 2026



MTB-Tour

Fahrt ins Blaue

40 km / ca. 800 Hm

Auch mit E-Bike möglich!

Abfahrt: Von Ebensee

Leitung: Michaela Kroiss, 0699/81213616, WhatsApp



WIESBERGHAUS

Info und Buchungen: www.wiesberghaus.at

Pächterin: Teresa Kritzinger

Mobil: +43 (0)664 3517 567 **Hütte:** +43 (0)664 1211 370

E-Mail: office@wiesberghaus.at

RADFAHREN/ E-BIKE

HELMPFLICHT BEI ALLEN Ausfahrten

Jeden Mittwoch Touren der E-Biker

Die E-Bikegruppe der Naturfreunde Lenzing bietet vom Frühjahr bis in den Spätherbst wöchentlich Ausfahrten in der Umgebung an. Fahrtzeit beträgt ca. 3–5 Stunden, anschließend nach Lust und Laune Einkehrschwung. Geplante Touren u.a.: Lichtenberg, Kulmspitze, Gölblberg, Grünberg, Gmundnerberg, Hausruckrunde, Richtberggrunde, Gahberg-Hongar, Hochalm-Mondsee, Vöckla-Ager-Traun, Gahberg-Hongar-Kronberg, uam... Das jeweilige Ziel und Treffpunkt wird am Vortag bekannt gegeben.

Treffpunkt jeden Mittwoch um 10.00 Uhr
(bzw. 9.00 Uhr in den Monaten Juli/August)

Tourenbegleitung und Infos:

Hans Schimpl, Tel.Nr. +43 660 4238200

Horst Maringer, Tel.Nr. +43 676 9601669 oder

email: maringerhorst@hotmail.com



WANDERN

Samstag, 30. Mai 2026



Gasselhütte

Wanderung von Rindbach zum Rindbach Wasserfall und weiter ins Rindbachtal. Abbiegen in den Karbertalgraben zur Karbertalalm und zur bewirtschafteten Gasselhütte. Gassl Tropfsteinhöhle kann mit Führung besichtigt werden. Abstieg am selben Weg.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz@f-kritzinger.at



Gasselhütte



Schranzinger

- Mietwagen
- Leihwagen
- Busreisen
- Ausflugsfahrten
- Flugtransfer
- Kleinbustaxi
- Behandlungs- u. Therapiefahrten

Busse mit 9/20/30/34 Sitzplätzen
Rad- u. Kofferranhänger

Schörflinger Straße 24 - 4844 Regau
Tel. 07672/77731 - Mobil 0664/3267506
office@schranzinger.at - www.schranzinger.at

WANDERN

Donnerstag, 11. Juni 2026



Echerntal

Wanderung auf dem Lehrpfad in das Echerntal bei Hallstatt.

Landschaftlich reizvolle Strecke am Fuße des Dachsteins, zum Waldbachstrub-Wasserfall und interessanten Gletschermühlen!

Einkehrmöglichkeit in Hallstatt.

Treffpunkt: Bahn: Bhf. Vöcklabruck 7.55 Uhr
PKW: Autobahnparkplatz Seewalchen
8.45 Uhr

Gehzeit: 3 Std., 7 km, 150 Hm

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Blick in das Echerntal

WANDERN

Sonntag, 5. Juli 2026



Trögseen (1.975 m)

Wir starten im Talschluss vom größten Seitental vom Großarlal - im Ellmautal beim Parkplatz Grundlehen (1322m). Ein uriger Almsteig führt uns zur bewirtschafteten Ellmaualm.

Auf der Alm angekommen erwartet uns ein herrlicher Panoramablick bis hin zum Hochkönig.

Nach einer kurzen Einkehr geht es gemütlich entlang des Salzburger Almenweges über die Henerbichlalm zu den Trögseen.

Einkehr nochmals auf der Ellmaualm.

Treffpunkt: 5.30 Uhr Autobahnparkplatz
Seewalchen

Gehzeit: 5-6 Std., 642 hm, Fahrzeit ca. 2 Std.

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Trögseen

WANDERN

**Montag, 3. bis
Mittwoch, 5. August 2026**



3 Tage im Toten Gebirge

Herausragende Rundtour im Steirischen Salzkammergut.

Wir starten vom Grundlsee über den Almbergweg zum Appelhaus. Am Nachmittag können wir noch zum Redenden Stein (1.900 m) über den Henarsee wandern. Ein stimmungsvoller Gipfel mittendrin im Plateau.

Am Dienstag wandern wir über den Wildgössl (2.062 m) zur Pühringer Hütte beim Elmsee, wo wir übernachten. Optional kann über einfaches Gras- und Felsgelände der Salzofen (2.070 m) vom Sattel (1.980 m) zwischen den beiden Gipfeln bestiegen werden. Der Mehraufwand beträgt hin/retour ca. 1.15 Std.

Am Mittwoch besteigen wir zuerst den Elm. Über die Lahngangseen erreichen wir schließlich wieder den Grundlsee. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Treffpunkt: 6.30 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: bis zu 6 Stunden täglich

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Redender Stein

WANDERN

Freitag, 21. August 2026



Hütteneck von Perneck

Auf Spuren des Salzbergbaus.

Vom Parkplatz in Perneck folgen wir der steilen Straße zu den Berghäusern beim Salzberg und hinauf zur Reinfalzalpm (1.020 m). Wir wandern die Forststraßen und Fahrwege, bis wir zu den Wiesen beim Hütteneck kommen und zur im Sommer bewirtschafteten Hütteneckalm.

Am Rückweg wandern wir auf der Südseite der Zwerchwand in Richtung Roßmoosalm/Predigstuhl. Nach der Roßmoosalm folgen wir der Forststraße zu einer Kehre. Hier geht es rechts etwa 1 Std. durch den Wald hinunter zu den Berghäusern beim Salzberg. Diese Strecke gingen einst auch die Bergarbeiter aus Bad Goisern. Wir passieren das Mundloch des Mitterbergstollens, wo im Jahre 1563 der Salzabbau in Bad Ischl begann. Bei den Berghäusern beim Salzberg angelangt, erreichen wir wieder die Straße, die wir auch für den Aufstieg benützt haben.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: ca. 4 Std., ca. 10 km, 640 Hm

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz.kritzinger@gmx.at



Hütteneckalm

WANDERN

Dienstag, 8. September 2026



Seekarspitze (2.350 m)

Die Wanderung beginnt in Obertauern beim öffentlichen Parkplatz auf der Passhöhe und führt dann vorbei am Hundsfeld See zum Seekarhaus. Danach erfolgt der Anstieg zur Seekarspitze. Was anfänglich wenig steil beginnt endet am Schluss in einer kurzen Kletterpartie, wobei diese nicht gefährlich ist. Einkehr ist in Obertauern.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen
oder 5 Uhr Bahnhof Vöcklabruck

Gehzeit: 5 Std., 620 Hm

Leitung: Charly Seemayer, 0664/7610070



Seekarspitze

WANDERN

Freitag, 25. September 2026



Bleckwand (1.514 m)

Start vom Parkplatz „Gschwendt Landauer“ auf B158. Wir wandern zum Vitz am Berg und weiter Richtung Bleckwandalm und Bleckwandhütte. Beim Vitz am Berg optionale Abzweigung zum Aussichtspunkt Vitz Sparber. Weiter zum Bleckwandfenster (Fotomotiv) und dem Bleckwandgipfel. Zurück am selben Weg. Einkehr in der neuen Naturfreunde Bleckwandhütte.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: ca. 5,5 Std., ca. 11 km, 1.040 Hm

Leitung: Fritz Kritzinger, 0699/11229527,
fritz.kritzinger@gmx.at



Bleckwandfenster

WANDERN

Sonntag, 4. Oktober 2026



Hochlecken über Gaisalm

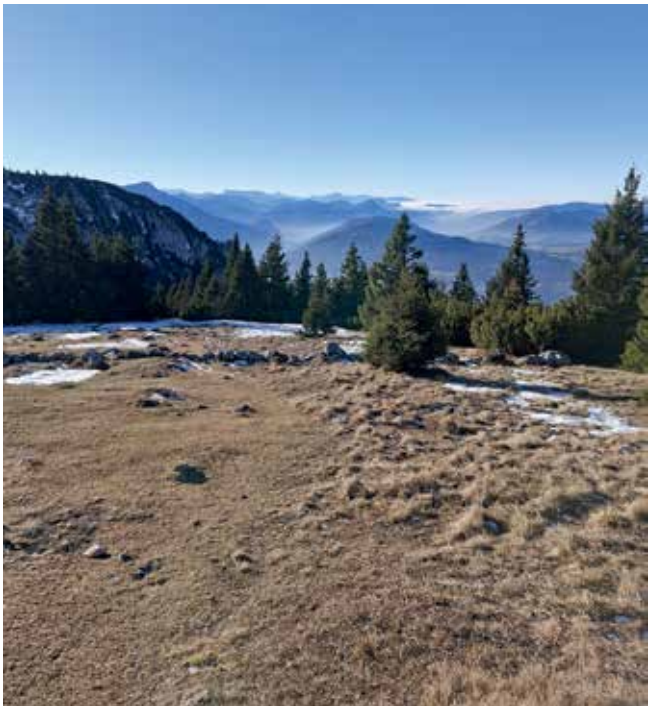
Wir starten in der Kienklause und gehen über den Valerie Weg und den Stieg zur Gaisalm.

Retour geht es über den Normalweg wieder zur Kienklause wo wir Einkehren.

Treffpunkt: 7 Uhr Autobahnparkplatz Seewalchen

Gehzeit: ca. 6 Std.

Leitung: Annemarie Patzer, 0676/4411210
(abends ab 18.00 Uhr)
p.anna@hotmail.com



Almgelände im Höllengebirge

WANDERN

Samstag, 10. Oktober 2026



Pesenbachtal

Wunderschöne Tour durch das idyllische Tal mit Felsformationen. Ziel ist der mystische Kerzenstein. Einkehr bei der Mostschenke Fürstberger.

Treffpunkt: Bahn: Bhf. Vöcklabruck 6.55 Uhr
PKW: Autobahnparkplatz Seewalchen
7.30 Uhr

Gehzeit: 3 Std., 4 km, 112 Hm

Leitung: Elisabeth Joas, 0664/5317688,
joasyat@web.de



Im Pesenbachtal

10 STARKE VORTEILE FÜR MITGLIEDER



**Naturfreunde
Lenzing**

01// MEHR ERLEBNIS

mit Bergsteigen, Bergwandern, Kulturreisen, Radfahren, Skifahren, Skitouren, Snowboarden, Sportklettern, Klettersteige, Wandern u.v.m.

02// MEHR SICHERHEIT

mit der weltweiten Freizeit-Unfallversicherung

03// MEHR KÖNNEN

mit den staatlich geprüften InstruktorInnen und ausgebildeten BetreuerInnen

04// MEHR UMWELT

mit gezielten Umweltprojekten und starkem Engagement im Umweltschutz

05// MEHR ABENTEUER

mit spannenden Veranstaltungen und Umweltprojekten für die Jugend

06// MEHR URLAUB

mit den attraktiven Sommer- und Winterangeboten für die ganze Familie

07// MEHR HÜTTENLEBEN

bis zu 30% Ermäßigung bei Übernachtungen auf über 300 Schutzhütten der alpinen Vereine

08// MEHR KOMPETENZ

mit fundierten Ausbildungskursen und Trainings in den alpinen Ausbildungszentren, Boulder- und Kletterhallen

09// MEHR LEISTUNG

mit ermäßigten Mitgliedsbeiträgen für junge Menschen bis 25 Jahre und Familien sowie attraktiven Ermäßigungen bei unseren Kooperationspartnern

10// MEHR INFORMATION

mit dem ¼-jährlichen Vereinsmagazin „Naturfreund“ der NF Österreich, dem Freizeit- & Umweltmagazin „BergFrei“ und allen Informationen und Veranstaltungen halbjährlich sowohl auf der Homepage www.lenzing.naturfreunde.at als auch als Programmheft per Post

Weltweite Unfallversicherung mit Bergungs- und Rückholkosten

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfall-service gewährt allen Naturfreunde-Mitgliedern Versicherungsschutz bei Freizeitunfällen mit Leistungen aus den Bereichen Bergung, Rückholung und dauernde Invalidität.



All diese Leistungen sind im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

Bei Bergungs- und Rückholkosten gilt der Versicherungsschutz auch bei akuten medizinischen Notfällen, wie z.B. bei Herzinfarkt, Schlaganfall oder Kreislaufschwäche. Hinsichtlich eines Rücktransportes in diesen Fällen entscheidet die vom Versicherer beauftragte Organisation (z.B. Tyrol Air Ambulance). Die vom Versicherer bezeichnete Organisation entscheidet im Bezug auf die medizinische Notwendigkeit der Durchführung einer Rückholung und führt diese durch.

Das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist weltweit gültig. Es bezieht sich auf Unfälle bei Vereinsaktivitäten oder bei privater Sportausübung.

Als mitversichert gelten auch Erfrierungen, Kinderlähmung und durch Zeckenbiss übertragene Frühsommer-Meningoencephalitis, sowie Unfälle des Versicherten als Fluggast. Unfälle bei der Benützung von Kraftfahrzeugen, zu und von Veranstaltungen der Naturfreunde, sowie auf dem Weg zu und von einer sportlichen Betätigung, sind ebenfalls versichert. Der Versicherer für das Naturfreunde-Freizeit-Unfallservice ist die WIENER STÄDTISCHE Versicherung AG Vienna Insurance Group.

Versicherungssummen für Bergungs- u. Rückholkosten:

bis zu je EUR 30.000,- pro Person

Dauernde Invalidität:

(ab 25% Invaliditätsgrad) bis zu EUR 20.000,-

Vom Versicherungsschutz ausgenommen sind, zum Beispiel: Arbeitsunfälle, Unfälle im Wohnbereich, Flugsportarten, wie z.B. Paragliten, Fallschirmspringen usw., Ausübung von Motorsportarten aller Art, Arzt-, Spitals- und Heilkosten

Bitte beachte, dass Hubschrauberbergungen, Bergrettungseinsätze und Bergungen von Pistendiensten nach Freizeitunfällen von den Krankenkassen nicht bezahlt werden. Deshalb ist es wichtig Mitglied zu sein, denn mit uns bist du kostengünstig gut versichert!

Hinweise zu Mehrtagestouren und Kursen

Für Mehrtagestouren und Kurse gelten folgende organisatorische Rahmenbedingungen:

Pro Tourentag wird ein **Touren-Beitrag von 5 €** eingehoben.

Die Anreise erfolgt in der Regel in **Fahrgemeinschaften**. Die Fahrtkosten werden mittels **Kilometerpauschale** berechnet und **unter den Mitfahrern aufgeteilt**.

Für Mehrtagestouren ist **vorab eine Anzahlung zu leisten**. Diese dient zur Abdeckung möglicher **Stornogebühren**, falls die Teilnahme nach Anmeldung nicht angetreten wird.

Sollte eine Tour **nicht zustande kommen**, wird die geleistete Anzahlung selbstverständlich **vollständig zurücküberwiesen**.

Für **Kurse** wird – sofern nicht anders angegeben – ein **Beitrag von 10 € pro Einheit** eingehoben.

Eine **Anmeldung gilt erst mit dem Eingang des Beitrags** als verbindlich.

Anzahlung / Kursbeitrag:

Bitte überweisen Sie den jeweiligen Betrag auf das Konto der **Naturfreunde Lenzing Tourenkonto**, IBAN: AT49 3466 9000 0016 6470, oder das **Naturfreunde Lenzing Sportklettern**, IBAN: AT76 3466 9000 0012 0394.

Wichtig: **Unbedingt die vom Organisator bekannt gegebene Referenz angeben**, damit die Zahlung korrekt zugeordnet werden kann.



Naturfreunde Lenzing

VIESSMANN



Energielösungen für eine gemein- same Welt.

Als weltweit führender Anbieter intelligenter Klima- und Energielösungen gestalten wir mit Verantwortung und Innovationskraft die Zukunft. Unser starkes Produktportfolio und unsere Erfahrung bilden die Basis für Technologien von morgen, nachhaltig, wirkungsvoll und zukunftssicher.

Jetzt die Zukunft entdecken unter:

www.viessmann.at

A Carrier Company

LIEBLINGSPORTART

Sport braucht starke Partner.

raiffeisen-ooe.at/timelkam

Liebe Naturfreunde aus Lenzing und Umgebung!

Als Team der Raiffeisenbank Timelkam-Lenzing-Puchkirchen sind wir Ihr starker Partner und verlässlicher Begleiter in allen finanziellen Angelegenheiten.

Wofür wir stehen:

- Verlässlichkeit
- Ehrlichkeit
- Kompetenz
- Partnerschaft auf Augenhöhe

Unser Angebot für Sie:

Ob Finanzierung, Veranlagung, Versicherungen, Leasing oder Zahlungsverkehr – wir sind persönlich vor Ort und auch digital jederzeit für Sie da.

Überzeugen Sie sich selbst:

Vereinbaren Sie ein unverbindliches Beratungsgespräch und erleben Sie unsere Qualität und unser Engagement.

Wir freuen uns darauf, Sie bald in unserer Bank begrüßen zu dürfen!

Ein herzliches Dankeschön an unsere bestehenden Kundinnen und Kunden für Ihr Vertrauen!



Österreichische Post AG / Sponsoring.Mail
15Z040561 S – 1/2026
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

